ECOOS

Octubre 2016

Caja San Rafael
AHORRO CRÉDITO SERVICIOS MR

30 ANIVERSARIO

Día Internacional de las

La Verdadera diferencia

Cooperativas de Ahorro y Crédito

Ecoos, es una publicación mensual editada por Caja Popular San Rafael, S.C. de A.P. de R.L. de C.V., de distribución gratuita, 50,000 ejemplares.
Año 11 No. 137

Cooperativa AUTORIZADA Por la Comisión Nacional Bancaria y de valores

COOPERATIVA CERTIFICADA NORMA ISO

Editorial

03 Desde adentro

04 Crédired

06 Que hay de nuevo

08 Conoce tu Cooperativa

10 ideas Cooperativas

13 Servicios y más

17 Convenios

18 Entérate

20

Directorio

Director General
L.C.P. Agustín Preciado

Subdirector
L.C.P. David Fernández

Jefe de Promoción y Difusión
L.T.S. Karina Sandoval

Diseño Gráfico
L.D.C.G. Fernando Haro

Mercadotecnia
L.MKT. Ivón Martínez

El Día Internacional de las Cooperativas de Ahorro y Crédito.

Llega el mes de Octubre y el tercer jueves se festeja a nivel mundial a las Cooperativas de Ahorro y Préstamo, como homenaje a sus precursores y a las bondades y aportaciones que el movimiento cooperativista realiza en favor de la Sociedad. Pero sobre todo para crear conciencia de la importancia que tienen las Cooperativas hoy en día.

Ven y festeja con nosotros esta fecha tan importante, acude el jueves 20 de octubre a cualquiera de nuestras Sucursales para que recojas un detalle conmemorativo a la fecha.

Sólo necesitas:

- Ser Socio (con parte Social cubierta) o Menor ahorrador.
- Presentar tarjeta de Socio o Menor Ahorrador.
- Ficha de ahorro del mes de octubre (Mínimo $30.00)

¡Te esperamos!

Nota: Promoción válida sólo el jueves 20 de octubre, un artículo por tarjeta plástica presentada y hasta agotar existencia.

Datos Estadísticos mes de Julio

Servicio Otorgado a:
15 Socios y **5 familiares**
sumando un total de:
$ 366,845.84

Profun

Aspirantes **13,669**
Socios **111,106**
Total **124,775**

Préstamos **$ 1,095,701,084.20**
Ahorro Menor **$107,712,265.75**
Ahorro Socios **$ 1,140,161,534.53**
Partes Sociales **$ 111,106,000.00**

Desde Adentro

Sucursales

Ocotlán,
Madero #67 Col. Centro

1 MATRIZ
Av. del Parque 156
3883-1500 /02

2 SUC. INSURGENTES
Medrano 4104
3605-3851 / 3605-6334

3 SUC. SAN EUGENIO
José Ma. Iglesias 3215
3649-0653 / 3643-3138

4 SUC. GETSEMANÍ
Av. Fco. Vázquez C. 2043
3812-4926 / 3810-6046

6 SUC. CIRCUNVALACIÓN
Av. Circunvalación Dr. Atl 256
3699-2297 / 3609-1516

7 SUC. TLAQUEPAQUE
Av. Río Tinto 2547
3838-5115 / 3635-7232

13 SUC. LA BANDERA
Calzada del Ejército 646
3619 - 9878 / 3619-4541

5 SUC. LAUREL
Km. 17.6 Carretera a Chapala
3688-1570

14 PLAZA CENTRO SUR
Periférico sur No. 7835
32-71-87-50 / 32-71-90-83

15 TERRAZA BELENES
Av. Laureles 1300, Local L28
3699-2268 / 3165-8424

8 SUC. PLAZA SAN ISIDRO
Av. Periférico Norte 760
3165-7838 / 3165-7763

9 EL SAUZ
Av. Colón Plaza El Sauz
3646-0866 / 76

10 SUC. TONALÁ
Juárez 347 (Mona Alfarera)
3070-0738 / 39

11 SUC. SANTA TERESITA
Andrés Terán 566
3825-6642 / 47

12 SUC. COPÉRNICO
Av. Copérnico 918 y 916
3628-9006 / 3628-3079

Horario

1 2 3 4 6 7 13
Lunes a Viernes
8:30 a.m. a 6:00p.m
Sábado
9:30 a.m. a 1:30p.m

5 14 15
Martes a Viernes
8:30 a.m. a 6:00p.m
Sábado **9:30 a.m. a 2:00p.m**
Domingo **9:30 a.m. a 2:00p.m**

8 9
Lun-Mi-Ju-Vi
8:30 a.m. a 6:00p.m
Sábado **9:30 a.m. a 2:00p.m**
Domingo **9:00 a.m. a 2:00p.m**

10 11 12
Lun-Ma-Ju-Vi
8:30 a.m. a 6:00p.m
Sábado **9:30 a.m. a 1:30p.m**
Domingo **9:00 a.m. a 2:00p.m**

Servicios Adicionales

CENTRO EDUCATIVO Y CULTURAL SAN RAFAEL
Gigantes 2303 Tel.3643-9195
Lunes a viernes de: 8:30 a.m. a 7:30 p.m.
Sábado: 8:30 a.m. a 5:30 p.m.

SERVICIOS MÉDICOS
Av. San Jacinto 350
Tel.3649-2718
Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 7:30p.m.
Sábados de 8:00 a.m. a 1:30 p.m.

CLUB DEPORTIVO
Km. 17.6 Carretera a Chapala
Tel.3688-1443
Martes a viernes de: 8:00 a.m. a 7:30 p.m.
Sábado y Domingo de: 8:00 a.m. a 8:00 p.m.

Crédito a la Vivienda

Compra

Remodela

Traspasa

hasta **300** mensualidades

Crédito Hasta $1,500,000.00

Si ya cuentas con un crédito de vivienda actual, mejora las condiciones de pago.

INMOBILIARIA TERRONES

¿Sabes dónde encontrar la casa que quieres?

Inmobiliaria Terrones te asesora y pone a tu alcance más de 1,000 propiedades; a tus órdenes en los teléfonos 37-92-65-34 y 31-64-72-01.

Una vez que elijas tu casa, Caja San Rafael te ofrece financiamiento de acuerdo a tu capacidad de pago.

Monto solicitado	Pagos fijos mensuales	Plazo	Tasa de interés fija anual	CAT promedio
$200,000.00	$1,878.00	240 meses	9.60%	**10.0%**
$400,000.00	$3,755.00	240 meses		
$600,000.00	$5,632.00	240 meses		
$900,000.00	$8,692.00	300 meses	10.80%	**11.3%**
$1,300,000.00	$12,555.00	300 meses		
$1,500,000.00	$14,486.00	300 meses		

Consulta términos, condiciones y requisitos de contratación en cualquiera de nuestras sucursales con un ejecutivo comercial o visita nuestra página de Internet www.cajasanrafael.com.mx. Nuestras tasas de interés son fijas, expresadas en términos porcentuales, Moneda Nacional. Tasa de interés moratoria fija anual 36.00% (Sin IVA) sobre capital vencido no pagado en tiempo, expresada en términos porcentuales. **Costo Anual Total (CAT) PROMEDIO (Sin IVA)** para fines informativos y de comparación al 1 de octubre de 2016. Crédito a la Vivienda operado por CAJA POPULAR SAN RAFAEL SOCIEDAD COOPERATIVA DE AHORRO Y PRÉSTAMO DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE.
Este crédito se otorga sin cobro de comisiones.
"Este tipo de crédito requiere una cobertura de GASTOS ESPECIALES (Trámites notariales, avalúo de la vivienda, seguro de vida, seguro de daños a la vivienda), gastos que tendrán que ser cubiertos por el Socio, el monto del crédito esta sujeto a aprobación.
NOTA: Caja San Rafael se reserva los derechos al momento de solicitar el tipo de comprobantes de ingresos, de acuerdo al perfil del solicitante.

uniformes, zapatos, colegiaturas y todo lo que necesites. Caja San Rafael te presta hasta...

$12,000.00

Plazo hasta 18 meses

Consulta términos, condiciones y requisitos de contratación en cualquiera de nuestras sucursales con un ejecutivo comercial, o visita nuestra página de internet www.cajasanrafael.com.mx.
Nuestras tasas de interés son fijas, expresadas en términos porcentuales, Moneda Nacional, tasa de interés moratoria fija anual 36.00% (sin IVA) sobre capital vencido no pagado en tiempo, expresada en términos porcentuales.

Costo Anual Total 19.6% (CAT) PROMEDIO (sin IVA) para fines informativos y de comparación al 1 de octubre de 2016. Crédito de consumo operado por CAJA POPULAR SAN RAFAEL SOCIEDAD COOPERATIVA DE AHORRO Y PRÉSTAMO DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE.

Caja San Rafael impulsa tu economía apoyando a tu negocio. Si eres comerciante, tenemos un crédito especial para ti. **No cobramos IVA si eres un Socio que cumple con sus obligaciones fiscales.**

Este crédito se otorga sin cobro de comisiones.

