



Ecoos es una publicación mensual editada por Caja Popular San Rafael, S.C. de A.P. de R.L. de C.V., de distribución gratuita, 16,500 ejemplares. Año 21 No.246

Ecoos



Caja
San Rafael
AHORRO CRÉDITO SERVICIOS MR

MARZO 2026



XXXIX ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA 2026

www.cajasanrafael.com.mx



**XXXIX ASAMBLEA
GENERAL ORDINARIA
2026**

Estimado socio:

Te recordamos que el próximo domingo 29 de marzo a las 10:00 a.m. se llevará a cabo la XXXIX Asamblea General Ordinaria 2026, en donde los Socios electos como Representantes acudirán con la finalidad de escuchar los informes y resultados del ejercicio inmediato anterior y tomar acuerdos respecto al entorno de la Cooperativa.

El evento se llevará a cabo en el Auditorio San Rafael el cual está ubicado en la calle. Rio Tinto No. 2547, en la colonia Rancho Blanco.

Si te registraste como Representante te invitamos a leer las siguientes recomendaciones y sobre todo a tomarlas en cuenta.

1.Si el día de la celebración de la Asamblea es laborable para ti, considera que el tiempo de término está sujeto a la dinámica y participación de los asistentes.

2.Al ingreso de la Asamblea es importante que presentes la convocatoria que te entregaron previamente junto con tu identificación oficial (Credencial para votar).

Si no presentas tu identificación o Convocatoria deberás esperar a que el personal asignado revise tus datos y verifique que efectivamente estas inscrito a este evento para permitir tu ingreso.

3.Si necesitas tomar algún medicamento, tráelo contigo y tómalo de acuerdo a la descripción de tu médico, evita sentirte mal.

4.No está permitido ingresar con acompañantes.

5.No tendremos área de guardería, por lo que solicitamos tu apoyo para dejar a los menores en casa.

¡Agradecemos tu Comprensión y apoyo!

HORARIO DE SUCURSALES



Caja
San Rafael
AHORRO CREDITO SERVICIOS

HORARIO: Lunes a Viernes 8:30 a.m. a 5:30 p.m.
Sábado 9:30 a.m. a 1:00 p.m. **DESCANSO: DOMINGOS**

Sucursal	Dirección	Teléfono
Matriz	Av. del Parque No. 156	33 3883 1500
San Eugenio	José Ma. Iglesias No. 3215	33 3649 0653/ 43 3138
Getsemaní	Av. Fco. Vázquez C. No. 2043	33 3812 4926/ 10 6046
Insurgentes	Medrano No. 4104	33 3605 3851 / 6334
La Bandera	Calzada del Ejército No. 646	33 3619 9878/ 4541
Tlaquepaque	Av. Río Tinto No. 2547	33 3838 5115 / 33 3635 7232
Circunvalación	Av. Circunvalación Dr. Atl No. 256	33 3699 2297 / 09 1516
Tepatitlán	Galeana No. 64 Tepatitlán	378 688 1876 / 1541

HORARIO: Martes a Viernes 8:30 a.m. a 5:30 p.m.
Sábados y Domingos 9:30 a.m. a 1:00 p.m. **DESCANSO: LUNES**

Sucursal	Dirección	Teléfono
Terraza Belenes	Av. Laureles No. 1300, Local L28	33 3699 2268 / 3165 8424
Laurel	Km. 17.6 Carretera a Chapala	33 3164 7155 / 33 3688 1570
San Onofre	Hacienda la Quemada No. 1429	33 3801 0476 / 77
Plaza Centro Sur	Periférico Sur No. 7835	33 3271 8750 / 9083

HORARIO: Lunes a Viernes 8:30 a.m. a 5:30 p.m.
Sábados y Domingos 9:30 a.m. a 1:00 p.m. **DESCANSO: MARTES**

Sucursal	Dirección	Teléfono
Puerto Vallarta	Bldv. Francisco Medina Ascencio No. 2190	322 365 1275 / 76
San Sebastián	Bldv. Iztaccihuatl No. 1915-1	33 1099 6606
Plaza San Isidro	Av. Periférico Norte No. 760	33 3165 7838/763
El Sauz	Av. Colón Plaza El Sauz	33 3646 0866 / 76
Plaza Independencia	Calzada Independencia Norte #3295, Local A-23	33 36987413
Jocotepec	Hidalgo Sur #80 A	38 7688 0024
Plaza Atemajac	Fidel Velázquez #1550 Local 44 A	33 3854 4666

HORARIO: Lunes a Viernes 8:30 a.m. a 5:30 p.m.
Sábados y Domingos 9:30 a.m. a 1:00 p.m. **DESCANSO: MIÉRCOLES**

Sucursal	Dirección	Teléfono
Santa Teresita	Pedro Antonio Buzeta No. 489	33 3825 6642 / 47
Copérnico	Av. Copérnico No. 918 y 916	33 3628 9006 / 3079
Constitución	Av. Venustiano Carranza No. 780-A	33 3624 5736 / 74
Tonalá	Juárez No. 347 (Mona Alfarera)	33 3070 0738 / 39
Ocotlán	Madero No. 67	392 9224 110 / 26 914

SERVICIOS ADICIONALES

HORARIO: Lunes a Viernes 8:00 a.m. a 8:00 p.m.
Sábado 8:00 a.m. a 2:00 p.m. **DESCANSO: DOMINGOS**

