Ecoos Enero

Caja San Rafael
AHORRO CRÉDITO SERVICIOS MR

Cooperativa AUTORIZADA Por la Comisión Nacional Bancaria y de valores

Ecoos, es una publicación mensual editada por Caja Popular San Rafael, S.C. de A.P. de R.L. de C.V., de distribución gratuita, 47,700 ejemplares.
Año 11 No. 128

COOPERATIVA CERTIFICADA NORMA ISO

Editorial

03 Desde adentro

04 Crédired

06 Que hay de nuevo

08 Conoce tu Cooperativa

10 ideas Cooperativas

13 Servicios y más

17 Convenios

18 Entérate

20

Directorio

Director General
L.C.P. Agustín Preciado

Subdirector
L.C.P. David Fernández

Jefe de Promoción y Difusión
L.T.S. Karina Sandoval

Diseño Gráfico
L.D.C.G. Fernando Haro

Mercadotecnia
L.MKT. Ivón Martínez

Feliz 2016 les desea

Caja San Rafael
AHORRO CRÉDITO SERVICIOS MR

En Caja San Rafael ya son 30 años ofreciendo a nuestros Socios ahorro, créditos y servicios que les permitan alcanzar sus objetivos, así como la seguridad de que sus ahorros están protegidos en esta Institución autorizada por la Comisión Nacional Bancaria y de Valores. Nos comprometemos a continuar trabajando con esfuerzo para ofrecerle todo lo que necesitan y merecen, ya que gracias a todos los que formamos parte de esta Cooperativa seguimos creciendo y fortaleciendo a nuestra **Caja San Rafael.**

Durante este año Caja San Rafael te invita a festejar su 30 Aniversario con distintos eventos y sorpresas.

¡Espéralos!

En nombre de todo el personal que colabora en Caja San Rafael les deseamos un año lleno de felicidad y triunfos para nuestros Socios y Menores Ahorradores.

Feliz Año Nuevo.

Datos Estadísticos mes de NOVIEMBRE

Servicio Otorgado a:
20 Socios y **4 familiares**
sumando un total de:
$ 382,904.10

Profun

Aspirantes **12,982**
Socios **105,621**
Total **118,603**

Prestamos $ 976,042,229.86
Ahorro Menor $ 1,065,554,196.42
Ahorro Socios $ 103,315,781.13
Partes Sociales $ 105,621,000.00

Desde Adentro

Sucursales

Próximamente
Sucursal Terraza Belenes

1
MATRIZ
Av. del Parque 156
3883-1500 /02

2
SUC. INSURGENTES
Medrano 4104
3605-3851 / 3605-6334

3
SUC. SAN EUGENIO
José Ma. Iglesias 3215
3649-0653 / 3643-3138

4
SUC. GETSEMANÍ
Av. Fco. Vázquez C. 2043
3812-4926 / 3810-6046

6
SUC. CIRCUNVALACIÓN
Av. Circunvalación Dr. Atl 256
3699-2297 / 3609-1516

7
SUC. TLAQUEPAQUE
Av. Río Tinto 2547
3838-5115 / 3635-7232

13
SUC. LA BANDERA
Calzada del Ejército 646
3619 - 9878 / 3619-4541

5
SUC. LAUREL
Km. 17.6 Carretera a Chapala
3688-1570

14
PLAZA CENTRO SUR
Periférico sur No. 7835
32-71-87-50 / 32-71-90-83

8
SUC. PLAZA SAN ISIDRO
Av. Periférico Norte 760
3165-7838 / 3165-7763

9
EL SAUZ
Av. Colón Plaza El Sauz
3646-0866 / 76

10
SUC. TONALÁ
Juárez 347 (Mona Alfarera)
3070-0738 / 39

11
SUC. SANTA TERESITA
Andrés Terán 566
3825-6642 / 47

12
SUC. COPÉRNICO
Av. Copérnico 918 y 916
3628-9006 / 3628-3079

Horario

1 2 3 4 6 7 13
Lunes a Viernes
8:30 a.m. a 6:00p.m
Sábado
9:30 a.m. a 1:30p.m

5 14
Martes a Viernes
8:30 a.m. a 6:00p.m
Sábado **9:30 a.m. a 2:00p.m**
Domingo **9:00 a.m. a 2:00p.m**

8 9
Lun-Mi-Ju-Vi
8:30 a.m. a 6:00p.m
Sábado **9:30 a.m. a 2:00p.m**
Domingo **9:00 a.m. a 2:00p.m**

10 11 12
Lun-Ma-Ju-Vi
8:30 a.m. a 6:00p.m
Sábado **9:30 a.m. a 2:00p.m**
Domingo **9:00 a.m. a 2:00p.m**

Servicios Adicionales

CENTRO EDUCATIVO Y CULTURAL SAN RAFAEL
Gigantes 2303 Tel.3643-9195
Lunes a viernes de: 8:30 a.m. a 7:30 p.m.
Sábado: 8:30 a.m. a 5:30 p.m.

SERVICIOS MÉDICOS
Av. San Jacinto 350
Tel.3649-2718
Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 7:30p.m.
Sábados de 8:00 a.m. a 1:30 p.m.

CLUB DEPORTIVO
Km. 17.6 Carretera a Chapala
Tel.3688-1443
Martes a viernes de: 8:00 a.m. a 7:30 p.m.
Sábado y Domingo de: 8:00 a.m. a 8:00 p.m.

Caja San Rafael impulsa tu economía apoyando a tu negocio, si eres comerciante tenemos un crédito especial para ti. **No cobramos IVA si eres un Socio que cumple con sus obligaciones fiscales.**

Este crédito se otorga sin cobro de comisiones.

Emprendedores

Cuenta de Ahorros	Podrás solicitar un Crédito por:	Pagos mensuales iguales de:	Plazo	Tasa de interés fija anual:	CAT Promedio
$ 2,000.00	$ 30,000.00	$ 1,290.00	30 meses	18.00%	**19.5%**
$ 2,000.00	$ 50,000.00	$ 1,582.00	48 meses	19.20%	**21.0%**

Negocio Establecido

Cuenta de Ahorros	Podrás solicitar un Crédito por:	Pagos mensuales iguales de:	Plazo	Tasa de interés fija anual:	CAT Promedio
$ 2,000.00	$ 30,000.00	$ 1,246.00	30 meses	15.60%	**16.8%**
$ 2,000.00	$ 70,000.00	$ 2,109.00	48 meses	16.80%	**18.1%**
$ 2,000.00	$ 100,000.00	$ 2,697.00	60 meses	18.00%	**19.5%**

Consulta términos, condiciones y requisitos de contratación en cualquiera de nuestras sucursales con un ejecutivo comercial o visita nuestra página de Internet www.cajasanrafael.com.mx.
Nuestras tasas de interés son fijas, expresadas en términos porcentuales, Moneda Nacional. Tasa de interés moratoria fija anual 36.00% (Sin IVA) sobre capital vencido no pagado en tiempo, expresada en términos porcentuales.
Costo Anual Total (CAT) PROMEDIO (Sin IVA) para fines informativos y de comparación al 1 de enero de 2016.
Crédito comercial y de consumo operado por CAJA POPULAR SAN RAFAEL SOCIEDAD COOPERATIVA DE AHORRO Y PRÉSTAMO DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE.

Caja San Rafael

Crédito a la Vivienda

caja San Rafael

Compra · Remodela · Amplía

Crédito desde

Si ya cuentas con un crédito de vivienda actual, mejora las condiciones de pago.

$150,000.00

hasta

$1,500,000.00

Con plazo máximo de

300 meses

Monto solicitado	Pagos fijos mensuales	Plazo	Tasa de interés fija anual	CAT promedio
$200,000.00	$1,878.00	240 meses	9.60%	**10.0%**
$400,000.00	$3,755.00	240 meses		
$600,000.00	$5,632.00	240 meses		
$900,000.00	$8,692.00	300 meses	10.80%	**11.3%**
$1,300,000.00	$12,555.00	300 meses		
$1,500,000.00	$14,486.00	300 meses		

Consulta términos, condiciones y requisitos de contratación en cualquiera de nuestras sucursales con un ejecutivo comercial o visita nuestra página de Internet www.cajasanrafael.com.mx. Nuestras tasas de interés son fijas, expresadas en términos porcentuales, Moneda Nacional. Tasa de interés moratoria fija anual 36.00% (Sin IVA) sobre capital vencido no pagado en tiempo, expresada en términos porcentuales. Costo Anual Total (CAT) PROMEDIO (Sin IVA) para fines informativos y de comparación al 1 de enero de 2016. Crédito a la Vivienda operado por CAJA POPULAR SAN RAFAEL SOCIEDAD COOPERATIVA DE AHORRO Y PRÉSTAMO DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE.
Este crédito se otorga sin cobro de comisiones.
"Este tipo de crédito requiere una cobertura de GASTOS ESPECIALES (Trámites notariales, avalúo de la vivienda, seguro de vida, seguro de daños a la vivienda), gastos que tendrán que ser cubiertos por el Socio, el monto del crédito esta sujeto a aprobación.
NOTA: Caja San Rafael se reserva los derechos al momento de solicitar el tipo de comprobantes de ingresos, de acuerdo al perfil del solicitante.

¿Que hay de nuevo

Credi Auto

Auto Verde Ecológico

Préstamo de:

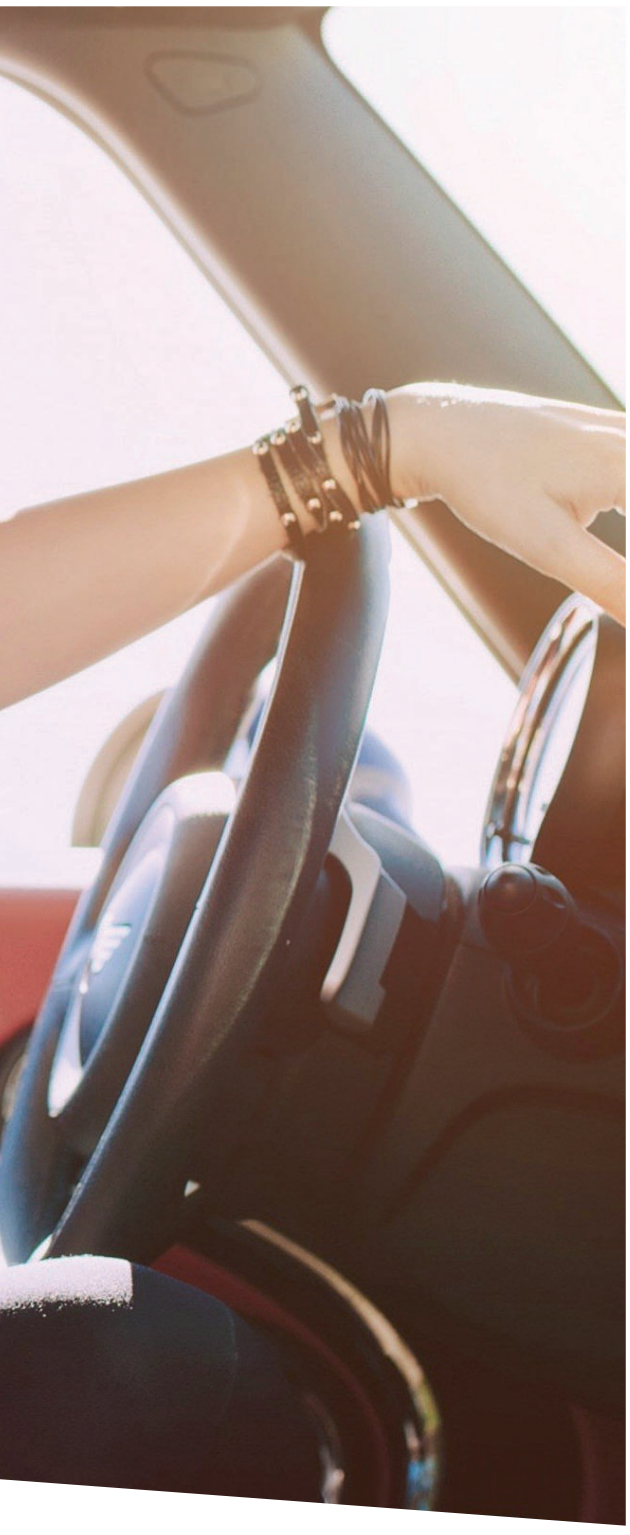
$30,000.00 hasta $400,000.00

Credi Auto Seminuevo

$20,000.00 hasta

Préstamo de: $200,000.00

Plazo de 6 a 60 meses



Los autos Ecológicos emiten bajas emisiones de contaminantes.