Emprendedores

Cuenta de Ahorros	Podrás solicitar un Crédito por:	Pagos mensuales iguales de:	Plazo	Tasa de interés fija anual:	CAT Promedio
$ 2,000.00	$ 15,000.00	$ 825.00	24 meses	24 %	**26.8 %**
	$ 30,000.00	$ 1,240.00	36 meses		

Negocio Establecido

Cuenta de Ahorros	Podrás solicitar un Crédito por:	Pagos mensuales iguales de:	Plazo	Tasa de interés fija anual:	CAT Promedio
$ 2,000.00	$10,000.00	$ 687.00	18 meses	24 %	**26.8 %**
	$ 25,000.00	$ 1,034.00	36 meses		
	$ 50,000.00	$ 1,738.00	48meses		

Consulta términos, condiciones y requisitos de contratación en cualquiera de nuestras sucursales con un ejecutivo comercial o visita nuestra página de Internet www.cajasanrafael.com.mx.
Nuestras tasas de interés son fijas, expresadas en términos porcentuales, Moneda Nacional. Tasa de interés moratoria fija anual 36.00% (Sin IVA) sobre capital vencido no pagado en tiempo, expresada en términos porcentuales.
Costo Anual Total (CAT) PROMEDIO (Sin IVA) para fines informativos y de comparación al 1 de octubre de 2016.
Crédito comercial y de consumo operado por CAJA POPULAR SAN RAFAEL SOCIEDAD COOPERATIVA DE AHORRO Y PRÉSTAMO DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE.

crédito SIN AVAL

Plazo hasta **48** meses

Monto a otorgar por Socio de

$5,000.00 a $50,000.00

Cuenta de Ahorros	Podrás solicitar un Crédito por:	Pagos mensuales iguales de:	Plazo	Tasa de interés fija anual:	CAT Promedio
$ 2,000.00	$ 10,000.00	$ 550.00	24 meses	24.00%	26.8%
$ 2,000.00	$ 30,000.00	$ 1,240.00	36 meses	24.00%	26.8%
$ 2,000.00	$ 50,000.00	$ 1,738.00	48 meses	24.00%	26.8%

Consulta términos, condiciones y requisitos de contratación en cualquiera de nuestras sucursales con un ejecutivo comercial o visita nuestra página de Internet www.cajasanrafael.com.mx.
Nuestras tasas de interés son fijas, expresadas en términos porcentuales, Moneda Nacional. Tasa de interés moratoria fija anual 36.00% (Sin IVA) sobre capital vencido no pagado en tiempo, expresada en términos porcentuales.
Costo Anual Total (CAT) PROMEDIO (Sin IVA) para fines informativos y de comparación al 1 de octubre de 2016.
Crédito de consumo operado por CAJA POPULAR SAN RAFAEL SOCIEDAD COOPERATIVA DE AHORRO Y PRÉSTAMO DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE.

Credi CUMPLE®

Crédito inmediato hasta por $ 7,000.00 más de tus ahorros sin necesidad de presentar aval.

REQUISITOS:

- Identificación oficial vigente (Credencial para votar, pasaporte o cédula profesional).
- Comprobante de domicilio menor a 60 días (Luz, agua o teléfono) monto mínimo de $ 3,000.00 en tu cuenta de ahorro.
- Antigüedad mínima de 12 meses como Socio.

Monto máximo a otorgar hasta $ 30,000.00 con plazo de 6 hasta 30 meses. tasa de interés fija 1.20 % mensual.

Nota: Para este crédito se evaluará que por lo menos se haya liquidado un crédito con anterioridad por un monto mayor a sus ahorros y que éste presente buen historial de pagos.

Nuestras tasas de interés son fijas, expresadas en términos porcentuales, Moneda Nacional. Tasa de interés moratoria fija anual 36.00% (sin IVA) sobre capital vencido no pagado en tiempo, expresada en términos porcentuales. **Costo Anual Total 15.4% (CAT) PROMEDIO (sin IVA)** para fines informativos y de comparación al 1 de octubre de 2016. Este crédito se otorga sin cobro de comisiones.

Adultos Mayores

Caja San Rafael felicita al grupo de Adultos Mayores por haber obtenido el primer lugar en el concurso de la UNI3 del DIF Jalisco en el pasado mes de agosto con motivo del dia del Adulto Mayor.

¡Gracias! Por participar en nuestra marcha por la paz, es importante promover valores que hoy en día ayuden a fortalecer la tranquilidad y nuestro compromiso con la Sociedad y el mundo.

El pasado mes de septiembre el grupo de Adultos Mayores llevó a cabo un año más su tradicional Kermesse y gracias a la participación de todos ustedes se siguen preservando nuestras tradiciones al recordar a nuestros héroes que lucharon por la de independencia de México.

Con motivo de nuestro 30 aniversario Caja San Rafael a través de Formación Cooperativa invita a participar a nuestras Menores ahorradores en el concurso:

"Minicatrinas 2016"

Con el objetivo de fomentar nuestras tradiciones Caja San Rafael S.C. de A.P. de R.L. de C.V. convoca a las menores ahorradores a participar en el concurso de minicatrinas de acuerdo a las siguientes bases:

1. Podrán participar todas las niñas de 1-17 años que sean ahorradores de la Caja con ahorro constante de enero a octubre 2016.
1. El atuendo y maquillaje podrá estar elaborado con cualquier técnica y/o materiales.
2. Las inscripciones estarán limitadas a 30 concursantes y serán del 10 al 29 de octubre de 2016 en cualquiera de nuestras sucursales.
3. Al momento de la inscripción, deberán presentar la tarjeta del Menor Ahorrador junto con la ficha de ahorro del mes de octubre y la podrá realizar exclusivamente el tutor del menor presentando la credencial para votar.
4. El día del concurso tendrán que presentarse ya vestidas y maquilladas.
5. El desfile se realizará en oficina Matriz el día 05 de noviembre a las 11:00 a.m.
6. El día 05 de noviembre deberán presentarse a más tardar a las 10:30 a.m. Para asignarles su lugar y categoría del desfile. Si llegaran a presentarse después de este horario quedarían descalificadas.
7. Ese día se informará quienes fueron las ganadoras.
8. La premiación se realizará al término del evento.
9. Los criterios a evaluar serán los siguientes: a) originalidad, b) creatividad, c) materiales utilizados, d) limpieza del maquillaje y e) atuendo.
10. Para recoger el premio será obligación de los ganadores y tutores identificarse con su credencial de Menor Ahorrador y credencial para votar junto con la ficha de depósito del mes de noviembre 2016.
11. El jurado será integrado por personal administrativo de la institución.
12. La decisión del jurado es inapelable.
13. Todos los participantes recibirán un reconocimiento de participación y los ganadores:

1er. lugar una pantalla con valor de $2,000 y cobertor con valor de $350
2do. lugar una tablet con valor de $1,000 y cobertor con valor de $350
3er. lugar unos Audífonos con valor de $300 y cobertor con valor de $350

1. No podrán participar hijas de Consejeros, empleados ni familiares de estos hasta el primer grado de consanguinidad.

Cualquier situación no prevista en esta convocatoria será resuelta por el Jurado calificador.

Participa en las siguientes reuniones:

• El sábado **29 de octubre de 11:00 a.m. a 12:30** p.m. en el Auditorio San Rafael ubicado en la sucursal Tlaquepaque Rio Tinto No. 2547 en la colonia Rancho Blanco de Tlaquepaque, Jalisco. **"Ven y conoce tus beneficios"**

• El próximo sábado **12 de noviembre de 11:00 a.m. a 12:30 p.m. a la reunión "Las etapas del crédito en su entrega"** que se llevará a cabo en el Centro Educativo y Cultural San Rafael ubicado en Gigantes #2303.

• Y a la última reunión del año de **"Protección funeraria" el domingo 27 de noviembre de 11:00 a.m. a 12:30** p.m. en la Sucursal Santa Teresita ubicada en Andrés Terán #566. Si eres Socio te sugerimos venir a acompañado de algún familiar o de tu beneficiario aunque no sea Socio. **¡Ven y entérate de los cambios que hubo a su reglamento.!** Favor de confirmar asistencia, evento abierto a solo 20 personas.

¡No faltes, te esperamos, habrá sorpresas!
No dejes pasar la oportunidad de mantenerte informado.

El próximo 19 de octubre se celebra el día internacional contra el cáncer de mama. Por lo que Caja San Rafael y Formación Cooperativa te invita a realizarte exploraciones oportunas. Recuerda que la **"Responsabilidad empieza con nosotros mismos".**
Y que nada reemplaza la detección temprana.

Cooperativa recoge más de 3 toneladas de material reciclable durante los Juegos Olímpicos

Río 2016 fué la primera edición de los Juegos Olímpicos que contó con la participación de recicladores en los servicios de recolección selectiva de residuos, entre los que se encontraba la Cooperativa de Trabajo y Producción de Recicladores Coopfuturo, que trabajó en Bulevar Olímpico, ubicado en la región portuaria de la ciudad, uno de los puntos de mayor movimiento de turistas por el que circularon más de 4 millones de personas durante los 15 días de competencias.

De acuerdo con la dirección de la Cooperativa, sus asociados recogieron durante todo el evento deportivo más de 1 tonelada de plástico, unas 1.4 toneladas de latas y aproximadamente 600 kg de cartón y papel, totalizando, así más de 3 toneladas de material recogido.

Tanto para la Presidenta de la Cooperativa, Evelin Marcele, como para su Gerente, Marcelo Claudino, la participación en la recolección selectiva representó una oportunidad para mostrar que la Institución está organizada.

"Queremos convertirnos en un ejemplo para otras Cooperativas del sector en lo que refiere a la inserción de una cantidad cada vez mayor de personas, a través de la recolección selectiva. En realidad, el reciclaje inclusive abre muchas más oportunidades de lo que muchos imaginan y eso nos ha dado impulso para participar en cada vez más eventos importantes en la ciudad de Río de Janeiro, como en el carnaval", comentó Evelin.

Fuente: EasyCoop / traducción propia

Sabías que.....

- Existen 57,000 Cooperativas de Ahorro y Crédito en 105 países en 6 continentes.
- Las Cooperativas de Ahorro y Crédito atendemos a 217 millones de personas.
- Somos la principal: Asociación gremial, agencia de desarrollo y grupo de servicios financieros.
- En México se encuentran autorizadas 147 Cooperativas de Ahorro y Crédito.
- Los activos de éstas suman un total 104.5 millones de pesos.
- Y la cartera de crédito es de 65.5 millones de pesos a nivel nacional.