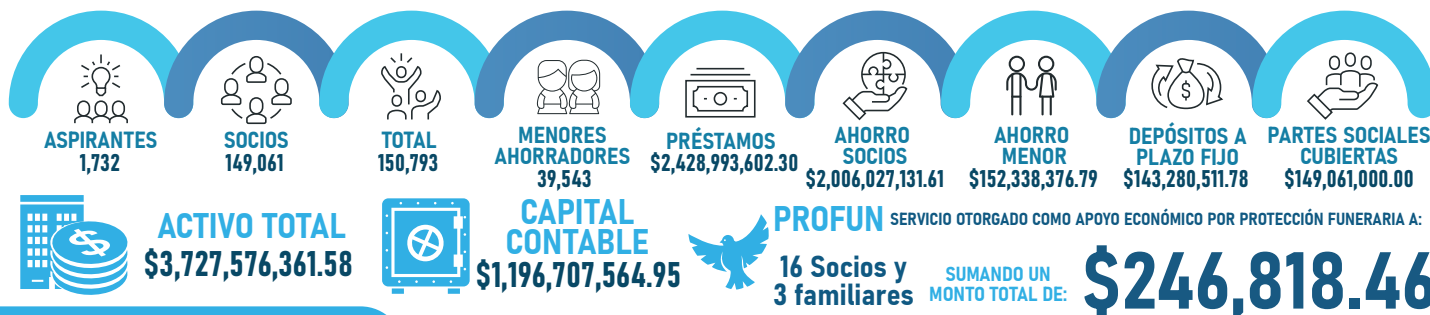
Servicio Adicional	Dirección	Teléfono
Servicios Médicos	San Jacinto No. 359	33 3649 2718
Centro Educativo y Cultural San Rafael	Gigantes No. 2303	33 3643 9195

HORARIO: Martes a Domingo 9:00 a.m. a 6:00 p.m. **DESCANSO: LUNES**

Servicio Adicional	Dirección	Teléfono
Club Deportivo	Km. 17.6 Carretera a Chapala	33 3688 1443

• LES INFORMAMOS QUE TODAS LAS SUCURSALES PERMANECERÁN CERRADAS EL PRÓXIMO LUNES 16 DE MARZO 2026 •

DATOS ESTADÍSTICOS ENERO 2026



DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL
L.C.P. y M.F. David Fernández Villarruel

SUBDIRECTOR
L.A.E. Mario Alberto Lim Nuño

GERENTE DE DESARROLLO COMERCIAL
L.Mkt. Juan Carlos Ríos Reynoso

JEFE DE CAPTACIÓN
L.A.E. Juan Miguel Martínez Gutiérrez

JEFE DE MERCADOTECNIA
L.E. José Manuel Domínguez Aguilar

DISEÑO GRÁFICO
L.D.I. Mariana Goretti Jiménez Gálvez





Con fundamento en los artículos 16 fracción X y 37 de la Ley General de Sociedades Cooperativas, y en los artículos 42, 43, 44, 46, 47, 48, 49 y 50 de nuestras Bases Constitutivas, el H. Consejo de Administración de Caja Popular San Rafael S.C. de A.P. de R.L. de C.V.

CONVOCA

A los **300 socios** representantes debidamente inscritos y que fuesen electos en estricto apego a nuestras bases constitutivas de Caja Popular San Rafael S.C. de A.P. de R.L. de C.V., para que tengan a bien asistir y participar en la:

XXXIX Asamblea General Ordinaria 2026

A realizarse el día domingo 29 del mes de marzo de 2026, en punto de las 10:00 horas, en el Auditorio San Rafael, ubicado dentro de las instalaciones de esta Sociedad Cooperativa correspondientes a su sucursal Tlaquepaque, misma que está ubicada en el domicilio específico de la Calle Rio Tinto No.2547, en la colonia Rancho Blanco de la ciudad de Tlaquepaque, Jalisco.

La Asamblea se desarrollará conforme al siguiente

ORDEN DEL DÍA

1. Comprobación del quórum.
2. Lectura del orden del día y declaratoria de apertura.
3. Aprobación del reglamento de Asamblea.
4. Nombramiento de escrutadores y de una comisión de dos personas para constatar el acta de Asamblea.
5. Reporte de ingreso, retiro voluntario y exclusión de socios.
6. Lectura y recepción de informes y reportes del año 2025
 - a) Gestión del Consejo de Administración.
 - b) Estados Financieros al cierre del ejercicio social 2025.
 - c) Dictamen de Auditoría.
 - d) Gestión de Dirección General.
 - e) Informe del Comité de Crédito y personas relacionadas.
 - f) Gestión del Consejo de Vigilancia.
 - g) Lectura del informe de aplicación del Fondo de Obra Social ejercicio 2025.
 - h) Lectura del informe de aplicación del Fondo de Educación Cooperativa ejercicio 2025.
7. Propuesta de aplicación del Fondo de Educación Cooperativa para el ejercicio 2026.
8. Propuesta de Aplicación del Fondo de Obra Social para el ejercicio 2026.
9. Propuesta de aplicación de excedentes.
10. Plan Estratégico y Presupuesto Operativo 2026.
11. Elección, reelección, nombramiento, remoción, con motivo justificado de los miembros del Consejo de Administración y de Vigilancia, así como sus respectivos suplentes.
12. Aprobación del Reglamento de compensaciones e incentivos a Consejeros.
13. Formalización del nombramiento de los representantes para que extiendan su gestión hasta antes de la celebración de la siguiente Asamblea Ordinaria que deberá tener verificativo en el año 2027 y para que puedan participar en posibles Asambleas Extraordinarias hasta antes de la celebración de dicha Asamblea Ordinaria.
14. Designación de una persona para que acuda ante notario público a protocolizar el acta de la presente Asamblea.
15. Lectura y aprobación de la minuta de acuerdos tomados por la Asamblea.
16. Declaratoria de Clausura.