Auto Verde Ecológico

Préstamo por:	Mensualidad de:	Tasa de interés fija anual:	CAT Promedio
$150,000.00	$3,480.00	12.00%	12.7%
$200,000.00	$4,640.00		

Credi Auto

Préstamo por:	Mensualidad de:	Tasa de interés fija anual:	CAT Promedio
$150,000.00	$3,931.00	16.80%	18.1%
$250,000.00	$6,551.00		

Auto Seminuevo

Préstamo por:	Mensualidad de:	Tasa de interés fija anual:	CAT Promedio
$70,000.00	$1,888.00	18.00%	19.5%
$120,000.00	$3,236.00		

Consulta términos, condiciones y requisitos de contratación en cualquiera de nuestras sucursales con un ejecutivo comercial o visita nuestra página de Internet **www.cajasanrafael.com.mx**.
Nuestras tasas de interés son fijas, expresadas en términos porcentuales, Moneda Nacional.
Tasa de interés moratoria fija anual 36.00% (Sin IVA) sobre capital vencido no pagado en tiempo, expresada en términos porcentuales.
Costo Anual Total (CAT) PROMEDIO (Sin IVA) para fines informativos y de comparación al 1 de enero de 2016.
Crédito al Auto operado por CAJA POPULAR SAN RAFAEL SOCIEDAD COOPERATIVA DE AHORRO Y PRÉSTAMO DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE.
"NOTA: para el caso de **semi-nuevos** solo se financia hasta el 85% del valor del auto de acuerdo al valor comercial, ingresos superiores a $6,000.00 netos mensuales (Pueden ser ingresos familiares).
Crédito al Auto Nuevo Verde Ecológico*
*Asalariados comprobar antigüedad económica de 1 año, comerciantes profesionistas y diversas actividades económicas comprobar actividad mínima de 2 años, jubilados, pensionados no requieren comprobar antigüedad, financiamiento hasta por el 90% para crediauto y Auto Verde Ecológico del valor de la factura, ingresos superiores a $6,000.00 netos mensuales comprobables".

Conoce tu Cooperativa

Formación Cooperativa

Sueterton 2015

Gracias a ti logramos recabar varias prendas abrigadoras las cuales fueron donadas a zonas marginadas para ayudar a protegerlos del frío.

Gracias por compartir con los que menos tienen.

!Ahora vamos por la sonrisa de un niño!

Te invitamos a donar juguetes no bélicos y que no usen pilas.

Si tú eres un Socio Excelente te recordamos que desde el mes pasado te anunciamos la mecánica a seguir para renovar tu vigencia y actualización 2016:

1.- El cambio de tu planilla por el holograma se realizará a partir del mes de **abril,** ya que hayas cumplido con tus actividades anuales **del 2016.**

2.- La dinámica para las actividades del 2016 es la siguiente:

El Socio sólo tendrá el periodo de febrero a abril 2016 para cumplir con sus actividades **sin excepción,** ya que el holograma sólo se pondrá durante abril 2016 y tendrá vigencia de 1 año; lo cual indica que caducará en abril del 2017. Si por alguna razón no cumples con las capacitaciones en el tiempo establecido de febrero a abril 2016, **ya no serás Socio Excelente** y tendrás que esperar una nueva convocatoria de inscripción al programa con un periodo de evaluación de 6 meses.

A) Para poder renovar tu vigencia como Socio Excelente será exclusivamente a través de grupos de estudio, a los cuales tendrás que asistir en **3 ocasiones** una vez al mes (febrero, marzo y abril 2016). Para la reunión de marzo se tomará en cuenta la asistencia a la Convención anual; la fecha y hora es la seleccionada por ti como Socio de acuerdo a la Convocatoria publicada en el Ecoos.

B) Tendremos 7 grupos, si decides asistir por ejemplo al grupo 1 las reuniones son en martes con un horario de 4:00 a 5:30 p.m.; las fechas serán el martes 8 de marzo, la convención (fecha elegida por ti) y el martes 5 de abril. Y así sucesivamente según corresponda al grupo de tu elección, si tienes dudas comunícate o contáctanos a través de nuestro Facebook.

C) Para confirmar tu asistencia a la reunión comunícate al tel. 3883-15-00 ext. 3013 en el horario de 9:00 a.m a 2:00 p.m de martes a jueves y/o al correo **josefinaortega@cajasanrafael.com.mx.** Es importante que además de tu nombre completo proporciones algún número telefónico local en el que te podamos localizar ya que de no reunirse la cantidad de asistentes te avisaríamos de la cancelación del grupo.

D) Si por alguna razón no alcanzaste a confirmar tu asistencia con anticipación, comunícate el día de la reunión a la Sucursal sede para asegurarte que la reunión no haya sido suspendida y que contamos con lugares disponibles. Así podrás integrarte aunque no hayas reservado tu lugar previamente.

Requisitos para participar en las reuniones:

- Presentar tu planilla de Socio Excelente o Tarjetón de inscripción con las actividades de vigencia, convención y charla 2015. (En caso de no contar con esas firmas y/o sello que avale el cumplimiento tendrás que participar en los grupos de nuevo ingreso al programa).
- Tarjeta de Socio
- Ahorro constante en los últimos 12 meses no menor a $30.00 mínimos al mes.
- No retiro del ahorro.
- Pagos puntuales y completos según plan de pago.
- Comprometerte a realizar actividades educativas a través de materiales de lectura en casa y asistencia a grupos de estudio.

Nota importante para todos los grupos: La asistencia a la Convención, realizar actividades educativas, asistir a cursos, conferencias u otros será cumplimiento de la Formación Cooperativa pero no garantiza estar vigente como Socio Excelente o que tengas cumplimiento en ahorro, pagos puntuales y que no hayas realizado retiro del ahorro; por lo que al momento de adquirir un préstamo con tasa preferencial estarás sujeto a la revisión de los mismos en el área de crédito.

Calendario de grupos 1er Reunión

Grupo	Día	Mes	Horario	Cupo	Sede	Ubicación
1	Martes (Primera reunión)	8 de Marzo	4:00 a 5:30 p.m.	30 a 70 por grupo.	Auditorio San Rafael	Av. Rio tinto # 2547
2	Jueves (Primera reunión)	11 de Febrero	4:00 a 5:30 p.m.			
3	Jueves (Primera reunión)	3 de Marzo	4:00 a 5:30 p.m.			
4	Sábado (Primera reunión)	20 de Febrero	10:00 a 11:30 a.m.			
5	Sábado (Primera reunión)	20 de Febrero	11:45 a.m. a 1:15 p.m.			
6	Domingo (Primera reunión)	21 de Febrero	9:45 a 11:15 a.m.	30 por grupo.	Suc. Santa Teresita	Andrés Terán #566
7	Domingo (Primera reunión)	21 de Febrero	11:30 a.m. a 1:00 p.m.			

Ideas Cooperativas

1er. Lugar

2do. Lugar

3er. Lugar

En Caja San Rafael estaremos de fiesta durante todo el año ya que cumplimos 30 años y para celebrarlos contigo tendremos sorpresas, eventos y/o actividades deportivas, recreativas, culturales, artísticas y educativas en las cuales podrás participar. Y para dar inicio con nuestro festejo iniciamos con la premiación de los 3 primeros lugares del concurso de nacimientos miniatura que estuvieron en exhibición en oficina Matriz del 14 de diciembre 2015 al 02 de enero 2016.

Gracias a todas las familias que participaron en este concurso pero sobre todo que contribuyeron a la difusión de nuestras tradiciones con su originalidad y creatividad.

Caja San Rafael MR

Cooperativa AUTORIZADA por la Comisión Nacional Bancaria y de Valores

COOPERATIVA CERTIFICADA NORMA ISO

crédito SIN AVAL

caja San Rafael

Este Crédito es para:

- Asalariados.
- Jubilados o pensionados.
- Profesionistas independientes que expidan recibos de honorarios:

Plazo hasta

48 meses

Monto a otorgar por Socio de

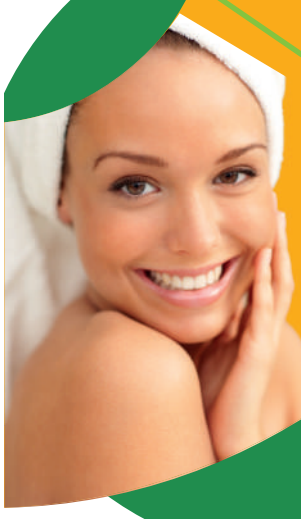
$5,000.00 a $50,000.00

Cuenta de Ahorros	Podrás solicitar un Crédito por:	Pagos mensuales iguales de:	Plazo	Tasa de interés fija anual:	CAT Promedio
$ 2,000.00	$ 10,000.00	$ 550.00	24 meses	24.00%	26.8%
$ 2,000.00	$ 30,000.00	$ 1,240.00	36 meses	24.00%	26.8%
$ 2,000.00	$ 50,000.00	$ 1,738.00	48 meses	24.00%	26.8%

Consulta términos, condiciones y requisitos de contratación en cualquiera de nuestras sucursales con un ejecutivo comercial o visita nuestra página de Internet www.cajasanrafael.com.mx.
Nuestras tasas de interés son fijas, expresadas en términos porcentuales, Moneda Nacional. Tasa de interés moratoria fija anual 36.00% (Sin IVA) sobre capital vencido no pagado en tiempo, expresada en términos porcentuales.

Costo Anual Total (CAT) PROMEDIO (Sin IVA) para fines informativos y de comparación al 1 de enero de 2016.
Crédito de consumo operado por CAJA POPULAR SAN RAFAEL SOCIEDAD COOPERATIVA DE AHORRO Y PRÉSTAMO DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE.