Apresúrate ya quedan pocos boletos para la conferencia "La magia de lo Positivo"

Que impartirá la Lic. Adriana Corona Gil: Conductora del programa de radio: "Simplemente Adriana".
Que se llevará a cabo el sábado 22 de octubre de 2016 a las 5:00 p.m. en el auditorio San Rafael ubicado en la sucursal Tlaquepaque Rio Tinto No. 2547 en la colonia Rancho Blanco de Tlaquepaque, Jalisco.

Cooperación del boleto $100.00
¡Ven y adquiere tu boleto, en la sucursal de tu preferencia!

ESTIMADO SOCIO TE DAMOS LAS RECOMENDACIONES PARA ASISTIR A LA CONFERENCIA DE ADRIANA CORONA

- Boletos a la venta el día de la Conferencia.
- El número de folio del boleto será el número de asiento asignado.
- Para escuchar la conferencia de manera adecuada no se permitirá el acceso a menores de 12 años.
- El acceso a las instalaciones para la conferencia será a partir de las 4:00 p.m.
- Queda prohibido el ingreso con cualquier tipo de bebidas y alimentos.
- Sólo tendrán como máximo para entrar a la conferencia hasta las 5:10 p.m.
- El acceso a las instalaciones será por estacionamiento subterráneo y por Rio Huaynamota.
- Sin excepción alguna no se permitirá el ingreso a la conferencia sin boleto.
- Contamos con elevadores para comodidad de las personas de la tercera de edad.
- Se prohíbe el ingreso y uso de cámaras fotográficas y de video.
- No se aceptarán boletos en mal estado (Roto, pegado o ilegible).
- Deberán acatar las normas de seguridad y evacuación que se indiquen.
- Queda prohibido el uso de celulares durante la conferencia.

Con motivo de celebrar la Semana Nacional de Educación Financiera, Caja San Rafael S.C. de A.P. de R.L. de C.V. tiene el gusto de invitar a sus Socios a la charla de Cultura Financiera que será impartida por personal de CONDUSEF el próximo 8 de noviembre a las 5:00 p.m. en las instalaciones del Auditorio San Rafael. Ubicado en Rio Tinto No. 2547 Col. Rancho Blanco en Tlaquepaque, Jalisco.
Para asistir sólo necesitas:

1. Confirmar tu asistencia al teléfono: 3883-1500 Ext. 3056 y 3057.
2. Proporcionar tu nombre y número de Socio.
3. Si eres Promotor o Socio Excelente informarlo al momento de registrarse.

La fecha límite de registro será el día 7 de noviembre.

Nota: Evento organizado exclusivamente para Socios.

Los autos ecológicos expulsan bajas emisiones de contaminantes.

Préstamo desde:

$30,000.00

hasta $400,000.00

Plazo de

6 a 60 meses

Préstamo por:	Mensualidad de:	Tasa de interés fija anual:	CAT Promedio
$150,000.00	$3,480.00	12.00%	12.7%
$200,000.00	$4,640.00		

Auto Nuevo

Préstamo por:	Mensualidad de:	Tasa de interés fija anual:	CAT Promedio
$150,000.00	$3,931.00	16.80%	18.1%
$250,000.00	$6,551.00		

Consulta términos, condiciones y requisitos de contratación en cualquiera de nuestras sucursales con un ejecutivo comercial o visita nuestra página de Internet **www.cajasanrafael.com.mx**.
Nuestras tasas de interés son fijas, expresadas en términos porcentuales, Moneda Nacional.
Tasa de interés moratoria fija anual 36.00% (Sin IVA) sobre capital vencido no pagado en tiempo, expresada en términos porcentuales.
Costo Anual Total (CAT) PROMEDIO (Sin IVA) para fines informativos y de comparación al 1 de octubre de 2016.
Crédito al Auto operado por CAJA POPULAR SAN RAFAEL SOCIEDAD COOPERATIVA DE AHORRO Y PRÉSTAMO DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE.
"NOTA: para el caso de **semi-nuevos** solo se financia hasta el 85% del valor del auto de acuerdo al valor comercial, ingresos superiores a $6,000.00 netos mensuales (Pueden ser ingresos familiares).
Crédito al Auto Nuevo Verde Ecológico*
*Asalariados comprobar antigüedad económica de 1 año, comerciantes profesionistas y diversas actividades económicas comprobar actividad mínima de 2 años, jubilados, pensionados no requieren comprobar antigüedad, financiamiento hasta por el 90% para crediauto y Auto Verde Ecológico del valor de la factura, ingresos superiores a $6,000.00 netos mensuales comprobables".

En la contratación de tu paquete TODO INCLUIDO para celebrar tu fiesta el 3, 10 y 17 de Diciembre. ¡NO DEJES PASAR ESTA GRAN OPORTUNIDAD! (Aplica para posadas de empresas y escuelas, capacidad 300 personas)

Cuota de ingreso al CLUB DEPORTIVO

Socio adulto (Con más de 6 meses de antigüedad y parte social cubierta)	$20.00
Socio menor (Con más de 3 meses de antigüedad y $500.00 en el ahorro)	$12.00
Invitado adulto (Familiares o amigos del socio de 14 años en adelante)	$90.00
Invitado menor (Familiares o amigos del socio de 3-13 años en adelante)	$50.00
3ra EDAD (Presentando credencial de INSEN, INAPAM O DIF)	$30.00
Socio Adulto Nuevo (Menos de 6 meses de antigüedad y/o parte social incompleta)	$40.00
Socio Menor Nuevo (Menos de 3 meses de antigüedad y/o menos de $500.00 en el ahorro)	$30.00

Gracias por acompañarnos al festejo del 16 de Septiembre

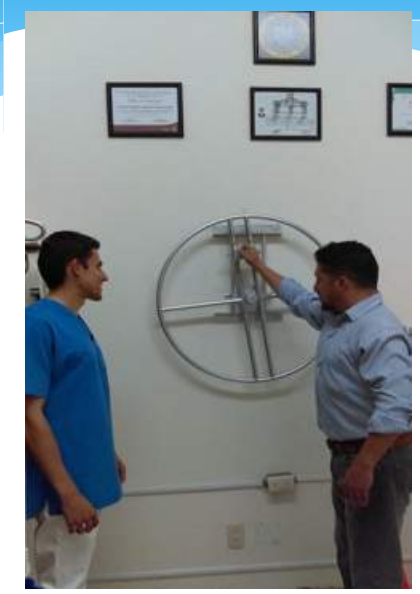
¡TE ESPERAMOS EL PRÓXIMO AÑO CON MÁS REGALOS Y MÁS DIVERSIÓN!

¿Quién es el Lic. Bryan Rafael Aguilar Raymundo?

Cursó la
Lic. en Cultura Física
y
Deportes

En la Universidad de Guadalajara (2007-2011)

Se incorporó en el año 2013 a los Servicios Médicos de Caja San Rafael



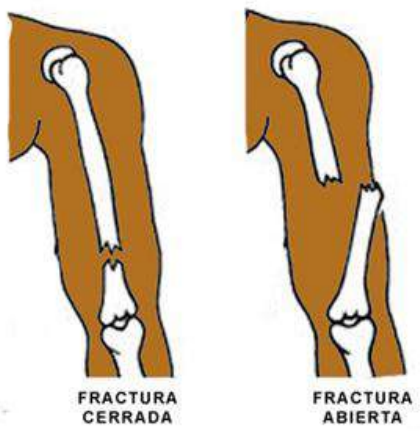
Cuenta con

* Adiestramiento y actualización en Medicina de Rehabilitación y Terapia Física.
* Capacitación y actualización en el uso y manejo de ultrasonido terapéutico, electroestimulador, infrarrojos, termoterapia, mecanoterapia, terapia ocupacional e hidroterapia, aumento de tono muscular, reeducación muscular y postural, en Centro Médico de Occidente.

LOS TRES PADECIMIENTOS MÁS COMUNES EN LAS ARTICULACIONES INFERIORES

1. LESIÓN ARTICULAR: Es común que se presenten las lesiones en los meniscos, daños en los ligamentos cruzados, dislocaciones, quistes detrás de la rodilla, artrosis, dolor e inestabilidad, ya que nuestra rodilla tiene 11 cavidades y de las cuales 4 son los puntos propensos a inflamaciones.

2. LESIONES OSEAS: Las cuales son ocasionadas por fracturas o golpes.



3. LESIONES PERIARTICULARES: Son tales como esguinces, tendinitis, dolor lateral, frontal y externos, bursitis (inflamación) y anormalidades en funcionamiento articular.

CAUSAS FRECUENTES DE LA LESIÓN

- Comenzar una actividad deportiva sin previo calentamiento.
- Tener sobrepeso.
- Utilizar un calzado inadecuado.
- Caminar, trotar o correr en superficies demasiado duras.
- Situación corporal como piernas desiguales en longitud.

EJERCICIOS QUE LE PUEDEN AYUDAR A EVITARLO

- Estire la pierna y los músculos inferiores del cuerpo.
- Fortalezca los músculos en la parte inferior del cuádriceps.

Para este y otros padecimientos relacionados, acuda al área de Terapia y Rehabilitación Física usted puede acudir con el Lic. Bryan Rafael Aguilar Raymundo.

FUENTE: Bernardi M., Rosponi A., Castellano V., Rodio A., Traballesi M., Delussu A. S. & Marchetti, M. Determinants of sit-to-stand capability in the motor impaired elderly. Electromyogr. Kinesiol., 14(3):401-10, 2004.

Servicios Médicos de Caja San Rafael

Estudios de Ginecología: Ultrasonido pélvico y obstétrico, ultrasonido de mamas, colposcopia y papanicolaou.