La presente convocatoria es emitida por el Consejo de Administración de Caja Popular San Rafael S.C. de A.P. de R.L. de C.V. el día 02 de marzo del año 2026

ATENTAMENTE

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

L.C.P. Héctor Gamaliel Flores Jiménez
Presidente

Sra. Carolina Jiménez Martínez
Secretario



INSTRUCTIVO ASAMBLEA ORDINARIA

Con la finalidad de que el Socio de Caja Popular San Rafael electo como Representante conozca el desarrollo de la celebración de la Asamblea General Ordinaria y/o Extraordinaria y para que este evento se constituya de forma democrática deberá:

1. Presentarse 15 minutos antes de la hora indicada en la convocatoria, para poder registrar su asistencia y asignarle su lugar. Es muy importante la puntualidad ya que si a la hora indicada no se encuentra el 50% más uno de los convocados procederemos de acuerdo al artículo 50 de las Bases Constitutivas; si transcurridos 30 minutos de la hora fijada para iniciar no hubiese el quórum requerido, la Asamblea se diferirá por única ocasión hasta por un periodo máximo de 120 minutos, a efecto de integrar el quórum requerido.
2. La Asamblea General Ordinaria y/o Extraordinaria será dirigida por el Presidente del Consejo de Administración y la Secretaría General estará a cargo del mismo Consejo.
3. El Presidente del Consejo de Administración será el Presidente de Debates, o podrá delegar la función a una persona de entre los asistentes a la Asamblea General Ordinaria y/o Extraordinaria, quien sólo intervendrá en caso de existir alguna proposición, ponencia o iniciativa por alguno de los asistentes.
4. Se nombrará a una comisión de 2 personas que constatarán la minuta sobre los acuerdos tomados y el acta de Asamblea General Ordinaria y/o Extraordinaria que levante el Secretario del Consejo de Administración.
5. Integrada la Asamblea General Ordinaria los acuerdos deberán ser aprobados por el voto en el mismo sentido del 50% más uno de los Representantes.
6. En caso de que se presente a consideración de la Asamblea la reelección de Consejeros, sólo podrá aprobarse por el voto del 66.67% (sesenta y seis puntos sesenta y siete por ciento) de los Socios Representantes. En caso de la remoción de Consejeros solamente se requerirá del 50% más uno.
7. La Asamblea General Extraordinaria, así como en los procesos de reelección, ratificación, elección de Consejeros será por el voto del 66.67% (sesenta y seis puntos sesenta y siete por ciento) de los Socios Representantes.
8. El Socio electo como Representante deberá leer previamente su informe y/o material entregado con anterioridad, para que el día de la celebración del evento contribuya activamente en beneficio de la Cooperativa y de quienes forman parte de ella.
9. El Socio electo como Representante deberá sujetarse al orden del día establecido en la convocatoria y deberá respetar los tiempos marcados para cada punto.
10. El Socio Representante deberá observar y cumplir en todo momento durante el desarrollo de la Asamblea, la Ley para Regular las Actividades de las Sociedades Cooperativas, las Bases Constitutivas, la demás normatividad interna, así como los acuerdos emanados en la Asamblea General Ordinaria y/o Extraordinaria y del Consejo de Administración.

El apego a los puntos marcados en este instructivo permitirá un proceso ordenado y democrático en el desarrollo de la Asamblea General Ordinaria y/o Extraordinaria.

ATENTAMENTE CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN


L.C.P. Héctor Gamaliel Flores Jiménez
Presidente
Consejo de Administración


Sra. Carolina Jiménez Martínez
Secretario
Consejo de Administración

¡ANTICIPATE Y NO TE QUEDES FUERA DE NUESTRAS PROMOCIONES 2026!

Estimados socios:

Para poder participar en las diversas promociones que Caja San Rafael ofrece a nuestros socios y menores ahorradores durante todo el año, les informamos que, a partir del año 2026, será requisito contar con **actualización de datos y ahorro constante mensual**.

La cantidad mínima requerida será de **\$ 50.00 pesos al mes**.

En la tabla siguiente se detallará cada promoción y el ahorro constante que deberá cubrir en su cuenta de ahorro.

Promoción	Requisito de Ahorro	Documentos
Día del Niño	4 meses continuos de enero a abril 2026	Tarjeta de socio
Día de la Madre	5 meses continuos de enero a mayo 2026	• Acta de nacimiento de hijo • Tarjeta de socio
Día del Estudiante	5 meses continuos de enero a mayo 2026	Tarjeta de socio
Día del Padre	6 meses continuos de enero a junio 2026	• Acta de nacimiento de hijo • Tarjeta de socio

Los socios y menores ahorradores que decidan participar en estas promociones deberán cumplir, además del ahorro mínimo solicitado, los requisitos específicos correspondientes a cada una de ellas.

Fomentemos el hábito del ahorro constante.

Agradecemos su compromiso y confianza en





Mejora tu calidad de vida

\$150,000.00
Monto máximo
a otorgar

18.00%
Tasa de interés
fija anual

72
meses
Plazo máximo



Consulta tu
plan de pagos

Consulta términos, condiciones y requisitos de contratación en cualquiera de nuestras sucursales con un ejecutivo comercial o visita nuestra página de Internet www.cajasanrafael.com.mx. Nuestras tasas de interés son fijas, expresadas en términos porcentuales anuales, Moneda Nacional. Tasa de Interés moratoria fija anual 48.00% (Sin IVA) sobre capital vencido no pagado en tiempo, expresada en términos porcentuales anuales. **Costo Anual Total 19.6% (CAT) PROMEDIO (Sin IVA).** Para fines informativos y de comparación al 01 de marzo de 2026. Crédito personal operado por CAJA POPULAR SAN RAFAEL SOCIEDAD COOPERATIVA DE AHORRO Y PRÉSTAMO DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE. Este crédito se otorga sin cobro de comisiones.





Estimados Socios:

El Club Deportivo hace una cordial Invitación a su

Primer Expo-Bazar 2026

el cual se llevará a cabo durante los días

14, 15 y 16 de marzo 2026

en las instalaciones del Club Deportivo.

Caja Popular San Rafael no es responsable por productos y/o servicios que no cubra sus expectativas, usted es quien decide al comprar.



⚠ NO TE ARRIESGUES, ⚠

RENUEVA TU PÓLIZA DE SEGURO

Por tu seguridad, si tienes crédito de auto, te recordamos estar al pendiente de la **renovación de tu póliza de seguro**, la cual protege tu vehículo. Si estas al corriente de tus pagos, puedes pagarla con crédito, es importante que solicites información en tu sucursal o vía telefónica al **3338831500 ext. 1338**.