Módulo Solar mr
Energía Solar para
Calentamiento de Agua
www.modulosolar.com.mx



Caja San Rafael
AHORRO CRÉDITO SERVICIOS MR

Adquiere un calentador solar con nuestro Crédito Verde.

Crédito de $5,000.00 hasta $25,000.00

Plazo de 6 a 30 meses

REQUISITOS DE CONTRATACIÓN:

- Identificación oficial vigente (Credencial para votar, Pasaporte o Cédula Profesional).
- Comprobante de domicilio (Recibo de luz, o teléfono no mayor a 60 días de expedido).
- Comprobante de ingresos del último mes.

2 Referencias familiares o personales con teléfono de casa.

AVAL(ES): SÓLO CUANDO APLIQUE

- Identificación oficial vigente (Credencial de Elector, Pasaporte o Cédula Profesional).
- Comprobante de domicilio (Recibo de luz, o teléfono no mayor a 60 días de expedido).
- Consulta de buró de crédito

Consulta términos, condiciones y requisitos de contratación en cualquiera de nuestras sucursales con un ejecutivo comercial o visita nuestra pagina de internet www.cajasanrafael.com.mx.Nuestras tasas de interés son fijas, expresadas en términos porcentuales, Moneda Nacional. Tasa de interés moratoria fija anual 36.00% (sin IVA) sobre saldos insolutos, expresada en términos porcentuales. **Tasa de interés fija anual del 16.80%** **Costo Anual Total (CAT) 18.1% PROMEDIO (sin IVA)** para fines informativos y de comparación al 1 de enero de 2016. Crédito de consumo operado por CAJA POPULAR SAN RAFAEL SOCIEDAD COOPERATIVA DE AHORRO Y PRÉSTAMO DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE. Este crédito se otorga sin cobro de comisiones.

www.cajasanrafael.com.mx

Servicios Médicos

Ultrasonido de: próstata, tiroides, paratiroides, hernia, páncreas, vesícula, renal, vejiga, inguinal, hígado, músculo esquelético, hernia de pared, doppler carotideo, ocular, entre otros más.

Previa cita.
Domicilio: Av. San Jacinto No. 350
Teléfono: 3649-2718

Nuestro Servicio está abierto al público en general
Precios especiales para los Socios de Caja San Rafael
Ofrecemos consultas a bajos costos en:
Medicina General, Ginecología, Gastroenterología, Pediatría, Otorrinolaringología, Oncología, Cardiología, Cirugía General, Dermatología, Oftalmología, Odontología, Traumatología, Urología, Radiología, Coloproctología, Rehabilitación y Terapia Física, Nutrición y Psicología.

OTROS SERVICIOS:
Papanicolaou, colposcopía, ultrasonido obstétrico normal y 4D, pélvico, mamas, tiroides, paratiroides, renal, riñón, hígado y vías biliares, ocular, páncreas, vesícula, entre otros.
¡Conócenos!
Horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. Teléfono: 3649-2718 Domicilio: AV. San Jacinto No. 350

Servicios y más

A sugerencia de nuestros pacientes te informamos que para brindarte un mejor servicio ya puedes comprar en el mismo día de tu consulta desde las 8:00 a.m. la ficha de turno para consultarte con cualquier médico a excepción de la especialidad en Dermatología.

HORARIOS DE SERVICIOS MÉDICOS DE CAJA SAN RAFAEL
Enero de 2016

	ESPECIALIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Dra. Rosalba Pinto	**Médico General**	17:30-19:00	17:30-19:00		12:00-14:00	17:30-19:00	
Dr. Gabriel Barragán *	**Médico General**	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	
Dr. Ernesto Vázquez	**Médico General**	11:30-13:30	11:30-13:30	11:30-13:30		11:30-13:30	11:30-13:30 *
Dra. Margarita Sánchez	**Enfermedades digestivas**	**SE REPARTEN 4 FICHAS**		17:30-18:00	17:30-18:00		
Dr. Hugo Hernández	**Enfermedades de los niños**	11:00-13:00	17:00-19:00	11:00-13:00	17:00-19:00	11:00-13:00	
Dr. Guillermo Flores	**Pediatra**	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	
Dr. Francisco Estrada*	**Ginecólogo**	12:00-14:00	11:00-12:00	12:00-14:00	11:00-12:00	12:00-14:00	12:00-13:00
Dra. Xóchitl Robles *	**Coloproctóloga**	09:00-14:00				09:00-14:00	
Dra. Julia Flores	**Otorrinolaringóloga**	16:30-19:00	10:30-13:00	16:30-19:00	10:30-13:00	10:30-13:00	11:00-13:00
Dr. Rafael Iñiguez *	**Oncólogo y Cirugía General**				16:00-19:00		
Lic. Marisol Márquez *	**Nutrióloga**	10:15-14:00		10:15-14:00		16:30-19:00	
Lic. Oscar Romero *	**Psicólogo**	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	8:15-13:00
Lic. Emanuel González *	**Psicólogo**			8:00-10:00	08:00-10:00		09:00-13:00
Lic. Gloria Ruvalcaba *	**Psicóloga**	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00		10:00-14:00	
Lic. Bryan Aguilar	**Rehabilitador Físico**	15:00-20:00	15:00-20:00	15:00-20:00	15:00-20:00	15:00-20:00	
Dra. Norma Vidrio	**Dermatóloga**		11:30-13:00	16:30-18:00		11:30-13:00	
Dra. Aurora García *	**Odontóloga**	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	
		16:00-19:00	16:00-19:00		16:00-19:00	16:00-19:00	
Dr. Gerardo Pérez	**Oftalmólogo**		15:15 - 17:00 *				10:00-11:00
Dr. Javier Pineda *	**Traumatólogo**	18:30-19:30		18:30-19:30		19:00-19:30	
Dra. Farha Martínez *	**Radióloga**		15:30-17:30		15:30-17:30		
Dr. Salvador Sánchez *	**Urólogo**					17:00	
Dr. Salvador Sahagún *	**Cardiólogo**		16:00-17:00				13:00- 13:30
Dr. Juan Baltazar *	**Cardiólogo**		12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00		
				16:00-17:30			

A los hijos de Socios menores de 5 años se les aplicará el descuento presentando: su tarjeta plástica

Atención de Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 hrs. y Sábados de 8:00 a 14:00 hrs.
Telefóno: 36-49-27-18

Domicilio: Av. San Jacinto No. 350

NOTA IMPORTANTE: En caso de ser Socio de Caja San Rafael es indispensable presentar su tarjeta plástica

Tipo de Servicio:	Socios:	Público en general:
Med. General	$110.00	$190.00
Especialidad	$140.00	$230.00
Nutrición	$140.00	$220.00
Psicología	$140.00	$220.00
Rehabilitación	$80.00	$120.00

MÉDICO PREVIA CITA *

Servicios Médicos

Servicios Médicos ya cuenta con el servicio de Radiología por parte de la Dra. Farah Martínez. Ahora podrás realizarte los siguientes estudios. Ultrasonido de: próstata, tiroides, paratiroides, hernia, páncreas, vesícula, renal, vejiga, inguinal, hígado, músculo esquelético, hernia de pared, doppler carotideo, ocular, entre otros más.

Previa cita.

Enfermedad Hemorroidal

Las hemorroides son dilataciones de los plexos hemorroidarios superior e inferior. Están localizadas en los últimos centímetros del recto, en el conducto anal.

Forman parte de la anatomía normal de la región y cuando sufren alteraciones producen síntomas se establece la enfermedad. (1)

Se estima que en México, el 5% de la población general presenta síntomas relacionados con hemorroides, su frecuencia aumenta con la edad siendo el 50% de los adultos de 50 años con sintomatología hemorroidarial (2).

Aunque no se ha podido demostrar con precisión la génesis de esta enfermedad, pero se señala al estreñimiento, al implicarse mayor esfuerzo al evacuar, se produce congestión de los "cojinetes" hemorroidales. Se han mencionado muchos factores más como la herencia, la posición erecta, embarazos, hipertensión portal, ocupación laboral y otros (3).

Se Clasifican en internas, externas y mixtas. Las hemorroides externas están cubiertas por piel y las internas por mucosa. Sólo las internas que las clasifican en primer grado son cuando éstas se exteriorizan hasta el conducto anal y sangran. Las hemorroides internas de segundo grado sangran y se prolapsan (se salen) al momento de la defecación a nivel de ano pero se reducen espontáneamente. Las hemorroides internas de tercer grado sangran y se prolapsan más allá del ano al momento de la defecación y requieren reducción manual y las hemorroides internas de cuarto grado son prolapsan en forma permanente y son irreductibles (4).

Los síntomas dependen de su localización (externas o internas) y de ausencia o presencia de complicaciones. Las hemorroides externas tiene tres síntomas y signos principales y son dolor, tumoración (palpación de una bolita) y prurito (comezón) anal.

Las hemorroides internas su síntomas son fundamentalmente hemorragia y prolapso Hemorroidario. La sangre por regular es roja, rutilante, expulsada con la matería fecal, en forma de estrías en las heces fecales o en gotas al final de la evacuación. Puede ser en muy escasa cantidad o provocar una anemia crónica o tan grave que provoque un choque hipovolémico.

Se diagnostican con una historia clínica completa, incluyendo exploración proctológica. Se debe hacer diagnóstico diferencial con cáncer de recto y con otras patologías que causen sangrado, tumoración o dolor rectal.

El tratamiento dependerá de la localización y el grado de enfermedad hemorroidal que presente el paciente, si es grado I, se basa en tratamiento médico y dietético, regularizar el hábito defecatorio, fundamentalmente rica en fibra, libre de irritantes, con cantidad adecuada de líquidos, los grado II, excepcionalmente grado III, se pueden tratar con ligadura, escleroterapia, fotocoagulación, etc. Sin embrago el I tratamiento quirúrgico es el único método realmente curativo de la enfermedad hemorroidaria (5).

Y está indicado en todos los pacientes en los que se ha fracasado el tratamiento médico, en aquellos pacientes que tienen sintomatología de hemorroides externas o en hemorroides internas grado III y IV y en complicaciones de la enfermedad hemorroidarial (6).

1. Avendaño EO, Enfermedad hemorroidal, En: Correa EJM, Bernal SF, Compendio BYK de Coloproctología, Ciencia y Cultura Latinoamericana, JGH Editores, México, D.F., 1998, 59-71.
2. Charúa GL, Enfermedad hemorroidaria, En. Murguía DD, Gastroenterología y Hepatología Práctica, Ed, Intersistemas Editores, México, D.F., 1999,153-7.
3.- Loder PB, Kamm MA, Nicholls RJ, Phillips RKS. Haemorrhoids: pathology, pathophysiology and
aetiology. Br J Surg 1994; 81:954-6.
4. - Nicholls RJ, Dozois RR. Surgery of the Colon and Rcetun, Churchill Livistone, 1997.
5. - Mac Rae HM. McLeod R. Comparasión of hemorrhoidal treatment modalities A meta- amalysis. Dis Colon Rectum 1995; 38: 687-94.