Rehabilitación Física: Aparato de ultrasonido terapéutico, electroestimulador, infrarrojo, barras paralelas, compresas de calor, aparato de ejercitación muscular, para una terapia física y recuperación más eficaz.

¡Ven y aprovecha nuestros servicios con cuotas preferenciales para Socios!

¡Ya tenemos nueva unidad dental!

Trabajos de odontología: Resinas Americana y Alemana, restauración en resina, aplicación de fluoruro, profilaxis, topicación, coronas de porcelana, puentes, radiografías, extracciones, limpiezas, cirugía, prótesis total acrílica, de resina o de porcelana.

Otorrinolaringología:
Lavado de oído ya incluido en su consulta.

Estudios de Radiología: Ultrasonido de abdomen, vesícula, vías biliares, apéndice, páncreas, hígado, riñones, vejiga con medición después de orinar, próstata, tiroides, ocular, testículos o varices testicular, ganglios de cuello o tumoración del cuello, canal inguinal para hernia inguinal, hernia de pared o bolitas debajo de la piel, musculoesquelético de hombro, musculoesquelético de codo, musculoesquelético de muñeca, musculoesquelético de mano, musculoesquelético de rodilla, musculoesquelético de tobillo, musculoesquelético de cadera adulto, doppler renal, ultrasonido de vasos sanguíneos carotideo, ultrasonido de vasos sanguíneos de tiroides, ultrasonido de vasos sanguíneos hepático o esplenoportal.

XVI Muestra de Altares y Ofrendas a los Muertos

La cual se realizará los días 28 y 29 de Octubre.

Para mayores informes visítanos en Gigantes No. 2303 entre Francisco Sarabia y Felipe Ángeles o llama al Teléfono: 3643-9195

Centro Educativo y Cultural San Rafael te ofrece:

En este taller realizarás dinámicas de educación física con ejercicios de entrenamiento militar y resistencia.
Clases: Martes y jueves de 4:30 a 6:00 p.m. a partir de los 7 años sin límite de edad.

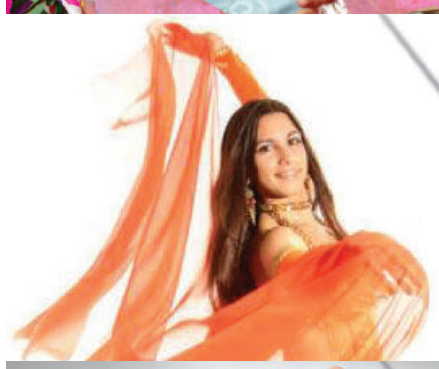
"Repostería Básica"
Inicio de clases el 23 de agosto de 2016

¡En tan sólo 12 clases aprenderás el arte de la repostería!
Clases: Todos los martes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

Pregunta por nuestros cursos que iniciarán en octubre

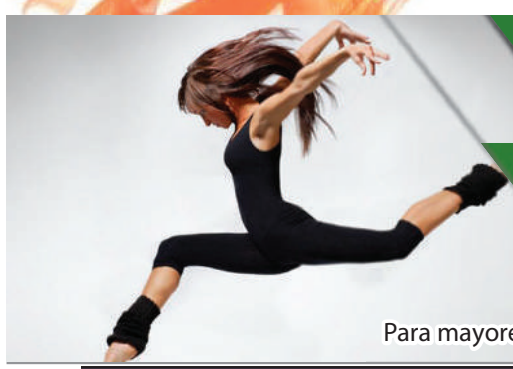
Manualidades infantiles
Sábados de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. Edad mínima 7 años

Bolsas artesanales
Sábado de 9:00 a.m. a 2:00 p.m.



Danza Árabe
Martes y jueves de 6:00 a 7:30 p.m.

G.A.P. (glúteos, piernas y abdomen)
Lunes, miércoles y viernes de 9:30 a 10:30 a.m.



Jazz
Lunes, viernes de 3:00 a 4:00 p.m.
Martes de 3:30 a 4:30 p.m.

Pilates
Miércoles y viernes de 10:00 a.m. a 11:15 p.m.

¡Inscríbete ya!
Para mayores informes visítanos en Gigantes No. 2303 entre Francisco Sarabia y Felipe Ángeles o llama al teléfono: 3643-9195

Convenios de Descuentos

LABORATORIO Central de Diagnóstico TOLSA

Central de Diagnóstico Tolsa
Domicilio: Av. Enrique Díaz de León Sur No. 636
Col. Moderna, Guadalajara, Jal.
Teléfonos: 3825-1977, 3826-2621 y 3825-7282
30% de descuento a Socios que presenten su pase de descuento junto con su receta expedida por alguno de los médicos de Caja San Rafael.

LABORATORIO CLINICO Del Parque

Laboratorio Clínico del Parque
Domicilio: Av. del Parque No. 51-A
Col. San Andrés, Guadalajara, Jal.
Teléfono: 3653-2768 Cel. 0443334035408
10% de descuento a Socios.

Patología Especializada®

• Laboratorio • Imagenología • Chequeo Médico

Patología Especializada
Domicilio: Diagonal Golfo de Cortés No. 2911
Col. Vallarta Norte, Guadalajara, Jal.
Teléfonos: 3615-6516 y 3124-1950
Descuento exclusivo a Socios:
- Perfiles de laboratorio: 20%
- Ultrasonido: 25%
- RX: 35%
- Laboratorio: 40%

CIR CENTRO DE IMÁGENES RADIOGRÁFICAS

Centro de Imágenes Radiográficas
Domicilio: Camarena No. 288
Col. Centro, Tlaquepaque, Jal.
Teléfono: 3838-2367
Descuento variable a Socios, según el servicio.

EL ANGEL HOSPITAL

Hospital El Ángel, S.A. de C.V.
Domicilio: Colón No. 1652
Col. Del Fresno, Guadalajara, Jal.
Teléfono: 3811-0325

Hospital GALVAN

Hospital Galván
Domicilio: Gigantes No. 4455
Col. Tetlán
Guadalajara, Jalisco
Teléfonos: 01 (33) 3605-1939 y 01 (33) 3605-0483
Frente a la estación Tetlán del Tren Ligero
Precios especiales para Socios:
1. CESÁREA: $8,500.00 a $ $9,500.00
2. PARTO: $6,000.00 a $6,500.00
3. LEGRADO: $4,000.00
4. CIRUGÍA DE VESICULA: $18,000.00
5. CIRUGÍA DE PRÓSTATA: $18,000.00
6. CIRUGÍA DE HERNIA: $14,000.00 a $16,000.00
7. CIRUGÍA DE APENDICE: $14,000.00 a $16,000.00
8. QUISTE DE OVARIO: $14,000.00 a $16,000.00
9. CIRCUNCISIÓN: $5,500.00
10.COLONOSCOPIA CON ANESTESIA: $3,500.00
11. ENDOSCOPIA SIN ANESTESIA: $1,900.00
Preguntar por otros servicios con descuento

NOTA: NO APLICA EN CONSUMIBLES NI EN PAGO DE HONORARIOS

VALLARTA HOSPITAL

Hospital Vallarta, S.A. de C.V.
Domicilio: Av. Morelos No. 2126
Col. Ladrón de Guevara, Guadalajara, Jal.
Teléfono: 3615-7996
10% de descuento a Socios.

Aplica restricciones y no aplica con otras promociones

Casa en Venta

Ubicada en calle Domingo Ramírez #1261, entre las calles Miguel Eguiluz y Agustín Ramírez en la Colonia Rancho Nuevo en Guadalajara, Jalisco.

2 niveles, sala-comedor, amplia recámara y un baño completo.
Superficie del terreno 140 metros cuadraros.
Interesados comunicarse a los teléfonos celulares: **33 3100 6149 y 33 1622 3138.**

Previa cita.

Caja San Rafael a tus órdenes en Madero #67 Col. Centro, Ocotlán.

¡A partir del 31 de octubre!.

Como ya te habíamos anunciado Rafii cumple este próximo mes 4 años y quiere festejarlo contigo. Por eso Rafii te invita a su fiesta este 26 de noviembre a las 11:00 a.m. el domicilio será en Av. del parque No. 156.

¡No faltes, te esperamos!

Para que realices tus eventos educativos, culturales o conferencias.
El Centro Educativo y Cultural San Rafael pone a tus órdenes la RENTA DE SALONES

Costo a partir de $1,000.00

Horario sujeto a disponibilidad de espacios.
Aplican restricciones
Nota: En caso de requerir factura el costo será más I.V.A.
Informes en Gigantes No. 2303 entre Francisco Sarabia y Felipe Ángeles o llámanos al teléfono: 3643-9195

L@RED DE LA GENTE
(Envío de Dinero)

¡Manda o recibe a través de L@Red de la Gente tus remesas nacionales o recibe tus remesas internacionales en cualquiera de las sucursales de Caja San Rafael!
Para mayor información pregunta en el área de cajas o llama al teléfono 3883-1500 exts. 2010 y 2011 o al 3883-1504

¡Aprovecha, ven con nosotros a pagar tus servicios de agua, luz y teléfono!

Sólo necesitas presentar tu recibo no vencido en cualquier Sucursal de Caja San Rafael.
¡No te cobramos comisión!
Atención a Socios y público en general.

Servicios y Descuentos

Aviso de Ocasión

Caja Popular San Rafael no es responsable de los anuncios y servicios que se publican aquí, usted es quien decide al contratar.

psicología integral infantil, adolescentes y adultos, $ 200.00, 10% desc. a socios, cel. 3318430482.

asesoría jurídica gratis a socios respecto de intestados, divorcios, amparos, pagares, trámites de escrituras, cel. 3334451358.