Contamos con opciones de aseguradoras para que contrates tu seguro, el pago de la póliza lo debes realizar directamente en cualquiera de nuestras sucursales, si tienes dudas en la renovación o contratación de tu póliza de seguro pregunta por nuestros agentes autorizados para ofrecerte el servicio.





Para cualquier giro Industrial o comercial

CRÉDITO PANELES SOLARES

Tasa de Interés fija Anual

18.00%

Plazo máximo

84 meses

Crédito hasta por

\$500,000.00

Consulta tu
plan de pagos



Consulta términos, condiciones y requisitos de contratación en cualquiera de nuestras sucursales con un ejecutivo comercial o visita nuestra página de Internet www.cajasanrafael.com.mx. Nuestras tasas de interés son fijas, expresadas en términos porcentuales anuales, Moneda Nacional. Tasa de Interés moratoria fija anual 48.00% (Sin IVA) sobre capital vencido no pagado en tiempo, expresada en términos porcentuales anuales. **Costo Anual Total 19.6 % (CAT) PROMEDIO (Sin IVA)**. Para fines informativos y de comparación al 01 de marzo de 2026. Crédito personal operado por CAJA POPULAR SAN RAFAEL SOCIEDAD COOPERATIVA DE AHORRO Y PRÉSTAMO DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE. Este crédito se otorga sin cobro de comisiones.



¡Ven a disfrutar con tu familia y amigos!

Estimados Socios les informamos que Club Deportivo estará en servicio el próximo **lunes 16 de marzo** día festivo nacional, además durante las **semanas Santa y Pascua**, los esperamos de lunes a domingo en horario de **9:00 a.m. a 6:00 p.m.**

TARIFAS

SOCIOS Y MENORES AHORRADORES	
Socio Adulto.	\$ 90.00
Ahorrador Menor (de 03 a 17 años de edad).	\$ 70.00
Tercera edad y/o personas con capacidades especiales.	\$ 60.00
PÚBLICO EN GENERAL	
Ingreso público en general adulto.	\$ 180.00
Ingreso público en general menores de edad (de 03 a 12 años de edad).	\$ 110.00
Ingreso público en general juvenes (de 13 a 17 años de edad).	\$ 150.00
Boletaje grupal (mínimo 30 personas) únicamente de martes a viernes.	\$ 90.00
MEMBRESÍAS Y/O VISITA POR UN DÍA AL GIMNASIO	
Membresía Mensual SOCIO (Gimnasio + Club Deportivo).	\$ 549.00
DAY PASS PARA SOCIO (Gimnasio + Club Deportivo Socio), visita por un día.	\$ 120.00
Membresía Mensual PÚBLICO EN GENERAL (Gimnasio + Club Deportivo).	\$ 699.00
DAY PASS PARA PÚBLICO EN GENERAL (Gimnasio + Club Deportivo Socio), visita por un día.	\$ 220.00

UBICACIÓN

Km. 17.6 de la carretera
Chapala

HORARIO

Martes a Domingo
9:00 a.m. a 6:00 p.m.

LUNES CERRADO

- Alberca semiolímpica.
- Alberca familiar.
- Alberca de hidromasaje (jacuzzi)
- Albercas climatizadas.
- Chapoteaderos.
- Canchas de fútbol.
- Canchas de voleibol.
- Canchas de frontenis.
- Gimnasio.
- Vestidores.
- Locales de comida.
- Regaderas.
- Terrazas.
- Área de asadores.
- Juegos infantiles.
- Tienda de Abarrotes.
- Vapor.

Ya contamos con terminales bancarias para realizar pagos (Se aceptan tarjetas de débito y crédito).



GIMNASIO

**MEMBRESÍA
MENSUAL CLUB**



GIMNASIO

\$ 549.00

PRECIO A SOCIO

PÚBLICO EN GRAL.

\$ 699.00

DAY PASS

**SOCIO \$120.00
PUB. GRAL \$220.00**

INCLUYE ACCESO AL GIMNASIO

INFORMES:

33 36 88 14 43

*Precios Sujetos A Cambio Sin Previo Aviso

A nuestros Socios y Público en General
se les informa que



Estará en servicio a partir del

17 DE MARZO

para que pueda surtir con nosotros sus
recetas médicas.

 Domicilio: Av. San Jacinto No. 350 A

Horario:

Lunes a Viernes de 10:00 a.m. a 7:00 p.m.

Sábados de 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

CAMPAÑA POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

SALUD INTEGRAL DE LA MUJER

Promoción especial en:

Ginecología

Ultrasonido
Pélvico

Consulta General
Preventiva

20%
DE DESCUENTO
EN CONSULTA
MÉDICA



Solo los jueves de Marzo.
Cupo limitado.

“Saber envejecer es la obra maestra de la
sabiduría y una de las partes más difíciles del
gran arte de vivir”

Henri-Frédéric Amiel
(Filósofo y escritor suizo)



extiende una calurosa felicitación al grupo
de Adultos Mayores en su aniversario.

Les deseamos a cada uno de sus integrantes, que continúen
con ese ánimo, alegría y deseo de vivir a plenitud.

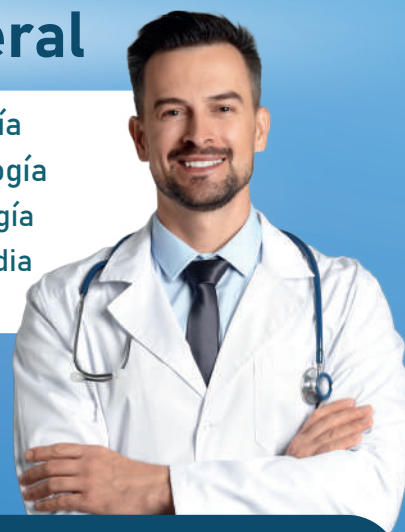
¡Enhorabuena!