Dra. Xóchitl Robles
Coloproctóloga de Servicios Médicos Caja San Rafael

¡Porque tú lo pediste!

Ahora en Servicios Médicos para brindarte un mejor servicio, ya contamos con nuevos aparatos para realizar estudios en la especialidad de Ginecología, Oftalmología y Odontología.

Y podrás hacerte estudios de ultrasonido normal y en 4D, colposcopias, cauterizaciones, estudios completos de los ojos, revisiones y trabajos odontológicos, entre otros más.

¡Ven y aprovecha los excelentes precios que tenemos para Socios y público general!

Estudios Ginecológicos:

Estudio	Socio	No socio
Ultrasonido Pélvico normal	$300.00	$400.00
Ultrasonido Obstétrico normal	$300.00	$400.00
Ultrasonido Obstétrico gemelar normal	$400.00	$500.00
Ultrasonido de Mamas normal	$300.00	$400.00
Ultrasonido Obstétrico + Consulta cada mes	$420.00	$610.00
Ultrasonido Obstétrico 4D	$600.00	$800.00
Papanicolaou	$200.00	$250.00
Colposcopia	$400.00	$500.00
Colposcopia + Consulta + Papanicolaou	$690.00	$930.00
Colposcopia + Consulta + Papanicolaou + Consulta	$780.00	$1,110.00
Papanicolaou + 2 Consultas	$430.00	$660.00

¡Ven y aprovecha los excelentes precios que tenemos para Socios y público en general!
Atención oportuna por médicos calificados.
Más de 23 años nos respaldan.

Visítanos en Av. San Jacinto No. 350 entre Adrián Puga y Aurelia Guevara.
Citas al teléfono: 3649-2718

El Centro Educativo y Cultural San Rafael

Inscripciones a Talleres Culturales 2016 de lunes a viernes
Horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. y sábados 8:00 a.m. a 7:00 p.m.

Danza, Jazz, Gimnasia, Karate, Danza árabe, Yoga, Música, Inglés infantil, Zumba, GAP, Personalidad, Automaquillaje, Bisutería, Repostería, Pasta flexible y Computación.

Pregunta por los diferentes horarios, días de clases y costos, mantente informado de las diferentes promociones que tendremos próximamente para ti.

Un especial agradecimiento a los Instructores y a Médicos que ofrecen sus servicios en el Centro Educativo y Cultural; así como en Servicios Médicos de Caja San Rafael por brindarnos su valioso apoyo y ser parte de la familia San Rafael.

Si tienes 15 años cumplidos y quieres realizar la preparatoria en 24 meses o te quieres incorporar a los cursos validados por el CECATI No. 190 te informamos que:

Continuamos con la recepción de documentos para el calendario del BGI (Bachillerato general interdisciplinario) 2016-S de Prepa No. 3

Al igual te invitamos a que te Incorpores a los cursos de Enfermería básica 1 y 2, Geriatría y al programa de Cosmetología, que darán inicio en Enero 2016.

Fecha límite de entrega de documentos para estos cursos hasta el 30 de enero de 2016.

Extendemos un agradecimiento a todas las personas que nos acompañaron el pasado 5 de diciembre en la "Clausura de Talleres 2015", misma que se celebró en el Centro Educativo y Cultural San Rafael y agradecemos a los diferentes Talleres Culturales como: Gimnasia, Karate, Danza árabe, Pasta flexible, Repostería, Masajes y Maquillaje, por su valioso apoyo y participación.

Estimado Socio:

Se acerca la celebración de la Asamblea General Ordinaria 2016 y para que puedas ser Representante debes acudir a una Convención Seccional, en donde a través de un proceso democrático y respetuoso te informaran sobre las actividades que se desarrollaron en la Cooperativa durante el ejercicio 2015.

Las fechas para las Convenciones 2016 son:

1ª Sábado 12 de marzo 5:00 p.m.
2ª Domingo 13 de marzo 10:00 a.m.
3ª Domingo 13 de marzo 4:00 p.m.

La Asamblea de Representantes, se llevará a cabo el domingo 20 de marzo de 2016 a las 10:00 a.m.

¡Te esperamos!
Las inscripciones a Convenciones iniciarán a partir del día 25 de enero 2016.

Convenios

Es una empresa que brinda Cursos de Inglés
Asimismo, ofrecerán para ti y tus familiares al presentar tú credencial de Socio, la inscripción gratis y el cobro de la mensualidad en tan sólo en $850.00 por persona al inscribirte en sus Cursos de Inglés.
Domicilio: Calle PERDIZ No. 1244 entre las Calle 2 de Abril y Cardenal Colonia: Morelos comunícate al teléfono: 1562- 4132

¡Pregunta por otras promociones!

Centro de Imágenes Radiográficas por ser socio de Caja San Rafael, te ofrecen el siguiente descuento:

	SERVICIO	DESCUENTO A SOCIOS
1.	RADIOGRAFIA SIMPLE CONVENCIONAL	34%
2.	ESTUDIOS CONTRASTADOS	34%
3.	ECOSONOGRAMAS	30%
4.	MASTOGRAFIA	50%
5.	CARDIOLOGÍA	40%
6.	EXÁMENES DE LABORATORIO	50%

Domicilio: Camarena No. 288 esquina con Marcos Montero en la Zona Centro del Municipio de Tlaquepaque.
Horario: de lunes a viernes de 09:00 a 20:00 hrs. y los sábados de 09:00 a 19:00 hrs. Teléfono: 3838-2367

LABORATORIO
Central de Diagnóstico TOLSA

Domicilio: Av. Enrique Díaz de León Sur No. 636
Col. Moderna, Guadalajara, Jal.
Teléfonos: 3825-1977, 3826-2621 y 3825-7282
30% de descuento a Socios.

LABORATORIO CLINICO
Del Parque

Domicilio: Av. del Parque No. 51-A
Col. San Andrés, Guadalajara, Jal.
Teléfono: 3653-2768 Cel. 0443334035408
10% de descuento a Socios.

Domicilio: Colón No. 1652
Col. Del Fresno, Guadalajara, Jal.
Teléfono: 3811-0325
10% de descuento a Socios.
Aplica Restricciones

HOSPITAL DE ESPECIALIDADES
CATALINA
Recupera tu salud, protegiendo tu economía

Domicilio: Pablo Valdez No. 719 Col. La Perla Guadalajara, Jalisco
Teléfono: 01 (33) 3883-1080 A media cuadra de Belisario Domínguez atrás del Centro Médico de Occidente Web: www.hospitalcatalina.com
15% de descuento a Socios sobre el monto total antes del I.V.A. en los siguientes servicios:
Parto, Cesárea, Hernia inguinal o ventral, Vesícula por laparoscopia
Apéndice cirugía abierta

Salón para fiestas Bonsai

Domicilio: Ejido No. 646 S. R.
Entre Europa y Lindavista
C.P. 44800 Teléfono 01 (33) 1200-1145 10% de descuento a Socios

Recuerda que para disfrutar de los descuentos debes presentar tu tarjeta plástica de Socio. Aplican restricciones y no aplica con otras promociones.

Entérate

Apreciables Socios

ACTUALIZACIÓN DE DATOS

Estimado Socio, te recordamos que de acuerdo a lo establecido en las Disposiciones de Carácter general aplicables a las actividades de las Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamos, todos los Socios que pertenecemos a una Cooperativa estamos obligados a actualizar nuestro expediente cuando menos una vez al año; y debido a la importancia y trascendencia de esto te invitamos a realizar esta actualización.

Hasta el 30 de diciembre acude a la sucursal más cercana a tu domicilio con el siguiente formato y la documentación que enlistamos:

Socio:
Acta de Matrimonio (en su caso)
Identificación oficial con fotografía (credencial para votar, cedula profesional, pasaporte vigente).
Comprobante de domicilio (Luz, teléfono, agua menor a 3 meses de antigüedad)

Menor Ahorrador:
Identificación oficial con fotografía del tutor (credencial para votar, cédula profesional, pasaporte vigente).
Comprobante de domicilio (Luz, teléfono, agua menor a 3 meses de antigüedad)

En caso de que te encuentres participando en la promoción de despensas 2015, útiles escolares 2016 o en alguna otra; la actualización de tu expediente se integra como un requisito más. Por lo que si no has realizado la actualización no podremos entregarte el artículo por el que participaste.

Caja San Rafael

ACTUALIZACIÓN DE DATOS

Actualización de información _____ Cambio de Domicilio _____

No. Socio_____ R.F.C (Con homoclave) _____

Nombre_____

Dirección_____ _____Entre_____y_____

C.P._____ Casa: propia ( ) prestada ( ) rentada ( ) ¿Cuánto paga de renta?_____

Tiempo de residencia_____ Teléfono_____ Dependientes económicos_____

Ocupación_____Ingreso ordinario_____Antigüedad en empleo_____

Empresa donde labora_____ Domicilio empresa_____

_____ Teléfono _____Extensión_____

Estado Civil: Casado ( ) Soltero ( ) Otro: _____ Régimen matrimonial_____

Nombre cónyuge:_____

Ocupación cónyuge: _____ __

E-mail: _____

Firma del Socio: _____

Recuerda que es nuestra responsabilidad mantener la información de nuestro expediente actualizada.

Protegemos tus datos personales, consulta nuestro aviso de privacidad en www.cajasanrafael.com.mx

El Centro Educativo y Cultural San Rafael

Pone a tus órdenes la **renta del salón de usos múltiples, para que realices todos tus eventos educativos, culturales y sociales.**

Costo a partir de $1,000.00 horario sujeto a disponibilidad de espacio. Aplican restricciones.
Nota: En caso de requerir factura el costo será más I.V.A.
Para mayores informes visítanos en Gigantes No.2303, entre Francisco Sarabia y Felipe Ángeles o llámanos al teléfono: 3643-9195.

Le informamos que nuestro Departamento Jurídico interno fué reubicado a las instalaciones de Sucursal Insurgentes, en Medrano no. 4104, colonia Insurgentes, entre Laura Apodaca y Mercedes Celis.
Para mayor información ponemos a sus órdenes los teléfonos 36575114, 36358917, 36359319.

¡Manda o recibe a través de

L@RED DE LA GENTE
(Envío de Dinero)

Comisión por envío $58.00 IVA incluido

Tus remesas nacionales en cualquiera de las sucursales de Caja San Rafael!

Aprovecha ¡Ven con nosotros a pagar tus servicios de agua, luz y teléfono!

CFE TELMEX siapa

Sólo necesitas presentar tu recibo no vencido en cualquier sucursal de Caja San Rafael.
¡Aprovecha, no te cobramos comisión!
Atención a Socios y público en general.

Aviso Importante

Para todos aquellos socios que hayan contratado un Crédito Hipotecario ó a la Vivienda, con antigüedad mayor a 3 meses a partir de su fecha de otorgamiento, te recordamos que debes pasar a oficina matriz a recuperar tus escrituras originales en el área de Control y Resguardo de Garantías, o bien podrás solicitarla desde tu sucursal de preferencia a través del Encargado de Sucursal.