Corpo belle estética & spa ofrece servicio de estética y spa masajes , faciales, aparato logia , depilaciones , manicure spa y pedicura spa. tel. 15628787

tacos de barbacoa o carnitas servicio para sus eventos, tacos, tortas ahogadas, presupuestos sin compromisos. incluye tortillas, salsa mexicana, salsas picantes, frijoles, botana, desechables etc... nos ajustamos a su presupuesto.
el.: 33-11-54-79-71

CFotografía Profesional desde $2,000 el evento para Socio Cel.whats 33 1915 3908

Iuz y sonido twister te ofrece luces intelige ntes,humo,burbujas,confeti,ymusica para todos los gustos diversión en tu evento x 5 horas socios 1300 no socios 1500 telefono 36440523

renta de rockolas paquete diviertas incluye rockola con karaoque, mesas 20 sillas 3 cartones de cerveza hielo hielera y bolsa de botana paquete 1150 a socios y no socios 1300 rockola sola en 350 telefono 36440523

Viajes: toluca puebla tepeaca mexico la villa chinconcuac del 28 al 30 de octubre costo $1250p/p incluye transporte y hospedaje en puebla niños $780 guayabitos del 9 al 12 de diciembre $ 950 socios 2% teléfono 38539353

Viajes mexico la villa chincocuac valle de bravo y tepotzotlan del 25 al 27 de noviembre costo $1250p/p incluye transporte y hospedaje niños $780 santo toribio san juan 25 de septiembre $260 descuento sa socios 4% tel 3314525352

espectáculos hermanos banquells ,luz y sonido zanqueros,robots de led de 3 metros de altura, batucada brasileña,etc contrátanos al cel.0443331537383 descuento a socios 10%

banquells casa funeral con calidad y calidez económica, inhumación o cremación 24 horas a tratar 0443331537383 descuento a socios 10%

Servicios y descuentos: pechugas rellenas $21.90 p/p, con salsa de almendras, espaguetti, puré y pan. 3% de descuento para socios tel: 19331335

masajes terapéuticos antiestress, relajantes estrías, reductivos, vendas yeso bajas talla y kilos, calientes y frías, anti celulitis, linfáticos etc y tratamientos naturales, desc 20% socios cel. 3316029719

terapeuta, limpieza de oídos masajes de la ciática, empacho, vejiga caída y matriz, anginas, susto, medicina alternativa con homeopatía, flores de bach, fitomedicamentos desc 20% socios tel 17312937

alquiler de toldos, rockolas, brincolines sillas y mesas, contamos con paquetes desc 10% socios
tel 36678459

lavado de salas colchones, interiores automotrices y con equipo profesional, shampoo anti hongo y olores. tapicería en general reparaciones y remodelaciones des 10% socios tel 16731316

Consulta homeopatica manuel payno 1562 a 3 cuadras de la prepa 2 lic. en homeopatia gabriela diaz navarro precio $ 160.00 10% descuento a socios, telefono 36543890

brindo apoyo cuidando a su enfermo o a su adulto mayor. terapia ocupacional telefono: 3331396910 con irma rosales

mesa de fruta para tus fiestas, algo novedoso y nutritivo, fruta de temporada fb la nave e los eventos telefono: 36995178

mariachi femenil, ponemos lo mejor de la tradicional música mexicana a sus órdenes para amenizar sus eventos, desc. 10% tel: 36 04 00 57.

fotografía y video profesional para todo tipo de eventos paquete plata 100 fotografias 5x7 20 fotos de secion 2 dvds video digital servicio de caballete biombo 50 fotorecuerdo calidad y distinción $3600 des soc 5% tel 15050987

lo mejor de la música mexicana tradicional por calidad pag web, www. trompetasdemitierra.mx.tl desc. 10% cel.: 3335076847.

Optica imavision consulta oftalmológica, examen visual sin costo, cirugía laser cataratas miopía y asigmatismo. des soc 15% tel 36432113

lavado de muebles colchones silla pulido y brillado pisos maquinaria americana des soc 10% tel 17345052

atención psicológica; problemas en casa, discusiones frecuentes, ansiedad, depresión, enojo, no sabe que hacer? llama para agendar tu cita. cel 33 12 79 12 35

electricidad y fontanería, venta e instalación de calentador solar, presupuesto sin compromiso. reparación de bombas y boiler. 5% de descuento a socios. tel. 0443334056465

meseros para eventos bodas, xv años, bautizos, posadas, etc. los mejores de guadalajara. 100% garantizado. $300. desc. a socio 10% cel. 33-12-98-64-85.

revisión con escáner gratis, transmisiones automáticas, direcciones hidráulicas, afinaciones, fallas eléctricas de transmisión. desc. a socio 10% cel. 15-08-44-06.

maestro de vals para xv años, bodas, coreografías escolares y especiales. certificado ante asoc. jalisciense de baile. prom. del mes en mi estudio $1,500. o 1,800 a domicilio ¿no tienes chambelanes? pregunta por precio. $2,500 tel. 36-55-26-91.

pago de impuestos, asesoría fiscal, contabilidad administrativa, imss, tramites varios. 30 años de experiencia nos respaldan. desc. a socios tel.15-24-75-46.

foto y video, luz y sonido, paquetes. 28 años de servicio "amadeus" desc. a socio 10% tel. 36-17-21-48.

servicios fiscales y contables. favor de comunicarse al cel. 33-11-04-76-00.

betterware, te invita a comprar o vender, obteniendo un 18% de descuento sobre tu compra. servicio a domicilio y catalogo gratis. tel. 36-05-22-52.

aprovecha la mejor música versátil, luz y sonido, mariachi, marimba, batucada, música religiosa, saxofón con pista, banda, etc. calidad seriedad y experiencia a precio razonable. $1,500. cel. 33-34-96-29-98.

aprovecha masajes corporales con aparatologia, resultados desde la primera sesión, garantizado. cavitación, radio frecuencia y vacumm. $300 p/s desc. a socio 5% cel. 33-34-96-29-98.

abogados, resolvemos sus problemas legales al menor costo, divorcios, alimentos, rectificaciones, actas, intestados, arrendamientos, testamentos, cheques, pagares etc. "consulta gratuita" tel. 31-26-51-98.

renta de rockolas, brincolines, acuáticos, toldos, sillas, y mesas. pregunta por los paquetes. desc. a socio 10% tel. 38-49-67-71

luz y sonido "pista club" equipo profesional, dj, calidad y ambiente... paquete grande y mediano menos el 40% tel. 36-44-95-33.

fabrica de cajas fuertes, con mas de 30 modelos, regale y regálese tranquilidad tenemos sistema de apartado. cel. 33-31-37-09-67.

taquizas lupitas, para paladares exigentes, le ofrece 27 guisos a elegir, desechable barra de guarniciones, tortilla recién hecha garrafón de agua fresca quesadillas y frijoles. $45 p/p, desc. a socio 5% tel. 36-54-32-54.

mariachi victoria, le ofrece le ofrece calidad y prestigio amplio repertorio por hora. $ 2,700. desc. a socio 5% cel. 33-31-16-44-35.

dale un plus a tu evento, elaboración de mesa de postres y dulce para todo tipo de evento, además contamos con fuente de chocolate, carrito de dulce, galleta de bombón, y chocolate decorado. desc. a socio 5% tel. 36-44-40-53.

nutrición, acupuntura, auriculoterapia, terapia triple, para sistema inmune, órganos internos, equilibrio metabólico, alimentación personalizada. aprenda a comer mejor. contra dolores y enfermedades crónicas. $500.desc. a socio 25% cel. 33-14-43-76-94.

foto y video santiago, ofrece paquetes económicos, para toda ocasión desde $2,350, para bodas y xv años, 1 eras comuniones. restauraciones de fotografías etc. cel. 33-17-22-38-50.

vendo estéreos de casa, nuevos empacados, marca rca, buen sonido. cerré negocio por eso los doy baratos. $750 c/u. tel. 19-20-42-74.

facebook salón de eventos rincón rustico, desde 50 personas hasta 200 personas, presupuestos sin compromiso. calle zalatitan #652 jardines de la paz tlaquepaque. desc. a socio 5% tel. 36-39-34-66

grupo versátil, lo mejor de guadalajara. sonora, norteña, batucada, 80s, mambos y mas, pregunta por nuestros paquetes. $2,500. cel. 33-14-18-64-10.

luz y sonio mexican proyect, lo mejor y mas nuevo en música, sonido profesional dj, columnas y cabina iluminada luces inteligentes, pantalla y mas. desc. a socio 10% tel. 19-19-33-75.

psicóloga celeste hernández, libérate de culpas miedo y dolor, sin salud mental no hay salud. terapias psicológicas, niños adolescentes y adultos. $120 por sesión. tel. 36-35-04-65.

mesas de postre nitzia, para cualquier evento, cup cakes, choco queso, mini pay de queso con frutas, fuente de chocolate, con banderillas de fruta, maquina de palomitas banderillas de bombón. etc. $1,800. desc. a socio 5% cel. 33-17-16-90-51.

tratamiento de disfunciones musculo esqueléticas, post operados, enfermedades reumatológicas, y de la vejez, no vivas con dolor y limitación. yo te puedo ayudar. $350. desc. a socio 30% cel. 33-12-50-71-68.

adquiera a previsión servicio funerario "san ramón" cremación o inhumación, 100% transferible desde $100 por semana, 131 semanas uno o 2 por $120 semanales 215 pagos llama nosotros vamos. cel. 33-13-53-96-07.

brincolines no ponchados y limpios, bob esponja, patricio, ring wwe, escaladora y acuático, baratos, todo el evento tel.16-

68-73-29.

payasitas animadoras candy, maquillaje de fantasía, concurso c/premio, organizó piñata y pastel, teatro guiñol, talleres y más. fb payasitascandi. tel.16-68-73-29.

banquetes "angelica", le ofrece la mejor sazón para sus eventos. taquiza con tortilla recién hecha, birria, tacos al vapor, pechuga rellena, carnes en su jugo. niños 2x1. presupuesto sin compromiso. tel.36-09-37-06.

reparación y mantenimiento de computadoras, instalación de software y antivirus. presupuestos sin compromiso. gustavo garcía. tel.15-23-73-97.