Abierto al público en general

- Medicina General
- Cirugía General
- Otorrinolaringología
- Rehabilitación Física
- Cardiología
- Pediatría
- Traumatología
- Dermatología
- Ginecología
- Odontología
- Urología
- Psicología
- Oncología
- Ortopedia



Servicios de Rehabilitación Física

Contamos con tina de hidroterapia para miembros inferiores (codo, brazo, muñeca, rodilla, tobillo y pie.)

HORARIOS DE SERVICIOS MÉDICOS CAJA SAN RAFAEL

PROFESIONISTA	ESPECIALIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Dr. Francisco Haro	Médico General		10:00-19:00	10:00-15:00			
Dra. Rosalba Pinto	Médico General				12:30-14:30		
Dr. Francisco Estrada *	Ginecólogo	12:00-14:00 17:00-19:00	12:00-14:00 17:00-19:00	12:00-14:00 17:00-19:00	12:00-14:00 17:00-19:00	12:00-14:00 17:00-19:00	12:00-13:00
Dr. Juan Baltazar	Cardiologo e internista		12:00-17:00		13:00-17:00		
Dra. Norma Vidrio	Dermatóloga	11:00-14:30					
Dr. Javier Pineda *	Traumatólogo y Ortopedista						10:30-13:00
Dra. Julia Flores	Otorrinolaringóloga	16:00-18:30	10:30-13:00	16:00-18:30		10:30-13:00	10:30-13:00* previa cita
Dr. Rafael Iñiguez *	Oncólogo y Cirugía General				14:00-16:00		
Dra. Margarita Sánchez	Enfermedades Digestivas			16:00-18:00	16:00-18:00		
Lic. Mariana González *	Psicóloga	09:00-10:00		08:00-10:00			
Lic. Oscar Romero *	Psicólogo	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:00		17:15-19:00	09:15-13:00
Lic. Emanuel González *	Psicólogo				09:00-10:00	09:00-10:00	
Lic. Gloria Ruvalcaba	Psicóloga	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00		
Lic. Lucero Ortiz *	Rehabilitación Física	08:00-13:00	08:00-13:00	08:00-13:00	08:00-13:00	08:00-13:00	
Lic. Bryan Aguilar *	Rehabilitación Física	15:00-19:30	15:00-19:30	15:00-19:30	15:00-19:30	15:00-19:30	9:00-13:30
Dra. Aurora García *	Odontóloga	11:00-12:00 16:00-19:00	10:00-12:00 16:00-19:00	10:00-12:00 16:00-19:00	10:00-12:00 16:00-19:00	10:00-12:00 16:00-19:00	
Dr. Nelson Cruz *	Pediatra	10:00-14:00 16:00-20:00		10:00-14:00 16:00-20:00		10:00-14:00	
Dr. Salvador Sánchez	Urólogo					15:30-17:00	

TIPO DE SERVICIO	SOCIOS	PÚBLICO EN GENERAL
Med. General	\$170.00	\$260.00
Especialidad	\$220.00	\$350.00
Psicología	\$160.00	\$260.00
Rehabilitación	\$160.00	\$260.00

NOTA IMPORTANTE: En caso de ser Socio de Caja San Rafael es indispensable presentar su tarjeta plástica en físico

A los hijos de Socios menores de 5 años se les aplicará el descuento presentando su tarjeta plástica.

*Prevía cita. Horarios sujetos a modificaciones.

Atención de: Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 hrs.
Sábado de 8:00 a 14:00 hrs.

 Domicilio: Av. San Jacinto No. 350 Colonia San Andrés
entre las calles Aurelia Guevara y Adrián Puga

 33-36-49-27-18  33-19-75-32-86

 Servicios Médicos de Caja San Rafael

Ya contamos con terminales bancarias para realizar pagos (Se aceptan tarjetas de débito y crédito).

Te invitamos a nuestros

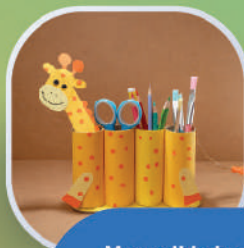
TALLERES CULTURALES



Personalidad Infantil
Martes
5:00 a 7:30 p.m.



Pintura Infantil
Sábado
8:00 a 11:00 a.m.



Manualidades
Martes y jueves
5:30 a 7:00 p.m.



Zumba y Ritmos Latinos
Lunes, miércoles y viernes
7:00 a 8:00 p.m.

Le informamos que permaneceremos cerrados del 2 al 11 de abril retomando actividades normales el lunes 13 de abril

Estamos ubicados en:

 Gigantes N° 2303, Colonia San Andrés. Entre las calles de Felipe Ángeles y Ramón López Velarde.

Para mayores informes comunícate a los teléfonos:

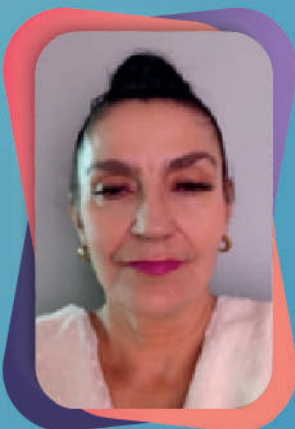
 33 36 43 91 95  33 19 75 32 87

Ya contamos con terminales bancarias para realizar pagos (Se aceptan tarjetas de débito y crédito).

Ma. Pilar Angélica González Fernández

Instructora: Kundalini Yoga

Ingresó a C.E.C.S.R. en enero 2021



El Kundalini Yoga, conocido como el "yoga de la conciencia", sirve para despertar la energía vital latente en la base de la columna y elevarla a través de los chakras. Combina asanas, pranayamas (respiración), mantras y meditación para reducir el estrés, mejorar la salud física/mental, equilibrar el sistema glandular y fortalecer el sistema nervioso.

Beneficios y funciones:

- Reducción de Estrés y Ansiedad.
- Fortalecimiento Físico y Mental Ansiedad.
- Equilibrio del Sistema Endocrino Activación de Energía.
- Autoconocimiento y Conciencia.