De igual manera les recordamos a todos aquellos Socios que hayan liquidado sus Créditos con Garantía Hipotecaria, deberán realizar su trámite de "Cancelación de Gravamen", mismo que podrán solicitar en su Sucursal de preferencia, quienes ya tramitaron su Cancelación favor de recuperar su Escritura.

¡Por su atención… Gracias!

CUENTAS DE MENORES

Te informamos que en apego y cumplimiento al Artículo 14 de la Ley para Regular las Actividades de las Sociedades Cooperativas, de Ahorro y Préstamo (LRASCAP) los tutores registrados en las cuentas de Menores Ahorradores deberán ser Socios de la Cooperativa, en caso contrario no podrán realizar movimientos ni tener saldos mayores o equivalentes a 1,500 UDIS*

Si aún no eres Socio ¡Inscríbete!

*UDIS: Unidades de Inversión.

Te recordamos que el RFC (Registro Federal de Contribuyentes) es un requisito más que deberás presentar al momento de tu inscripción. Esto no implica que tengas que pagar impuestos, es sólo un requisito más como la Credencial para Votar o la CURP. Y si ya eres Socio, próximamente te lo estaremos solicitando.

Para tramitarlo visita la página wwww.sat.gob.mx o llama al teléfono 01 800 infosat
(01 800 46 36 728 opción 2)

Caja San Rafael como Cooperativa autorizada requiere cumplir con la nueva legislación aplicable para este año 2015 y las autoridades correspondientes. Por lo que requerimos de tu comprensión y apoyo para poder integrar este documento a tu expediente.

¿Tienes más de 60 días sin ahorrar? ¿No has completado tu Parte Social?
¡No pierdas tus beneficios, evita que tu cuenta se inactive!
Acude a la Sucursal más cercana a tu domicilio, el ahorro mínimo es de $30.00 y la Parte Social de $1,000.00
¡Te esperamos!

Traspasos

Si tienes 18 años o más y no has realizado tu traspaso de cuenta como adulto, te invitamos a que lo hagas para que tu cuenta siga generando intereses; ya que de lo contrario si no lo realizas a más tardar en los 2 meses posteriores a tu cumpleaños, tu cuenta quedará congelada y no podrás hacer algún movimiento puesto que ya no eres menor de edad.

Realiza tu traspaso, sólo necesitas:
- Acta de Nacimiento.
- Acta de matrimonio (en caso de estar casado).
- Comprobante de domicilio menor a 3 meses de antigüedad (luz, teléfono, agua aunque no esté a tu nombre).
- Identificación oficial con fotografía (credencial para votar, cédula profesional, pasaporte vigente).
- CURP
- RFC

¡Acude a la sucursal más cercana y evita que tu cuenta se inactive!

Aviso de Ocasión

Caja Popular San Rafael no es responsable de los anuncios y servicios que se publican aquí, usted es quien decide al contratar.

ABOGADO: Seriedad, puntualidad, rapidez, cobranzas, pagarés, administración inmuebles, divorcios, intestados, herencias, etc. 8% de descuento. Tel:3644-1644 ó 333-390-9869

Pirotecnia p/todo tipo de eventos, nos adaptamos a tu presupuesto. Desde bombas c/efecto hasta castillos. Tel: 3824-3551

Luz y Sonido TWISTER te ofrece, humo, burbujas, confeti, luces inteligentes y música de toda para todos los gustos diversión en tu evento x5 hrs socios $1,300.00 no socios $1,500.00 tel: 36-44-05-23.

Maquillaje de fantasía- maquillaje y peinado social- depilaciones con cera española y exfoliación corporal-velo de novia. Face: Monikaloshmakeup desc. A socios 10% tel: 33-38-29-27-28.

Renta de rockolas con karaoke, videos, música de toda paq. 3 cartones de cerveza, 5 mesas, 20 sillas, hielo, hielera, botana rockola sola $350.00 paq. De rockola socios $1,150.00 no socios $1,250.00 tel: 36-44-05-23.

Zanqueros para animación de fiestas y promoción de tu negocio con Cel. 3317-491114

Viaje a talpa 24 de enero $270.00 a guayabitos del 25 al 28 de febrero $750.00 transporte y 2 noches de hospedaje Acapulco salida viernes 25 (santo) regreso miércoles pascua c/hotel $2,900.00 desc. A socios 2% tel: 38-53-93-53.

Virsal grupo constructores .planos diseños supervisión y ejecución de obra adaptamos el proyecto a tu presupuesto descuento a socio 5% tel. 3331818968

Luz y sonido Epicenter le ofrece para sus eventos sociales, humo, luces, animación, y gran diversión. Socios $1,300.00, No Socios $1,500.00. Teléfono 3601-8740.

Carpintería, puertas, closets, cocinas integrales, muebles sobre diseño, laqueadas y reparaciones en general. 10% de descuento a socios. Teléfono 044-3311-343525.

Herrería en general, puertas, portones, mosquiteros, reparaciones a domicilio. 10% de descuento a socios. Teléfono 044-3311-343525.

Se vende mantequilla casera traída de mazamitla, queso cotija y crema de calidad a muy buen precio. 10% de descuento a socios. Teléfono 3120-6241, 044-3310-946226.

Quieres saber cómo está tu cuerpo por dentro? Te hacemos un estudio por medio de scanner biomagnetico, te rebela enfermedades falta de vitaminas, minerales y proteínas. Teléfono 044-3320-838589.

Payasitas y más le ofrece maquillaje de fantasía, concursos, show, ambientación de pastel y piñatas, premios música y mucha diversión. Teléfono 4444-1285.

Productos naturales para estar bien sentirse bien nos respalda el laboratorio body logic. Teléfono 044-3314-325926.

Alquiler de mesas, sillas tablones, toldos, rockolas con karaoke y brincolines 10 % de descuento a socios. Pregunta por nuestros paquetes visítanos en www.mendosan.mex.tl. Teléfono 3657-8459.

Construcciones y remodelacionesalbañilería, pintura, electricidad, plomería, y pintura de casas e impermeabilizaciones 10 % de descuento a socios, teléfono 044-3311-343525.

Depilación I.P.L Despreocúpate del vello para siempre depilación definitiva. 20 % de descuento a socios. Teléfono 3655-5245.

Integral de servicios le ofrece todo para su evento mesas, sillas, mantelería, cristalería. Atendemos bodas XV años, posadas. Teléfono 044-3312-250882.

Brincolines y toro mecanico domicilio demostenes 839 col cuauhtemoc des soc 20% tel 3311013081

Consultorio dental integral dom demostenes 839 col cuauhtemoc des soc 20% tel 3335566733

Cupcakes, pasteles, mesa de postres, paquete para 150 personas pastel 10 personas 150 cupcakes decorados en fondant y betun demostraciones sin compromiso $1650 des Soc. 5% tel. 17331156

Electricista se hacen y se componen instalaciones sacar medidores dividir planta alta y planta baja etc des soc 5% tel 3316515257

Fotografía y video profesional para todo tipo de eventos paquete plata 120 fotografías, 2 Dvd ampliación 40 x 50 con marco secion fotográfica, fototarjetas servicio de biombo y caballete $3500 des Soc. 5% tel. 15050987.

Mariachi femenil amenizamos sus eventos con la música tradicional mexicana des Soc. 10% tel. 36040057

Mariachi lo mejor de la música mexicana pág. web www.trompetasde mitierra.mex.tl des Soc. 5% tel. 3335076847

Nutrióloga nutrigenetista para toda la familia $250 tel 0443312193833

Óptica imavision consulta oftalmológica cirugía laser adaptación de lentes y pupilentes des Soc. 15% tel. 15620068

Payasitas animadoras maquillaje de fantasía juegos regalos y mucha diversión para chicos y grandes organizamos todo su evento tel. 3310465013

Payasitas pitufinas le organizamos su event, maquillaje de fantacia juegos regalos y mucha diversión 100% garantizada tel 3310465013

LUZ Y SONIDO "GARLUP" 5 HORAS, EQUIPO Y DJ PROFESIONAL, LUCES AUDIORITMICAS, GLOBOS, ESPUMA, NEON, HUMO, CONTAMOS CON OTROS PAQUETES Y PANTALLA GIGANTE. SOCIO $1500, NO SOCIO $1800 TEL: 36058719

Ricas taquizas a domicilio gran variedad en platillos sazón 100% casero incluye guarnicion ensaladas y agua fresca $31 p/p desc 3 % tel-31687372.

Viaje a mazatlan 3 noches 4 dias del 6 al 10 de abril todo incluido p/p $3,590 adulto niño$1,590 juniors $2,790 para mas información 3317746838

Betterware todo para el hogar venta por catalago ganancias inmediatas sin inversión catalagos gratis llamame 3310188428 con lety hdez

Instalaciones eléctricas industriales, comerciales, y residenciales. Presupuestos sin compromiso, amplia seriedad. Desc. A socio 5%. CEL. 33-10-73-92-67.

Abogados – le resolvemos sus problemas legales al menor costo. Detenidos divorcios, intestados, testamentos, arrendamientos, alimentos, pagares, cheques, amparos, etc. Desc. A socio 5%. TEL. 31-26-51-98.

Aprovecha y termina el año con la mejor figura, masajes corporales y faciales, cavitacion, radiofrecuencia, y vacumm. Garantizamos resultados. $300. Desc. A socio 5%. TEL. 16-77-45-95.

Aparta con tiempo y haz de tu fiesta un evento inolvidable para tus peques, con los talleres interactivos, cerámica, geles, pulseras, capas y mucho más. TEL. 16-77-45-95. Desc. A socio 5%.

Luz y sonido mozart show, foto y video filmacion, paquetes economicos y profesionales. Nos ajustamos a su presupuesto. TEL. 15-24-78-98.

Foto y video chely azpeitia, bonitos diseños, cubro misa y fiesta. Paquetes económicos, seriedad y profesionalismo. Aparta a tiempo tu paquete. Desc. A socio 10% CEL. 33-16-06-28-65.

Clases de canto, guitarra, piano, órgano, solfeo, vocalizacion. Academiademusicaycanto@hotmail.com TEL. 36-54-01-50.

Terapia psicológica, yoga, danza, y terapia floral. Desc. A socios 10% CEL. 33-11-34-05-50.

Renta de rockolas, brincolines acuáticos, toldos, sillas y mesas. Pregunta por los paquetes. Desc. A socio 10% TEL. 38-49-67-71.

Luz y sonido "EROSS" pantalla, fotografía, video, sanquero, robot, pista iluminada, y música variada. Desc. A socio 10%. CEL. 33-17-11-96-21.

Viajes a guayabitos fin de semana, del 29 al 31 de enero y del 27 al 29 de febrero. $600 por adulto y niños $400. Acapulco semana de pascua hotel mirador quebrada. $2,950. Desc. A socio 2%. Más informes al TEL. 36-53-93-53.

Bungalows en guayabitos, para 4 personas, zona residencial. $500 por noche, tercera noche gratis. A 3 cuadras de la playa. TEL. 38-53-93-53.

Servicios fiscales y contables, favor de comunicarse al TEL. 36-05-87-61.

Betterware te invita a incrementar tus ingresos en tu tiempo libre, 18% de descuento sobre tu compra, servicio a domicilio y catalogo totalmente gratis. CEL. 33-12-50-25-76.