Cocinas "fergo" diseñadoras de interiores, realizamos proyectos personalizados presupuestos sin compromiso. desc. a socio 10%. tel. 44-44-65-77.

Www.cocinasfergo.com. cocinas, closets, muebles de baño, modulo de tv. muebles de oficina, diseños especializados. presupuestos sin compromiso. desc. a socio 10%. 44-44-65-77.

VEHICULOS

nissan sentra 2006, buenas condiciones, $ 62,000.00, cel. 3334451358.

tsuru austero 2010 rojo burdeo, un solo dueño, pocos detalles, maquina buena, $ 85,000.00 precio a tratar, cel. 3331180285.

equinox 2007 lt peil, quemacocos, 6 cd a/a perfects condiciones 105 mil km. todo pagado. $110,000.00 cel. 3314415493 juan luis hernandez orozco

Vanns americanas vagoneta (rambler guayina) mod 80 color café, motor en buenas condiciones y no tiene adeudos. precio $ 10.000.00 10% descuento a socios telefono: 36543890

matiz 2014, paquete a con 20,000 kilometros, factura original a mi nombre $ 88,000.00 precio $ 10.000.00 10% descuento a socio.telefono: 3315702702

se renta casa en lomas de san miguel sla punta tonalá 2 recamaras sala comedor con protecciones, $ 1,500.00 tel 3313854813

terraza marisabel $ 1,200.00 5 hrs. cuenta con 450 mts. brincolin trampolín 5 tablones 50 sillas cocina wc asador hielera tel 3314655082 / 3311067407

bici eléctrica nueva, con factura vendo. $13,000. cel. 33-38-07-58-35.

se vende jetta modelo 99, buena pintura, squema cocos eléctrico, automático. $59,000 cel. 33-34-94-01-59.

aveo 2015, rojo, estándar, un solo dueño austero $140,000. cel. 33-10-27-92-87.

Vendo auto chevy pop modelo 98 Vestándar buen trato precio a tratar. $28,000. cel. 33-16-04-62-12.

CASAS Y DEPTOS.

Casa de dos plantas, 3 recamaras, 2 baños, patio de servicio, sala y cocina con desayunador, susana ortiz silva 3065 col. lomas de polanco, $ 750,000.00 cel. 3318195855.

Casa bonita coto privado cochera C02 autos sala comedor 02 baños a espaldas de farmacias guadalajara rio nilo a una cuadra de soriana tonalá $950,000 tel. 3339462109

remato casa seminueva, fracc.san miguel rfrente area verde, una planta, cochera, jardin, 2 recamaras, sala, cocina, comedor, patio. acepto cualquier credito, descuento socio 5% (cerda u de g tonala) $500,000.00 cel 3317771332 julia enciso ochoa.

Vestido xv años talla chica rosa tornasol con torerita, ramo, tocado y crinolina incluida. $1,500 5% desc. socios cel. 3334813399

Venta casa grande bien ubicada en medio de 3 plazas, col lomas del paradero $1,500,000 des 2% socios cel. 3334546919

Casa equipada cotto privado en senderos Cdel valle precio avaluó $632,000 des 2% socios cel. 3334546919

dos plantas dos locales comerciales, dtres recamaras 1 y medio baño área de lavado, cocina, sala comedor, patio con árboles , zona comercial. colonia el tapatío $930,000 cel 3310495531

Casas recuperadas de infonavit, lomas del Csur, tonala, zapopan cel. 3319877669, 3315484122

Ioma dorada departamento, 2 recamaras, precioso, remodeladisimo, loma amatitan 8201-202 acepto créditos cochera con malla. $315,000. cel. 33-13-15-93-39.

se vende casa, en col. lomas manantial, scon 5 recamaras, 3 baños, cocina integral, cochera amplia. 1, 200,000. desc. a socio 3% cel. 33-21-67-42-39.

Oportunidad para vacacionar en mazatlán, switt frente al mar en zona dorada, para 6 personas de sábado a sábado hotel 5 estrellas, alberca jacuzzi márcame y tratamos por tarde o noche 5 pm a 10 pm. desc. a socio 3% cel 33-13-05-91-05.

Casa de 2 plantas y local comercial en Cmedrano #1051 esquina con calle 38 (marconi) $1, 850, 000. desc. a socio 2.5 cel. 33-10-67-30-98.

Vendo casa en zalatitan, por vprolongación aldama, muy amplia en condiciones para habitarse para habitarse, remodelada. buen precio. cel. 33-15-36-79-18.

se vende casa de campo, a pie de scarretera, adaptada para restaurant campestre, con horno juegos infantiles y arboles frutales, propiedad en ejidal a 45 min de guadalajara $ 1, 200, 000. cel. 33-13-01-68-23.

Vendo una casa, te interesa? llama esta ven san juan bosco cel. 33-39-45-31-03.

3recamaras, 2 baños completos, sala, comedor, cocina, patio para lavar. $600, 000. cel. 33-12-27-76-10.

Vendo casa 1 planta, con cancel, vprotecciones, en avenida santa gertrudis 2109, parques santa cruz del valle tlaquepaque, hipoteca en caja popular. urge interesado préstamo para liberación $525,000. cel. 33-15-57-83-75.

Casa ubicada en colonia loma bonita en Ctonalá, una planta, esquina distribuida para 2 familias, acepto créditos, ofrezca tratamos. tel. 36-43-74-22.

Vendo casa, 2 plantas, 3 recamaras, V2 baños completos, jardín interior, de mas servicios. manuel portillo colonia san rafael. tel. 36-65-70-85.

se vende departamento, planta baja, stres recamaras, patio con protecciones, sala comedor, cocina y cajón de estacionamiento. excelente ubicación a un costado de de club chiva san rafael, todos los servicios. cel. 33-31-98-91-34.

Vendo casa en la candelaria, santa anita, V2 plantas 3 recamaras, 1 ½ baños, cochera de un auto. $630,000. cel. 33-14-41-79-95.

Casa 270mts2, colonia santa rosa, es Cejidal, 1 recamara, vitropiso, cocineta, cancel de baño de vidrio, todos los servicios, pozo de agua, aljibe, luz en portón. lista para habitarse. $390, 000. cel. 33-13-95-05-51.

Urge finca 7 x 40, súper ubicada, av. san ujacinto #285 tiene local comercial, 3 departamentos, cochera para 5 autos, vendo por abajo del avaluó. $1, 600, 000. tel. 19-33-54-30.

se vende casa grande, mide 6 x 27, scolonia san andrés, precio bajo del avaluó. $1, 100,000. desc. a socio 5% cel. 33-33-99-04-93.

Casa grande en renta en fraccionamiento Ctabachines cerca de belenes $4,700 des 2% socios cel. 3334546919

Casa 3 recamaras, sala, comedor, Ccocina, patio, baño ½ paseos de santiago, fracc urbi $ 2,800

cel 333 662 98 78

Crento casa, colonia camichines ii, todos los servicio, cocina integral. $2,750. cel. 33-1148-46-48. desc. a socio 2%

rento departamento nuevo, todos los rservicios, en colonia san andrés. $3, 200. desc. a socio 2% cel. 33-11-48-46-48.

traspaso

tse traspasa departamento con crédito sinfonavit, todos los pagos al corriente ubicado en fraccionamiento villalta, en tlajomulco, planta baja. $130,000. cel. 33-19-64-16-64.

VARIOS

luce siempre joven tratamientos anti edad elaborados con ingredientes naturales y tecnología de vanguardia; además gana el 100% mas 600% en promociones, regalos, viajes autos etc llama ya !! 3314839280 whatsapp.

se vende tanque de oxígeno móvil scon regulador conunificado y carrito $1,500.00 10% de descuento. tel:331-742-2824

2pares de zapatos #9 seminuevos $ 150.00 c/u, colchón matrimonial usado, no manchado, buen estado $ 500.00 (a tratar), vajilla pyro-rey nueva $800.00 (a tratar) cel. 3331180285.

bicicletas originales schwinn, mongoose, huffy nuevas. freno de disco y mecánico, tenemos para niñas y niños, apartalas. precio $3500 tel. 36499300

foto y video, 100 fotos impresas, fotocaballete, colash, 2 dvd, etc por $3,000

15226293

Varios previsión funeral venta a vcrédito y contado de propiedades y servicios funerarios, previsión, asesoría. tel: 3331745535

se venden 3 mesas de billar usadas sbaratas cel 3312991146

deja que tu cuerpo sane por si mismo ddale nutrición orgánica científica cualquier enfermedad garantía 100% o devolución de su dinero

¿quieres saber cómo está tu cuerpo por dentro? te hacemos un estudio por medio de escáner bio magnético te revela enfermedades, falta de vitaminas, minerales proteínas inf al 3320838589 des 20 % socios

máquina de coser semi nueva precio $1,500 cel. 3310495531

Vestido xv años rosa fiusha talla 32-34 ajustable ramo tocado cuello desmontable faloilla decoracion en pecho con canutillo plateadoprecio $ 2.000.00 10% tel. 36995178

Cama cima con 4 cajones de .90 x 1.50 mts toda de madera con colchon como nueva precio $ 3,500.00 tel. 17329651 y 20143410

rebanadora para cremeria marca toro rrey de 35 cm precio $ 6,500.00 5 % descuento a socios tel. 36440776 (noche)

maquina over 5 hilos marca willcox $5900 tel 36040374

telescopio ecuatorial reflector de tubo tcatadioptico con 2 oculares $3500 des soc 12% tel 36431696

se vende llantera completa, cuenta scon camper grande 2 caballos, desmontadora impacto, gato hidráulico etc fotos que usted puede ver en seguida $27500 des soc 10% tel 3322069507