Los **Pioneros de Rochdale** fueron un grupo de 28 trabajadores (27 hombres y 1 mujer) que en 1844 fundaron en Lancashire, Inglaterra, la Rochdale Equitable Pioneers Society, estableciendo las bases del cooperativismo moderno. Ante condiciones extremas de pobreza, crearon una tienda de consumo basada en la honestidad, democracia y beneficios compartidos, marcando el inicio del movimiento cooperativo mundial.

Surgieron durante la "década del hambre" en la Inglaterra industrial, buscando una alternativa a los alimentos de mala calidad y precios abusivos.

Abrieron su primera tienda el 21 de diciembre de 1844 en Toad Lane, Rochdale, vendiendo productos básicos como harina, azúcar y mantequilla.

Establecieron normas fundamentales como la gestión democrática ("un socio, un voto"), libre adhesión, venta al contado, devolución de excedentes (retorno al consumo) y neutralidad política/religiosa.

Sus principios se extendieron internacionalmente y sentaron las bases para el Cooperativismo a nivel mundial.

Fuente: www.ica.coop



tetuer adipiscing elit,
my nibh euismod tinc
dolore magna aliquan
Ut wisi enim ad minim
nostrud exerci tation

Lorem ipsum dolor si
tetuer adipiscing elit,
nonummy nibh euism
laoreet dolore magna
lutpat. Ut wisi enim a
veniam, quis nostrud
lamcorper suscipit lob
aliquip ex ea commod
Duis autem vel eum i
hendrerit in vulputate
lestie consequat, vel i
feugiat nulla facilisis
accumsan et iusto odi
blandit praesent lupta
augue dui dolore te f
ilisi.

LOREM IPSUM SIT AMET

Lorem ipsum dolor
sectetuer adipiscing
nonummy nibh euism
ut laoreet dolore ma
erat volutpat. Ut wis
minim veniam, quis
con ullamcorper s

TU AUTO NUEVO a pagos iguales

¡CON  **Caja San Rafael** !
AHORRO CRÉDITO SERVICIOS

TASA DE INTERÉS
FIJA ANUAL

12.00%

CRÉDITO
HASTA POR

\$700,000.00

PLAZO MÁXIMO

84 Meses



Auto Nuevo

Consulta tu
plan de pagos



Consulta términos, condiciones y requisitos de contratación en cualquiera de nuestras sucursales con un ejecutivo comercial o visita nuestra página de Internet www.cajasanrafael.com.mx. Nuestras tasas de interés son fijas, expresadas en términos porcentuales anuales, Moneda Nacional. Tasa de Interés moratoria fija anual 48.00% (Sin IVA) sobre capital vencido no pagado en tiempo, expresada en términos porcentuales anuales. **Costo Anual Total 12.7 % (CAT) PROMEDIO (Sin IVA)**. Para fines informativos y de comparación al 01 de marzo de 2026. Crédito personal operado por CAJA POPULAR SAN RAFAEL SOCIEDAD COOPERATIVA DE AHORRO Y PRÉSTAMO DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE. Este crédito se otorga sin cobro de comisiones.



Ahorra tiempo y dinero utilizando nuestros cajeros automáticos

- ✓ Aceptamos todas las tarjetas RED.
 - ✓ Retira efectivo
 - ✓ Consulta tu saldo
- ✓ Consulta tus movimientos
- ✓ Compra tiempo aire

Cobro de Comisiones

Consulta de saldo y movimiento.....	\$14.00
Retiro de efectivo con tarjetas RED.....	\$26.00
Recargas de tiempo aire.....	\$0.00

IVA INCLUIDO

¿Ya conoces la ubicación de nuestros cajeros?

Suc. Plaza Centro Sur:
Periférico Sur #7835.
Planta alta Local 24-A

Suc. San Sebastián:
Plaza San Sebastián
Local B7, Blvd.
Iztaccíhuatl No. 1915-1.

Suc. Matriz:
Av. del Parque #156

Suc. Tonalá:
Av. Benito Juárez #347



Beneficios:

Retiro de efectivo en ventanilla de sucursales Caja San Rafael.

Recargas telefónicas en Cajeros Automáticos.

Realiza disposiciones de efectivo y compras en Tiendas Comerciales.

Apertura desde \$100.00 y sin comisión por manejo de cuenta.

Tu dinero seguro, accesible y sin costos.

Realiza retiros en cajeros automáticos de Caja San Rafael y **RED**.

¡Solicita tu tarjeta de débito San Rafael!

“Simple, Fácil y Siempre Contigo.”



Conoce más requisitos



REACTIVA tu negocio o INVIÉRTELO en lo que necesites

CRÉDITO PREMIER

Tasa de interés fija anual

24.00%

Plazo máximo

60 meses

Crédito hasta por

\$100,000.00

Consulta tu
plan de pagos



Consulta términos, condiciones y requisitos de contratación en cualquiera de nuestras sucursales con un ejecutivo comercial o visita nuestra página de Internet www.cajasanrafael.com.mx. Nuestras tasas de interés son fijas, expresadas en términos porcentuales anuales, Moneda Nacional. Tasa de Interés moratoria fija anual 48.00% (Sin IVA) sobre capital vencido no pagado en tiempo, expresada en términos porcentuales anuales. **Costo Anual Total 26.8 % (CAT) PROMEDIO (Sin IVA)**. Para fines informativos y de comparación al 01 de marzo de 2026. Crédito personal operado por CAJA POPULAR SAN RAFAEL SOCIEDAD COOPERATIVA DE AHORRO Y PRÉSTAMO DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE. Este crédito se otorga sin cobro de comisiones.



17

AVISO DE OCASIÓN

Caja Popular San Rafael no es responsable de los anuncios y servicios que se publican aquí, usted es quien decide al contratar.

» SERVICIOS «

Abogados: seriedad, rapidez, testamentos, herencias, cobranzas, divorcios, alimentos, asesorías 10% de descuento. Tel. 33 33 90 98 69. 33 36 44 16 44.