"EL SAZON" le ofrece ricas y deliciosas taquizas, birria a domicilio, guisados 100% caseros, tortilla hecha a mano, guarniciones agua fresca etc. 3hrs. p/evento. Pregunta por nuestros pacq. $37 p/p Desc. A socio 2% CEL. 33-14-13-48-79.

Taquizas "wendy" Te ofrece 30 platillos diferentes, calidad puntualidad y buen sabor. Agua fresca, desechables, guarniciones, birria, chamorros, tortas ahogadas, hot dog. Socio $33, no socio $35. TEL. 33-43-61-15.

Brincolines "wendy", castillo $250, cabaña $280, jungla $300, escaladora $350. Socios gratis un tablón con 10 sillas infantiles, rokola $400, tablón 2 manteles $80 con 10 sillas. Mesa de futbolito $350. TEL. 36-43-61-15.

Salón de eventos "wendy", paquete todo incluido: 5 horas del lugar, rokola, brincolin, 5 tablones, 50 sillas, y comida para 50 personas a escoger. Taquizas, birria, hamburguesas, etc. Socio $3,500. No socio $3,700. TEL. 36-43-61-15.

Eventos "wendy" ofrece: mesa de postres, fuente de chocolate, fruta con chamoy, maquina de palomitas, 30 muffins, 2 choco flan, 20 pays de queso c/frutas, maq. De algodón, 50 paletas gratis a socios. TEL. 36-43-61-15.

Salón de eventos el rincón rustico, todo tipo de eventos, desde 50 hasta 250 personas, presupuestos sin compromiso. Zalatitan No. 652 col. Jardines de la paz. Tlaquepaque. Desc. A socio 10% TEL. 36-39-34-66.

Luz y sonido Mexican Proyect. Sonido profesional D.J. cabina y columnas iluminadas, luces inteligentes, pantalla y mas. Des A socio 10%. TEL. 16-62-32-68.

Trabajos de albañilería, electricidad, colocación de piso y azulejo. CEL. 33-13-97-51-90.

Foto y video santiago, ofrece paquetes económicos, para toda ocasión, bodas, XVaños, bautizos, aniversarios, primeras comuniones etc. Experiencia y seriedad. Transferencia de cassete a dvd. $2,850. TEL. 36-65-64-32.

Decoraciones con globos, para todo tipo de eventos, helio látex y telas. $1,800 CEL. 33-34-47-14-72.

Natura evento, terraza cerca de chedraui rió nilo, capacidad para 170 personas, paq. 80 personas, $2,200. Buscanos en facebook. TEL. 36-80-51-12.

Foto y video, paquetes completos desde $3,800. Nos ajustamos a su presupuesto, pregunte por su regalo al contratar. Desc. A socio 5%. TEL. 35-86-19-41.

Luz y sonido "Pista club" equipo profesional, DJ, calidad y ambiente en los mejores eventos. Desc. A socio 10%. TEL. 36-44-95-33.

Grupo versátil, 1,800 la hora, tropical, salsa, mambo, rock and roll, norteño y mas. Pregunta por más paquetes. $1,800. CEL. 33-13-79-88-55.

Vendo 2 mezcladoras pivy, 16" y 12 canales $2,800. Power- $1,500. Y varias cosas Desc. A socios 5%. CEL. 33-39-04169.

Luz y sonido "LA PARTY" servicio, calidad, y ambiente para tu evento, equipo profesional, pregunta por paquetes, desde $1,600, 2,500, 3,500. A tus órdenes. Desc. A socios 10%. TEL. 36-91-44-47.

Maestro vals para XV, bodas, coreografías,

certificado ante asociación jalisciense de baile. Promo, si te vas a mi estudio $1,500 y si yo voy a tu domicilio, te sale 1,800 a socios. Precio normal $2,500. TEL. 38-6017-93.

Homeópata psicóloga, Lic. Tirza mares calle san Andrés No, 3130. $200. Desc. A socio 20%. TEL. 36-49-85-54.

Arquitectura y construcción, al mejor precio, planos desde $1,000, especialistas en arquitectura residencial, sin importar el tamaño d su proyecto. Creamos espacios residenciales. CEL. 33-31-87-51-29.

Terapia psicológica para niños, adolescentes, adultos. Sin salud mental no hay salud. Psicóloga celeste Hernández. $100 por sesión. TEL. 36-35-04-65.

Trasmisiones automáticas y direcciones hidráulicas, fallas eléctricas, de caja, afinación de transmisión, revisión con escáner gratis. Desc. A socio 10% CEL. 33-35-99-72-44.

Tupperware te hace 20% de descuento, y 15% en estilos a socios sobre precio de catalogo. TEL. 33-14-18-44-77.

Brincolines no ponchados y limpios, bob esponja, patricio, ring wwe, escaladora y acuático, baratos, todo el evento (paquetes con rockola y tablones). TEL.16-68-73-29.

Payasitas animadoras Candy, maquillaje de fantasía, concurso c/premio, organizó piñata y pastel, teatro guiñol, talleres y más. FB payasitascandi. TEL.16-68-73-29.

Brincolines no ponchados y limpios, bob esponja, patricio, ring wwe, escaladora y acuático, baratos, todo el evento (paquetes con rockola y tablones). TEL.16-68-73-29.

Payasitas animadoras Candy, maquillaje de fantasía, concurso c/premio, organizó piñata y pastel, teatro guiñol, talleres y más. FB payasitascandi. TEL.16-68-73-29.

Banquetes "ANGELICA", le ofrece el mejor sazón para sus eventos. Taquiza con tortilla recién hecha, birria, tacos al vapor, pechuga rellena, carnes en su jugo. Niños 2x1. Presupuesto sin compromiso. TEL.36093706.

Reparación y mantenimiento de computadoras, instalación de software y antivirus. Presupuestos sin compromiso. Gustavo García. TEL.15-23-73-97.

Banquetes "ANGELICA", le ofrece la mejor sazón para sus eventos. Taquiza con tortilla recién hecha, birria, tacos al vapor, pechuga rellena, carnes en su jugo. Niños 2x1. Presupuesto sin compromiso. TEL.36093706.

Reparación y mantenimiento de computadoras, instalación de software y antivirus. Presupuestos sin compromiso. Gustavo García. TEL.15-23-73-97.

Gratis la capacitación, en tu registro de facturación electrónica, tres en uno, facturas notas de crédito y nominas. Feliz navidad y prospero año nuevo, SAOSA impresores c. 62, y Europa. TEL. 36-59-26-79.

Te regalamos tu diseño en tus invitaciones, feliz navidad y prospero año nuevo. Si tienes a dios lo tienes todo. Motolinia, c 62 No. 399 Esq. Europa. Desc. A socio 10%. TEL. 36-57-77-46.

Feliz navidad y prospero año nuevo, si tienes a dios lo tienes todo. Manipulación gratuita en tus impresiones digitales a todo color. Ejido No. 86 Esq. Gómez farias Desc. A socio 10%. TEL. 36-59-26-79.

VEHICULOS

Chrysler town country modelo 96 color arena $18,000.00. Tel: Tel: 331-132-2604

DERBY 2008 rojo std, todos pagados rines 17' deportivos stereo usb mp3 se acepta créditos de la caja $70, 000 descuento a socios 2% tel. 15256269

PLATINA 2005 automático vidrios eléctricos tapicería original en buen estado todo pagado nunca chocado $45,000 tel. 3334755258

Vendo chevy monza modelo 2008 color gris obscuro, 5 ptas. Excelente económico $66,000.00.

Socios de la caja $65,000.00. Teléfono 044-3334-755792.

Excelente TIIDA2010, 4 cilindros, estándar buenas condiciones todo pagado, cambio por XTRAIL, CRV, TOYOTA automática. 3% descuento a socios. Teléfono 3657 8459.

Contour Ford 98 muy bueno y económico de gasolina. Ideal para Familiar, posible cambio $13,900 Cel 0443331855994

Chevy monza 2002 remato en muy buenas condiciones factura de Agencia. Te doy garantía de mecánica . Posible cambio menor $34,000 Cel 0443331855994

Bora sport 2010 impecable automatico, triptronic, piel, llantas nuevas 70,000 km precio $ 165,000 descuento a socios 3% Cel 3312351488 Jetta 2001 rojo deportivo quemacocos eléctrico estándar y rines deportivos $58500 tel 3331307553

Camioneta nissan quest mod 97 excelente precio a tratar $42000 des soc 5% tel 3313963330

Ford focus zx3 mod.2003 automático en muy buenas condiciones $45,000 a tratar cel-3312966864

Pick up GMC, chevrolet colorado 2010, 4 puertas, automática, 5 cilindros, motor 3.7 litros, 76,000 Km. Seguro con cobertura amplia de cochera. $195,000. TEL. 36-80-57-08.

Stratus se, modelo 2004, automatico, eléctrico a/a, color gris Oxford, sin adeudos. $33,000. Desc. A socio 10% CEL. 33-38-45-36-32.

Vendo 2 autos, nissan altima 2006, Aut. 4ptas. 4 cil. Muy bonito y buen trato. Neon 2000, blanco std. 4ptas. Rines deportivos, pintura original. Ambos refrendo y verificados. TEL. 33-34-51-98-54.

300-m, color plata, modelo 2001, máximo lujo, piel, quema cocos, llantas nuevas, recién pintado. $70,000. Remato $54,000. CEL. 33-13-15-93-39.

Concorde 2001, amplio, 6 cilindros, impecable, precioso, unión comercial. $45,000. 140,000 Km. Color plata. CEL. 33-13-15-93-39.

Honda crv, camioneta familiar, equipada, aire acondicionado, automática, como nueva, posible cambio, por auto de 4 cilindros de menor precio. $173,000. CEL. 33-13-67-62-07.

Pt cruisier, estándar, quema cocos, legalizada, eléctrica, color púrpura, todo pagado. $52,000. TEL. 36-59-88-66.

CASAS Y DEPTOS.

Casa grande en Col. Lomas del Paradero, trato directo Entre 3 plazas Forum 3% de descuento. Tel: 333-454-6919

Casa dos plantas, sala, cocina, desayunador, 3 baños, patio de servicio, 3 recamaras, en Lomas de Polanco, 750,000.00, 5% de desc. A socios, tel 3318195855.

Casa en santa cruz del valle 2 habitaciones 1 baño protección acepto cualquier tipo de crédito $420,000 tel. 3334465448

Casa Sendero real excelente ubicación 3 recamara baño completo sala comedor cochera para auto casa club con alberca acepto crédito tel. 3334465448

Casa en renta en oportunidad bien ubicada cerca de la glorieta del charro tel. 3334465448

Vendo departamento en loma dorada 2 recamaras jaula, protecciones, excelente ubicación. Acepto crédito infonavit $305,000 tel. 3311317346

Casa en Tlaquepaque 7x21 barata 2 plantas $650,000 descuento 5% a socios tel. 3315701461

San José de tateposco vendo casa 1 solo piso mide 8x25, 3 recamaras baño ½ sala comedor patio y cochera tel. 3313376439

Casa de 2 plantas, 3 recamaras, baño y medio, cosina comedor, sala y patio amplio precio $750,000.00 cel. 33-31-41-23-58

Se vende departamento en loma dorada a 3 cuadras del cetís Tonalá 4 to. Piso o se cambia por permiso de taxi. $ 360,000.00. 5 % de descuento a socios. Teléfono 044-3314-250216.