Vendo vestido xv años verde agua $ 3,200.00 tel 36055663

maquillaje y peinado profesional este mes prueba de maquillaje para novia y xv "gratis" paquetes desde $ 400.00 5% descuento tel 3312868322

divorcios aunque no te firme tu conyuge o se encuentre fuera del pais o estado, arreglo de escrituras, alimentos, amparos, intestados 5 %

ricas taquizas a domicilio gran variedad en guisos incluye guarnicion ensaladas, desechable zazon 100 % casero $ 33.00 p/p 3% descuento tel 31687372

romance musical de daniel ortiz www.marcosortizjr.blogspot.com mariachi minimariachi banda conjunto norteño versatil tels 3311067407 3314655082 36087937 $ según grupo

se venden perritos chihuahua varias sedades, color negro, café y blanco y negro comunicarse a tel 3338216521 10 % descuento

luz y sonido "garlop" 5 hrs. equipo y dj profesional luces inteligentes, regalos, laser, pantalla gigante, para todo tipo de eventos, renta de equipo y sonorizaciones. no socio $ 3,500.00 socio 2,800.00 tel 36058719

oferta máquina collarete kansai special en buen estado $ 9,000 descuento a socios 3% cel 333 905 71 99

melaleuca la compañía del bienestar le invita a conocer productos ecológicos y oportunidad de negocio ganacias ilimitadas tel 3311941881

gana dinero vendiendo prendas íntimas, marca frederick. llama ya! cel. 33-11-55-52-25.

venta aire acondicionado de ventana, fuente chica de cantera, ropones de niña, pecera de 200 litros barata, comedor minimalista. tel. 36-43-78-70.

se vende tocador para estética, color negro con amarillo con 2 espejos. $2,500. cel. 33-10-27-92-87.

video filmación, y fotografía profesional, "chely azpeitia" cubrimos misa y fiesta, sesión de fotos, poster, caballete paquete económico. desc. a socio 10% cel. 33-16-06-28-65.

luz y sonido mozart show, sonido profesional, pantalla gigante, pirotecnia, para cualquier tipo de evento. bodas, xv años, cumple años, aparte con anticipación. paquetes económicos. 10%v de desc. a socios. tel.15-24-78-98.

luz y sonido "changuito saltarín" pantallas, pistas iluminadas, salas lounge, pirotecnia, globos, mechudos, antifaces, foto y video. super paquetes aparta con tiempo. 10% de desc. cel. 33-16-06-28-65.

fletes desde un refrigerador, estufa, sala etc. desc. a socio 5% tel. 38-49-67-71.

traspaso permiso navideño, medidas 3 x 2 mts. informes con sra., ramírez. $25, 000. cel. 33-10-66-83-00.

vendo lugar de tianguis navideño 5 metros. loma dorada cel. 33-34-56-13-61.

tablet nuevas, las vende centro de servicio autorizado, a mitad de precio por ser las ultimas; memoria de 8 gigas, pantalla táctil de 9.5 pulgadas, memoria ram 1 gb, wifi, doble cámara, alta voz, micrófono. oferta. $900. desc. a socio 10% tel. 19-20-42-74.

oportunidad, equipo completo seminuevo, para tortillas de harina. excelente estado, revolvedora, boleadora, cortadora, prensa, cocedor, espiguero, y charolas. $95,000. desc. a socio 8% cel. 33-36-67-23-74.

se vende copiadora mita, excelente estado, carta, doble carta, oficio, ampliación y reducción. véala sin compromiso. $4, 000. desc. a socio 5% tel. 36-39-34-66.

vestido de quinceañera, en buen estado. remato $3,000. cel. 33-14-41-79-95.

se traspasa lugar de tianguis navideño, buen lugar buen precio. afuera del mercado de san andrés. desc. a socio 2% cel. 33-38-21-40-78.

se rentan 3 locales en el mercado del campesino. cel. 33-35-04-86-44.

el asadero del "pelón" se prepara para cualquier evento. pollo, chorizo y lechón, con arturo desc. a socio 2% cel. 33-15-71-88-57.

se renta carcancha, para eventos, y se prepara cochinita y barbacoa, para toda ocasión cel. 33-35-04-86-44.

se vende papelería de oportunidad desc. a socio 2% cel. 33-35-04-86-44.

san ramón casa funeraria, de avenida chamizal #776, tiene convenio con su caja san rafael y les ofrece y 8 planes para que adquieras su servicio a previsión social descuento especial a socios. llame nosotras vamos. cel. 33-13-53-96-07. sra. herendira

hoover board, patineta eléctrica, color blanco, con su cargador con una durabilidad de hasta 15 kilómetros. $5,000. cel. 33-10-65-91-21

celular xperia m4 aqua, color coral se encuentra en buen estado detalle en display. $1,300. cel. 33-35-06-83-65.

carrito eléctrico jeep wrangler para niña barbie fisher price, rosa con morado. $2,7000. cel. 33-35-06-83

secadora whirlpool, nueva modelo 7mwgd160bm0, empaque original. $5,500.

TERRENOS

ende terreno 6x18 con cuarto en soleras en la punta, barato. tel: 1099-1100 ó 331-777-5361

terreno escriturado en san josé el verde 6.50 x 18 salida a dos calles $120000

descuento para socios 5 % tel. 36499300

acatic, jalisco 34 hectáreas a $210,000 cada una de temporal y agostadero tel. 36571731

en cajititlan ixtlahuacan de los membrillo financiamiento a 10 años $168,000 cel. 3317995038

remato terreno 13.23 x 24 el verde tel 159785303

se vende 5 x 32 esquina frente de gasolinera a tratar zalatitan $ 320,000.00 tel 36020892.

terreno en venta escriturado, en esquina colonia bosques de tonalá medidas 7 x 16.5 bardeado. todos los servicios ruta de camión 39 precio a tratar $ 310,000.00 tel 37928208

se venden 2 terrenos juntos, 6x20 c/u, en la colonia órgano tlaquepaque, cuenta con cimientos perimetrales c/u, ejidales los 2 juntos mejoro precio. $175,000. desc. a socio 5% cel. 33-31-72-67-01.

se vende 1 terreno, en colonia brisas del nilo, a espaldas de la academia rio nilo, cerca de plazas comerciales, bardeado portón y algo de construcción. 7 x 19.5, escriturado y al corriente a tratar. $800, 000. desc. a socio 5% cel. 33-31-72-67-01.

4 metros de frente x 20 metros de fondo, domicilio josefa ortiz de domínguez, #1289 s.l, $590,000, informes alfonso gonzález, tel. 00-13-17-53-12-459.

vendo terreno en vistas de tonallan, 200m3, camino al vado. $150,000. desc. a socio 10% tel. 36-57-11-88.

terreno en agua escondida, mpio. ixtlahuacan de los membrillos, 573mts2, lote 17 calle agua azul. $230,000. cel. 33-12-82-18-47.

se vende lote, 25 x 38, bardeado, local con baño, cuarto y terraza al fondo, arboles frutales, comunicarse con el señor josé pérez núñez. $1,200, 000. desc. a socio 5%. cel. 33-31-96-69-23.

se vende terreno en el 15, mide 17 x 26, bardeado, tiene 3 cuartos. ofrezca. $375,000. desc. a socio 5% cel. 33-33-99-04-93.

LOCALES

local en renta buena ubicación col del fresno entre fresno y pino calle tabachin 1412 informes 33 30 65 43 tel 33 30 65 43

se renta local comercial, en medrano y avenida del parque (esquina) 7 x 12, tiene 2 baños, planta alta. $3,500 desc. a socio 5% cel. 33-13-42-17-52.

urge vendo local informes con señora ramírez. $65,000. cel. 33-10-66-83-00.

se traspasa mini súper, 12 x 4, toldo, anuncio luminoso, estantes de abarrotes, refrigeradores ahorradores, circuito cerrado, sistema de punto de venta. 330,000. desc. a socio 5% cel. 33-31-37-21-24.

local 2 x 2, venta de comida, equipado funcionando, 23 años, adquiera propiedad, zona zapatera, chamizal x aldama l-100. urge $68,000. desc. a socio 5% tel. 19-33-54-30.

EMPLEOS

solicito personal con facilidad de hacer amigos, te pagamos mucho dinero solo por recomendar nuestra empresa a tus conocidos. 3311941881

nuevas formas de generar ingreso nempreswa farmaceutica habre sus puertas para aquellas, personas con iniciativa pisa mexicana una gran oportunidad $25,000.00 cel 3318291907 aldrin alberto zamora cifuentes.

empieza a formar un futuro para tus hijos incrementa tus ingresos pisa farmaceutica inicia un proyecto bl urge gente que forme grupos, $30,000.00 cel 3318291907 aldrin alberto zamora cifuentes.

te gustaria tener tu propio negocio y ser socio de una empresa de la nueva economia? telefono: 3312357406 y 20143410

solicito señora para trabajo domestico que labore 3 dias por semana edad entre los 40 y 50 años, que viva por la zona de oblatos, responsable y honesta. tel 3313454911 betterware te invita a incrementar tus ingresos en tu tiempo libre, 18% de descuento sobre tu compra, servicio a domicilio y catalogo totalmente gratis. tel. 36-05-87-61.