Barras de Snacks para tus eventos, contamos con barras de mini hotcakes, papas locas, crepas, elotes, tostietos y tostilocos. Whatsapp 33 31 95 07 53 Instagram @biteandgo.gdl

A&J Máxima limpieza, Lavado de salas, colchones y tapicería de carros. Tel: 33 10 27 00 41.

Mariachi desde \$3000.00 llame sin compromiso, amplio repertorio. Tel. 33 10 87 43 15.

Contadores SUMA Nosotros te podemos ayudar con tu declaración ANUAL Tel: 33 31 97 21 41. Primer asesoría GRATIS.

Foto Video "unión" paquetes accesibles desde \$4,250.00 incluyendo sesión fotográfica, película, poster, más fotos fiesta y misa. Cuento con local Tonalá \$4,250.00 Tel. 33 13 86 08 97 Sra. Duly Parra.

Repostería artesanal le ofrece un 10% de descuento en pasteles y postres de línea, búscanos en (face) repostería artesanal la tía Tel. 33 12 95 16 04.

Renta de mobiliario, toldos, brincolines, futbolitos y más. Tel. 33 11 45 88 33.

Centro audiológico te ofrece: venta-reparación de aparatos auditivos, agenda tu cita. Magnífica atención. Ingenieros especialistas. Gigantes #2477 Col. San Andrés Tel. 33 37 94 91 39.

Scooter para adulto mayor con asiento \$2,800.00 dos mil ochocientos, regalado ver foto. Tel. 33 34 62 95 03.

CEP CENTRO DE ESTUDIOS PROFESIONALES. Preparatoria intensiva semiescolarizada en 18 meses te Revalidamos estudios anteriores inscríbete ya! Informes Tel. 33 10 11 30 20.

Diseño y fabricación, Cocinas, closet, módulos de TV, muebles especiales a la medida, muebles de oficina, consultorio y más. www.cocinasfergo.com Whatsapp 33 35 06 83 65. ARVIZU ANGULO SANDRA GORETTI

Fabricación de muebles a la medida, cocinas, closet, consultorios, muebles de oficina entre otros. Diseño de interiores y ambientación. Tel: (33) 44 44 65 77 ARVIZU ANGULO SANDRA GORETTI

Me pongo a sus órdenes con anuncios luminosos, corte láser, dulceros, porta menús y piezas en mdf. Tel. 33 12 22 30 40.

Nutriologa Montse Jiménez ¡Transforma tu salud! Lic. en Nutrición ofrece consulta presencial y en línea. Planes personalizados, sin dietas estrictas. ¡Escríbenos! 33 14 23 27 24

En INFANCIA CON SENTIDO contamos con *Atención psicológica (niños, adolescentes y adultos) *Terapia de lenguaje *Terapia de aprendizaje *Psicodiagnóstico infantil. Tel. 33 21 65 52 98.

Abogados; le resolvemos sus problemas legales a precio justo, detenidos, intestados, testamentos, divorcios, Alimentos, custodia, contratos, rectificación de acta, arrendamientos, pagares, etc. PRIMER CONSULTA GRATIS Tel. 33 34 51 98 54.

Alta al IMSS, Atención médica, guardería, acumulación de semanas cotizadas, operaciones INF 3326213927

Mariachi orgullo tapatío de Chema Martínez, cuarteto, quinteto, sexteto, contrataciones al Tel. 33 39 66 36 40 Llame para cotizar.

Servicio de meseros para sus eventos, puntualidad, respeto y seriedad, desde un mesero o los que ocupen 5 horas de servicio atención Sr Adan Enrique Conchas. \$450.00 por mesero. Tel. 33 22 38 31 22.

Apoyo psicológico profesional para vivir plenamente, orientación profesional para niños, adolescentes y adultos. Tel. 33 20 19 39 09.

Asesoría legal para trabajadores: despidos injustificados, finiquitos, incapacidades, discriminación, contrátame. Tel. 33 19 17 80 82 50% de descuento en asesoría para socios.

» VEHÍCULOS «

Se vende taxi y permiso, versa 2019 información en av. Del parque #372 entre Medrano y Adrián puga. Tel. 33 36 43 20 63.

Vendo Ford Fiesta mod 2008 negro estándar, buenas condiciones soy 2do dueño factura de agencia a mi nombre. Verificado placas nuevas \$76,500.00 Tel. 33 34 51 98 54.

Se vende auto Ford Focus 2002 estandar 4 puertas color blanco todo pagado \$55,000, 5% de descuento a socios. Tel. 33 17 44 50 13.

» CASAS Y DEPTOS. «

Renta casa en Zapopan 2 recamaras, 2 coches en la cochera, todos los servicios, patio, boiler, remodelada. A 5 minutos de la facultad de administración y contabilidad UDG \$7,000. Tel. 33 31 39 59 33.

Venta de Casa en Tonalá, Colonia Jardines de la Reyna, 2 recámaras 1 baño completo, zona de sala, comedor y cocina, cochera para un auto, excelente ubicación. Precio \$1,300,000, comunicarse al celular 33 31 00 0443.

Renta de dos cuartos, área de cocina, baño y área de servicio, dos a tres personas como máximo. No niños, no mascotas, cerca de estación revolución del tren ligero. Precio \$4,200 Cel. 33 36 15 70 90, 33 15 36 70 90 Ejido 575 int 5 entre arte y Europa.

Se renta casa habitación en Huentitán el alto 3 recamaras. WhatsApp Sra. Mary precio \$5,200 Cel. 33 18 70 90 58.

Vendo casa Jardines de la Reyna, 2 plantas, 2 recamaras, 1 1/2 baño, cocina integral con estufa, piso, protecciones, cochera, alarma contra robos. Precio \$1,450,000 Cel. 33 12 73 46 44.

Se vende departamento con 2 recamaras, cocina integral, recién remodelado, cerca de la Colonia Constitución, acepto créditos. Informes con Patricia Diaz Ascención Tel. 33 12 80 99 52.