Vendo casa jardines de la paz, 4 recamaras, estudio, 3 baños, sala, comedor, cocina 2 pisos y cochera para 1 auto. $1´600,000.00. Teléfono 044-3334-755792.

Venta de casa 2 recamaras con protección Col. Loma Sur muy bien ubicada Tonalá a unas cuadras de Rio Nilo $654,999 Sra. Estrada Cel 0443317090086

Gran oportunidad vendo departamento 2do piso en Fracc Arvento, 2 recamaras, sala comedor, descuento a socio 5% $ 230,000.00 tel 3312656469

Casa en jardines del castillo ,2 recamaras, 1 baño, cocina, sala comedor, cochera $ 400,000 tel 3312646569 Desc a socio 5%

Venta de casa en lagos de moreno 80 m2 $430,000.00 tel 36886730

En renta 2 recamaras en San SEBASTIAN $900.00 Tel 36 46 48 35

Casa y local 7 cuartos ubicación av zalatitan 343 cochera precio a tratar $1800000

Departamento en infonavit la soledad planta baja buenas condiciones y ubicación $450,000 tel-36801058.

Alamedas de zalatitan cerca del templo 6x20 3 pisos 1 piso para bodega 2 piso 3 recamaras sala comedor baño c/tina balcón cúpula fachada de cantera facilidades de pago $950.000 tel-36051200

se renta departamento planta baja 2 recamaras baño calentador solar local comercial 1700 tel 3331161927

casa en sendero real ubicada 3 recamaras baño completo sala comedor cochera 2 autos acepto crédito 440000 tel 3334465498

egido 573 entre artes y europa sala comedor cocina 1 ½ baño recamaras 2500 renta tel 3334465448

casa en santa cruz del valle todos los servicios hanitacion protección baño cochera acepto crédito 470,000 tel 3334465448

Vendo casa de campo muy cerca de la ciudad, a 40 minutos de Guadalajara, muy cómoda. Ideal para llegar y descansar o para habitar. Desc. A socio 5% CEL. 33-13-01-68-23.

Casa en colonia loma bonita de tonala, de tonala una planta, en esquina, todos los servicios. Acepto créditos. $530,000. TEL. 36-43-74-22.

Casa en venta Colonia Heliodoro Hernández loza, Mide 5.4 x 22 mts. Cuenta con cochera techada, sala, comedor, aljibe, 2 cuartos, baño patio grande, Precio $630,000 Teléfono 36.09.37.06

Casa en venta Colonia Heliodoro Hernández Loza a 5 mnts. De "Terraza Oblatos", Mide 5.4 x 22 mts. Cuenta con cochera techada, cocina, sala, comedor, 2 cuartos, 1 baño, patio grande. Precio $630,000 Tel. 36.09.37.06

Se vende casa como terreno, bardeado 8x20 cerca del aeropuerto, todos los servicios, a tratar. 350,000. TEL. 36-98-27-75.

Casa nueva Bosques de Tonala, 3 recamaras, 2 baños, sala, comedor, cocineta, cochera 2 carros, vitropiso, protecciones, cancel; construida con piedra ladrillo rojo, vigas de fierro. Precio $678,000. TEL. 36-57-17-31.

Vendo casa, 2 plantas, 1 cochera, 3 recamaras, 1 ½ baños, en la candelaria santa anita, a un lado de el pueblo de santa anita. Cambio por casa en área metropolitana. $630,000. CEL. 33-34-47-14-72.

Venta de casa habitación, mide 120 m2 terreno, construcción 120 m2 ubicación en alamedas de zalatitan. $700,000. CEL. 33-14-36-01-68.

Remato casa a una cuadra de la clínica 14, 5 recamaras, 2 baños etc. por remodelar y reparar 5x25 mts. 2 plantas, valor catastral. $1,080.000. $770,000. CEL. 33-13-15-93-39.

Se vende casa en misión san francisco 1, tonala, santo tomas sur # 636. Cocina, sala comedor, cocineta, patio 2 recamaras, 1 baño. A tratar. CEL. 33-31-18-35-71.

Vendo o cambio terraza por casa grande, en Guadalajara. La terraza mide 12 x 30, ya lista para trabajar. CEL. 33-14-86-44-76.

Terraza en venta muy bien ubicada, cerca de rió nilo, con mobiliario y sonido. CEL.33-15-20-06-02.

Se vende casa grande, mide 6x27 mts. 2 plantas col. San Andrés valor bajo de avaluó. $1,100.000. Desc. A socio 5%. CEL. 33-33-99-04-93.

Finca enorme 7x40, súper ubicada, san jacinto #285, se vende barata, tiene 3 departamentos, local comercial, y espacio para 5 autos. $1, 800,000. Desc. A socio 2% TEL. 19-33-54-30.

Renta

Se renta casa en fracc san miguel II con protecciones sala comedor cocina 2

recamaras baño completo cochera para un vehiculo $1350 tel 3314343048
Renta casa 5 recamaras, 3 baños. Cochera $5,000. Walmart loma dorada. Amplia. TEL. 36-57-26-57.
Se renta local, 5x17 en avenida del parque, casi esquina gigantes, con permiso de estética o sin permiso. 3,000. TEL. 36-55-53-46.
Para una pareja 1 niño $2,100. Calle 78-a 335, por medrano y Antonio rojas inf. TEL. 36-49-69-93.
Rento departamento, 2 recamaras, 1 baño sala comedor, cocina, patio, cuarto de lavado. Por pablo Valdez. $3,000. Desc. A socio 3%. CEL. 33-13-41-93-74.
Rento casa en urbi quinta, 2 plantas, 2 recamaras, baño y medio, cochera para 3 carros, cocina integral. $3.500 CEL. 33-11-49-50-63.

VARIOS

Vestido de Novia c/velo color beige talla mediana, en buenas condiciones, $3,500.00.Tel: 331-335-8943
Vendo licorera cristal de bohemia cuadrada con tapa esférica, nueva. $900.00 5% desc. A socios tel 331099090982.
Oferta vendo lugar de tianguis en San Juan Bosco 5mts $9,000.00 bien ubicada, afuera de Coppel, entre la 54 e Industria, tel 3315361175.
Vendo bicicleta para niña en buenas condiciones $600.00 y Ventanal para puerta con vidrios de cuadros $1,500.00 descuento a socios 5% cel. 333-466-27-223 y 31-25-03-64
Vestido de XV años rosa tornasol talla chica con torerita, crinolina y ramo $2,000.00 10% descuento a socios, a tratar cel. 333-481-33-99
Cafetera uso industrial o para negocio $600.00 tel. 333-466-27-23 y 31-25-03-64
Se vende librero de metal y carriola, imágenes wath-saap, o llame cel:33-14-02-62-92 desc. A socio 5%.
Vendo teatro en casa Logitech excelentes condiciones ,cámara Sony de mini disco, reloj Eddy Bauer y Niké para mujer mando fotos de las cosas en venta $800 descuento a socios 10% tel. 3316843545
Bicicletas scwinn y mongoose. Aparta la tuya nuevas y empacadas diferentes modelos mando fotos $4900 descuento a socios 10% tel. 3316843545
Se vende vestido de novia hermoso talla chica $350 tel. 3339010992
4 bicicletas profesionales de spinning 2500 c/u regalo espejo descuento a socios 5% tel. 3315701961
Se vende bicicleta tipo chopper en excelentes condiciones %3,500.00, 10 % de descuento a socios. Teléfono 3657-5388, 044-3310-942718.
Vendo escopeta de copitas para casería nueva color café madera con funda y estuche. %2,500.00. Teléfono 044-3334-755792.
Vendo sala color maple 3,2,1 muy buenas condiciones. $6,000.00. Teléfono 044-3334-755792.
Vendo sala 3,2,1 en color ocre con café nueva estilo Luis XV. %6,500.00. Teléfono 044-3334-755792.
Se vende sartén tipo olla royal prestige de 7.5 litros 30 cm. De diámetro c/tapa. $6,500.00.
Teléfono 044-3315-593037.
Barra de frutas para todo tipo de eventos fruta de temporada. Algo diferente en tu evento Tel. 36995178
Refrigerador comercial para lácteos, carnes frías marca toro rey med 1.30 x 1.20 tel 3313529676 desc a socios 15 %
mariachi 5 elementos amplio repertorio el precio es por tandas de 50 min búscanos en Pag morcasmariachi.wix.com/escencias de américa $ 1,900 tel 3312939684
Vestido de novia talla 34 tel 3314138559 $ 2,000 descuento a socio 10 %
Se vende cuadro, Candy bar, copas y varios accesorios para fiesta tema de Paris precio $1.000 descuento a socio 10% Tel 33 30 65 43
Se vende refrigerador 4 puertas funcionando Cel 3319509984
Aceite de coco comestible para adelgazar para el cabello $100 tel 0443312193833
Laminas de fibra de vidrio estructurales super gruesas medidas 1 mtsde ancho por 4.88 mts de largo traslucidas tengo 7 laminas $499 c/u tel 3314627107
Se vende puesto tianguero medidas 1.80 x 1.60 nuevo $400 des soc 10% tel 3313594392
2 CAJONES GRANDES DE MAQUINITAS DE JUEGO DE VIDEOS UPC. $800 C/U LOS 2 POR $1500 TEL: 3314284122
Vestido de XV boda y fiesta, los de boda y XV son nuevos tel. 36054297
Venta e instalación de calentadores solares, con tubo de 2.10 mts. De largo presupuestos sin compromiso, garantía por escrito. Acero inoxidable. Desc. A socio 5% CEL. 33-10-73-92-67.
Vestido de XVaños, color fiusha, con aplicaciones doradas, incluye tocado ramo y faldilla, muy bonito y elegante. Crepera de teflón de disco de 90 cm. Con manguera para el gas. TEL. 38-38-06-34.
Riquísimas taquizas “Lupitas” le ofrece sus servicios con 40 guisados a elegir, desechable, agua fresca, guarniciones, tortilla recién hecha, muy buen sazón. Excelente servicio y precio Desc. A socio 3% CEL. 33-13-01-68-23.
Salón de eventos lupitas, ideal para reuniones, bautizos, primeras comuniones, confirmaciones, fiestas infantiles, capacidad máxima 100 personas cuenta con mobiliario brincolin rockola etc. Desc. A soco 3% CEL. 33-13-01-68-23.
Carriola prinsel, y un porta bebe par carro. $750 c/u. TEL. 15-91-48-01.
Vendo caminadora 4 en 1, seminueva, evolution, caminadora, escaladora, twist, lagartijas, perfecto estado. CEL. 33-34-51-98-54.
Planchadora singer, incluye pedestal con ruedas. $850. CEL. 33-31-19-69-46.
Xbox 360, versión halo, incluye 2 juegos originales, halo 4 y nfs, control inalámbrico, fuente de poder, disco duro, memoria, cables mas 30 juegos. $1,900. Game boy con 5 juegos $250 CEL. 33-31-19-69-46.
Venta de comedor para 6 personas, minimalista, vajillas nuevas vajillas nuevas, sala esquinera, fuente de cantera chica, ropones para niña nuevos. TEL. 36-43-78-70.
Fundación pasitos pequeños recibimos todo lo que ya no uses, y mil gracias a caja popular san Rafael y toda la gente de buen corazón que nos apoya. CEL. 33-15-36-96-03.
Fletes y mudanzas económicas, desde refri, estufa etc. Desc. A socio 5%. TEL. 38-49-67-71.
Jarabe digestivo para colitis, gastritis, agruras, reflujo, diarrea, desparasita, quita al momento todas las molestias, previene cáncer de colon 100% natural. Precio $65 Des A socio 10%. CEL. 33-11-61-90-21.
Tratamiento facial, anti edad, crema de cola de caballo, p. de rosa, y flores de caléndula, rosa mosqueta, vit. e, aceite de argan, loción de p de rosa cera de abeja p/ contorno de ojos etc. $225. Desc. A socio 10%. CEL. 33-11-61-90-21.
Vendo enciclopedia de ingles sin barreras, 2008 a excepción del primer tomo. $8,000. TEL. 36-39-08-48.
Colchones, mayoreo y menudeo todas las medidas. Muebles en general, varias cosas usadas.TEL. 36-49-10-33.
Vendo recamar de niña rosa con blanco; es litera trae closet y escritorio como nueva. Comedor de 8 personas de caoba. $3,000. CEL. 33-34-47-14-72.
Bicicleta schwinn rodado 20, llantas cara blanca, $1,500. Video cámara soni $1,200. CEL. 33-11-74-14-75.
Plásticos desechables y articulos para el hogar, botanas y más. Adrián Puga #2988 TEL. 36-35-64-42.
Tocador para niña con espejo, cocina para niñas, las 2 en buenas en buenas condiciones. $500. TEL. 36-59-88-66.
Te urge platicas para bautismo, 15 años, primera comunión, o confirmación, comunícate llamadas o whatsapp. CEL. 33-13-44-00-53.