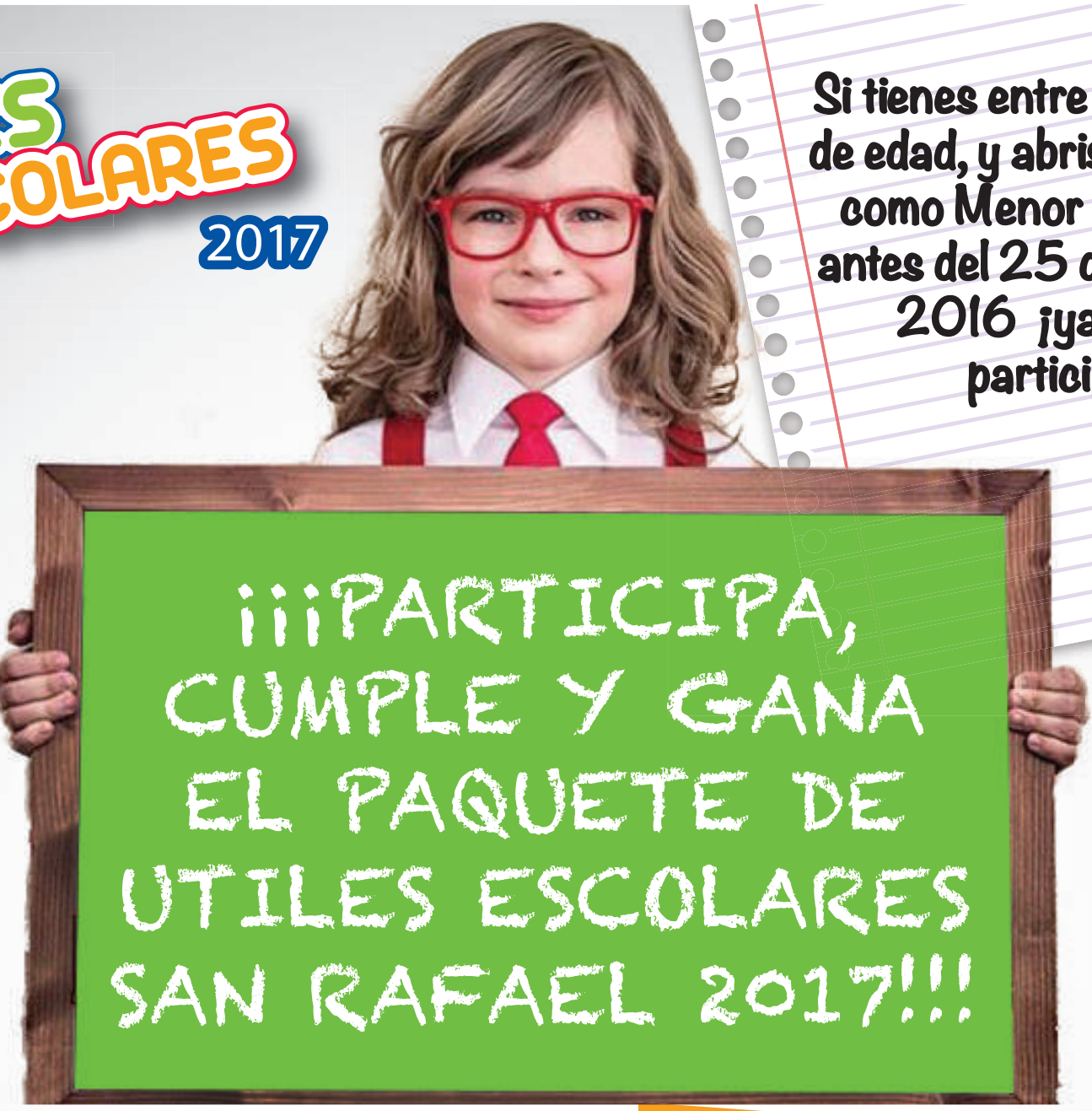
stanhome te invita a incrementar tu dinero con el increíble 20% de descuento sobre precio de catalogo, llama al tel. 15-96-05-90.

autoempleo. afíliate y adquiere todos los beneficios que una empresa con reconocimiento internacional te ofrece. ingresos residuales, descuentos del 40%, ganancias del 66%. capacitación, seminarios, entrenamientos una empresa del grupo pisa cupo limitado. previa cita. ingr. de 5,000 a 25,000 cel. 33-31-98-91-34.

auto empléate. solicitamos personas que les interese adquirí productos de alta calidad directos de fabrica con 40% de descuento y ganancias del 66%, como distribuidores independientes. una marca del grupo pisa. cupo limitado. previa cita. ingresos de $5,000. 25,000. cel.33-3198-91-34.

solicito chofer para uber, honrado, responsable, ganas de trabajar, de 30 a 50 años, preferentemente casado. cel. 33-10-65-21-21.

ÚTILES ESCOLARES 2017



Si tienes entre 5 y 17 años de edad, y abriste tu cuenta como Menor Ahorrador antes del 25 de agosto de 2016 ¡ya puedes participar!

Requisitos:

•Ahorra como mínimo $70.00 una vez al mes, sin ninguna falla durante los meses de agosto 2016 a julio 2017.
Te sugerimos conservar las fichas de depósito para cualquier aclaración.
•Acumula en tus ahorros un mínimo de $900.00 al 31 de diciembre de 2016.
•Recuerda mantener un promedio de calificación aprobatoria (6) ya que será indispensable para canjear tu vale.
•Que tu tutor* sea Socio y tenga la parte social ($1,000.00) cubierta antes del 31 de diciembre 2016.
•Deberás actualizar tu expediente y el del tutor durante los meses de enero a junio 2017 y solicitar tu comprobante.

*Persona que se encarga de administrar los bienes de un menor. En caja San Rafael el tutor es la persona (padre, madre o tutor legal) que apertura la cuenta del menor.

Restricciones:

•Si tienes 4 años y cumples 5 años a más tardar el 31 de diciembre de 2016 también puedes participar.
•Si cumples 18 años durante la promoción podrás participar siempre y cuando realices tu traspaso** a socio adulto, máximo a los dos meses siguientes de tu aniversario.
•Si necesitas realizar retiro, podrás disponer únicamente del 25% del total del ahorro del menor en el mes de agosto 2016 ó 2017, sin afectar la promoción.
•La entrega del paquete de útiles es en julio 2017, siendo un sólo tipo de paquete para cualquier grado de estudios.
•Para poder participar se requiere cubrir con todos los requisitos, no habrá lista de espera.

** Para realizar el traspaso te invitamos a acudir a tu Sucursal mas cercana para consultar los requisitos o visita **www.cajasanrafael.com.mx.**

Ganar una despensa es muy fácil con Caja San Rafael

Aquí te damos unas recomendaciones, pon mucha atención:

Verifica en tu tarjeta plástica la fecha de ingreso, debes estar inscrito antes del 31 de enero 2015, puesto que la promoción pide tener un año de antigüedad previo al inicio de la misma. Si tu fecha de inscripción es posterior a está no participas. Además tu parte social de $1,000.00 deberá estar cubierta en su totalidad a esa misma fecha.

Si vas a salir de vacaciones recuerda que:

· No podrás adelantar el ahorro, ya que debe quedar depositado dentro de cada mes, a partir de febrero hasta diciembre 2016 y debe ser de mínimo $160.00. Puedes pedir a alguien de confianza que acuda a realizar tus ahorros mientras te encuentras de viaje.

· Si por algún motivo no pudiste depositar el ahorro del mes, sé consiente que el realizar un depósito doble o incluso superior no se tomará en cuenta. Por ningún motivo se podrá justificar la falla.

· En el préstamo revisa e identifica en tu plan de pagos la fecha de vencimiento y el monto total que debes depositar. Los abonos al préstamo pueden adelantarse pero nunca deben estar después de la fecha de vencimiento, ya que esto afecta tu historial crediticio y perderás la despensa.

· Si no solicitaste un préstamo durante los meses de febrero a septiembre no podrás participar en la promoción.

CAJA SAN RAFAEL SC DE AP DE RL DE CV

AV DEL PARQUE 156 COL. SAN ANDRES
Guadalajara JALISCO TEL. 38831500
C.P.44810 RFC. CPS 980430P27

Sucursal:0001 SAN RAFAEL
AV DEL PARQUE No. 156
Tel. 38831500 C.P. 44810

Fecha : 23 DE AGO 2016 Hora : 08:54
DEPOSITO A CUENTA MON. NAC.
Folio : 0000077308542154
Operador : 00000778
CUENTA AHORRO SOCIO (AHSO)
No. de Cuenta :0200064491
Socio :LIZETTE SANCHEZ SANCHEZ
Detalle de Movimientos :
Efectivo :
$3155.00

Deposito :
$3155.00

Efectivo Recibido :
$3155.00
Cajero(a): 00000778
Este Documento Sera Valido con el
Sello de Caja y Firma del Cajero
Los Documentos Depositados y Aqui
Descritos son Aceptados Salvo Buen
Cobro. Favor de Revisar sus Movimientos

Gracias por su Ahorro

· No puedes realizar retiros de tu ahorro durante la promoción, es decir, del 01 de enero hasta el 31 de diciembre de 2016.

· Pagar un crédito con tus ahorros, es un retiro, por lo tanto si lo realizas perderás la despensa.

· Actualizar tu expediente antes del 31 de octubre del 2016.

RECUERDA, NO PODRÁS PARTICIPAR EN LA PROMOCIÓN DE DESPENSA…

· Si no cubriste la parte social de $1,000.00 a más tardar el 31 de enero 2015.
· Si realizas un depósito al ahorro menor a $160.00, de febrero a diciembre 2016.
· Si realizas retiro de tu ahorro aún si es para pagar tu préstamo.
· Si pagas tu abono después de la fecha de vencimiento que aparece en tu plan de pagos o no das el abono completo.
· Si no solicitaste un préstamo durante los meses de febrero a septiembre 2016.
· Si realizas traspaso de menor a adulto, la antigüedad para la promoción será a partir de que se cubra la parte social, por lo que sí es después del 31 de enero 2015, no participas.

Recuerda: Como Socio tienes la obligación de revisar tus fichas al momento ya que de no hacerlo corres el riesgo de perder la promoción.

Verifica las bases y restricciones de la promoción en cualquiera de las sucursales o en www. cajasanrafael.com.mx