TERRENOS

Terreno en buena ubicación en zona tranquila cuenta con todos sus servicios papeles a su nombre en la Jauja mostrar sin compromiso mide 6x16 $125,000 descuento a socios 3% tel. 3310244071
Se vende un lote en el zapote del valle municipio de tlajomulco medidas 12x18 mts $150000 tel. 3331971746
Terreno 6x15 con escrituras y todos los servicios colonia los pozos en Tlaquepaque $185 mil tel. 3311772830
Remato 2 terrenos en El carril. Bardeados, con todos sus servicios. $290000. Tel 36054521
Terreno bardeado en esquina col. Bosques de tonala todos los servicios escriturado medida 7x16.5 buena ubicación preciosa a tratar ruta de camión 39 $330,000 tel37928208
Terreno 6.5 x 24 mts. En santa Isabel, junto a santa Paula, servicios disponibles, cerca de de fundación rafa marques. $80,000. TEL. 36-59-88-66.
Venta, remato terrenos, diferentes medidas, soy de trato, col. Pajaritos por hacienda real. CEL. 33-10-81-72-17.
Se vende terreno comunicarse con: Alfonso González González, al TEL 00-1317-531-24-59.
Cajititlan, terrenos frente al ala laguna, 5 x 15.75, $50,000. Otras medidas cerca de san Juan evangelista. TEL.36-49-10-33.
Terreno en agua escondida, Mpio. Ixtlahuacan de los membrillos, 573mts2, lote 17 calle agua azul. $230,000. Desc. A socio 5% CEL. 33-12-82-18-47.
Se vende terreno en el 15, mide 17X26 bardeado, 3 cuartos. Ofrezca. $375,000. Desc. A socio 5% CEL. 33-33-99-04-93.

LOCALES

Estética zona centro 10 años trabajando aprovecha $35,000.00 cel: 33-11-70-88-68.
Puesto con permiso para todo el dia ubicado en calle jardines del tivoli esquina con manuel de Gorostiza $30,000 desc 5 % tel-3312892701.
Se rentan consultorios área de san Andrés. $1,200. Desc. A socio 10%. CEL. 33-11-34-05-50.
Rento local comercial de 7x 12 con 2 baños, en avenida del parque esquina con medrano, colonia san Rafael. Planta alta. $3,500. CEL. 33-13-42-17-52.
Oportunidad se vende local, con vitropiso, y cortina. Todo pagado informes con la señora Ramírez. $65,000. CEL. 33-10-66-83-00.
Se rentan locales en avenida matatlan No. 560 comunicarse Sr. José Aranda. TEL. 18-13-25-18.
Local en mercado san Andrés, L100, 2x2, remato en $45,000 el primero que llegue. Urge el giro que quiera. Desc. A socio 2%. TEL. 19-33-54-30.

EMPLEOS

Solicito estilista mujer de 18-22 años viva en Guadalajara cel: 33-11-70-88-68.
Se solicita persona sepa cocinar con buen sazon y ganas de trabajar Cel 3312692668
Betterware te invita a comprar o vender, obteniendo un 18% de descuento sobre tu compra, servicio a domicilio y catalogo gratis. TEL. 36-05-87-61.
Stanhome te invita a incrementar tu dinero con el increíble 20% de descuento sobre tu compra. Llama al TEL. 15-96-05-90.
Auto empleo, buscamos personas que no están, conformes con lo que tienen, que busquen oportunidad, que quieran capacitarse, una empresa del grupo pisa cupo limitado. Ganancias de $5,000 a 20,000. o mas. CEL-33-31-98-91-34.
Oportunidad de autoempleo, solicitamos gente emprendedora, para proyecto de expansión, nacional e internacional, distribuidor indep. Una empresa de gpo. Pisa. Cup. Limitado, previa cita. Ingr. $ 10,000 a 20,000 CEL. 33-31-98-91-34

¡RECOGE TU DESPENSA!

Desde Adentro

Recuerda que los requisitos de la promoción fueron:

1- Haber ingresado a la Caja como Socio y tener cubierta la parte social $1,000.00 a más tardar el 31 de enero de 2014.

2- Tener ahorros mensuales de **$150.00** como mínimo, de febrero a diciembre 2015.
3- No haber realizado retiros de ahorros de enero a diciembre 2015.

4- En caso de tener préstamo, que se encuentre al corriente conforme al plan de pagos durante los meses de la promoción (Enero-diciembre 2015).

HORARIOS	**LUNES A VIERNES**
	10:00 A.M. - 5:00 P.M.
PARA LA ENTREGA DE DESPENSAS	**SABADO**
	10:00A.M. - 1:00 P.M.

PROCEDIMIENTO PARA EL CANJE DE LA DESPENSA.

1- Verifica si fuiste ganador de la despensa a partir del 7 de enero de 2016 en cualquiera de nuestras sucursales y/o página de internet **www.cajasanrafael.com.mx**

2-Si aparece tu nombre en el listado, acude a alguno de los puntos de entrega el día y hora señalados con tu tarjeta de Socio y tu credencial para votar.

PUNTOS DE ENTREGA DE DESPENSAS
ENERO 2016

SUCURSAL	FECHAS DE ENTREGA	LUGAR DE ENTREGA
MATRIZ	7 al 26 de enero	Francisco de Ayza # 2680 entre Lagunitas y Félix Bernardelli
INSURGENTES	14 al 25 de enero	Medrano # 4122 a un costado de la sucursal Insurgentes
ZAPOPAN	18 de enero	Estacionamiento de Plaza San Isidro
SAUZ	18 y 19 de enero	Estacionamiento de Plaza Sauz
TONALÁ	19 de enero	A un costado de la sucursal
CIRCUNVALACIÓN	20, 21 y 22 de enero	A un costado de la sucursal
TLAQUEPAQUE	20, 21 y 22 de enero	Estacionamiento de la sucursal
LAUREL	14 y 15 de enero	Estacionamiento del Club Deportivo San Rafael
GETSEMANÍ	14 y 15 de enero	A un costado de la sucursal
SAN EUGENIO	25 y 26 de enero	A un costado de la sucursal

EJEMPLO:
Si la sucursal que le queda más cercana a su domicilio es Laurel, podrá acudir por la despensa los días 14 ó 15 de enero en el horario señalado, presentando su tarjeta de socio e IFE.

También podrá recoger las despensas de sus familiares ese mismo día presentando sus tarjetas de socio y credencial para votar de quien acuda a recogerla.

IMPORTANTE
Apreciable Socio:
- Si desea realizar una aclaración será necesario presentar sus fichas de ahorro en el área de promoción de nuestras sucursales, el personal de la abarrotera no cuenta con información para ayudarle.
- El periodo para realizar aclaraciones será del 20 al 22 de enero, después de esta fecha no se aceptarán reclamaciones.
- Revise su despensa al recibirla, ya que salida la mercancía no hay cambios ni devoluciones.
- La atención preferente será para personas de la tercera edad, embarazadas o personas con capacidades diferentes.
- **No olvide recoger su despensa en tiempo ya que la fecha límite de entrega será el 28 de Febrero, después de esta fecha no se entregarán despensas sin excepción.**

Por su comprensión, gracias.

Caja San Rafael
AHORRO CRÉDITO SERVICIOS MR

Despensa 2016

Requisitos para participar:

Ser socio con parte social cubierta (Un mil pesos 00/100 M.N.) a más tardar el 31 de enero de 2015.

Ahorrar mínimo $160.00 de febrero a diciembre 2016. Te sugerimos conservar tus ticket de depósito para cualquier aclaración.

Tener un saldo mínimo en el ahorro de $5,000.00 a febrero 2016. No incluye parte social.

No realizar retiros de ahorros ni cancelar la cuenta de enero a diciembre 2016.

Haber solicitado préstamo o tener préstamo vigente (Puede ser cualquier tipo de crédito y monto) durante los meses de febrero a septiembre y tener por lo menos tres meses pagándolo.

Los préstamos deberán ir al corriente conforme a su plan de pagos durante los meses de la promoción.

Realizar la actualización de expediente antes del 31 de Octubre 2016, en cualquiera de las sucursales, incluyendo RFC con homoclave y solicitar comprobante de su trámite ya que será necesario para la entrega de la despensa. Sin excepción.

APRECIABLE SOCIO:

La promoción no requiere inscripción.

Para ser acreedor de la despensa se requiere cumplir con todos los requisitos antes descritos, de lo contrario no podrá participar en esta promoción.

El procedimiento de entrega se publicará en diciembre 2016 para recibir la despensa en Enero de 2017.

Si tiene préstamo, le sugerimos estar pendiente de las fechas de su plan de pagos y realizar sus depósitos por el importe indicado.

Los depósitos de ahorro deben realizarse dentro del mes calendario, los depósitos adelantados o posteriores por montos superiores no son válidos.

Está promoción se limita a una despensa por socio.

Recuerda que NO puedes adelantar los ahorros, ni compensar una falla con depósitos superiores a lo establecido.
No hay lista de espera. Para ser acreedor debe cubrir los requisitos de manera estricta.