Venta de casa 3 recamaras, 1 baño y medio, 2 plantas, patio, incluye área de sala comedor y cocinita. 5 de frente x 17 mts. Calle Hda, de avalos 1416 Col. Balcones de oblatos. Tel. 33 27 08 32 72.

» TERRENOS «

Terreno Agua Escondida municipio Ixtlahuacán de los Membrillos Jal. 573 mts. Ubicación lote 17bp calle agua azul \$573,000. Tel. 33 12 82 18 47.

Lote de terreno en Fracc. Residencial, con vigilancia (6x16) por autopista a Zapotlanejo municipio de Tonalá, Jalisco excelente ubicación. \$520,000 Tel. 33 17 71 04 94.

Se vende terreno en Rancho Miraflores en Juanacatlán Jalisco con 25 Mts de frente x 48 Mts de fondo. \$405,000. Tel. 33 11 42 57 07.

Venta de terreno de 5x32 mts. En Ahuehuete 2061 en Paraísos del Coll. \$980,000.00 3% Desc. Tel. 33 22 94 66 07.

Vendo terreno Praderas Tonayan Tonalá, 7 m² x 20 m² = 140 mts² todos los servicios. \$620,000 Cel. 33 13 14 94 37.

» VARIOS «

Asesoría de Imagen Formal, Eventos, Casual, Chic. Señora Amparo Tel: 33 36 58 91 80 \$ 350.00 5% descuento a socios.

Se venden Refri, estufa, recamara, televisor, comedor, sala y más. Detalles y precio por WhatsApp Sra Cony Cel. 33 18 70 90 58.

T.V. nueva JVC 43 ". \$3,800.00 Tel. 33 15 78 22 59.

Avalúo comercial opción de valor para casas, departamentos, bodegas, locales, terrenos, (antes de comprar o vender) háblenos somos profesionales desde \$2,000.00 Tel. 33 17 71 04 94.

Se vende mesita para computadora en buen estado. \$1,200.00 Tel. 33 18 21 69 76.

Fletes y mudanzas desde un mueble etc. Tel. 33 11 45 88 33.

Casa funeral le ofrece servicios integrales a previsión de contado, de uso inmediato, servicio, calidad, precio, atención personalizada. Llame nosotros vamos. SAN RAMON CASA FUNERAL. Especial a socios. Kary Jiménez. Tel. 33 22 71 00 28.

Brindo asesoría legal especializada en materia laboral para tu negocio. Contratos laborales, reglamentos internos y prevención de riesgos laborales. Contáctame al Tel. 33 19 17 80 82.

Brindo asesoría legal especializada en materia laboral para tu negocio. Contratos laborales, reglamentos internos y prevención de riesgos laborales. Contáctame al Tel. 33 19 17 80 82.

» LOCALES «

Se traspasa 2 locales en mercado Valentín Gómez farías conocido San Juan Bosco buen lugar informes Tel. 33 35 03 45 38. Sra. Leti.

Traspaso local comercial villa Mariano Escobedo local 51 4 giros, no lo pienses más invierte dos vistas, entrada por José María Verea y chamizal \$65,000 2% de descuento. Tel. 33 33 82 14 78.

» EMPLEOS «

Se solicita personas para trabajo doméstico y chofer particular, buen sueldo, viva por San Andrés o cerca. Para 2 días a la semana 2 personas o una Tel. 33 34 62 95 03.

Jubilados: les ofrezco trabajo de chofer particular: sueldo mayor al de la ley para un día o 2 por semana de 45 a 55 años vivan por San Andrés o cerca más del mínimo. Tel. 33 34 62 95 03.

¡ANUNCIATE CON NOSOTROS!





Caja
San Rafael
AHORRO CRÉDITO SERVICIOS MR



ESTIMADO SOCIO ACTUALIZA TUS DATOS FISCALES

Si deseas que Caja Popular San Rafael te facture los intereses que pagas por un crédito y/o los intereses que genera tu cuenta de ahorro o inversión, te invitamos a que acudas a cualquiera de nuestras sucursales a que actualices tu información fiscal, solo necesitas presentar tu Constancia de Situación Fiscal con fecha de emisión menor a 60 días y tu identificación oficial vigente.



IMPORTANTE

En caso de realizar un anticipo al capital de su crédito, no se adelanta el interés, por lo cual, es necesario estar consciente que el interés se sigue generando por día transcurrido sobre el saldo capital, por lo que deberá cubrir dicho interés mensualmente conforme a las fechas establecidas en su plan de pagos, para que este no se acumule mes con mes y evitar verse afectado en su historial crediticio de Buro de Crédito.

Para mayor información o dudas pasar al área de crédito con un ejecutivo, de cualquiera de nuestras sucursales.

www.cajasanrafael.com.mx





¡Ya es tiempo, de renovar tu Holograma 2026!

Si perteneces al programa de Socio Excelente y has cumplido con tus compromisos durante el año 2025. Te invitamos a las reuniones programadas para la renovación de tu holograma, recuerda que es muy importante asistir y presentar lo siguiente:

- Comprobante de actualización de datos reciente, del mes de abril 2025 a la fecha.
- Credencial de Socio con el holograma 2025 con fotografía y firma legible, de lo contrario no se te podrá colocar el nuevo holograma (si por alguna razón cambias tu credencial, te pedimos que antes de cambiarla tomes una fotografía para verificar el holograma que tenías y así agilizar el trámite).

Las fechas, horarios y puntos de reunión son los siguientes:

Dia	Hora	Sede	Cupo	Ubicación
Viernes 24 de abril	4:00 p.m. a 5:30 p.m.	Auditorio San Rafael (planta alta de sucursal Tlaquepaque)	50 personas por reunión.	Rio Tinto No.2547 Esquina Río Haynamota Col. Rancho Blanco.
Sábado 25 de abril y 9 de mayo	11:00 a.m. a 12:30 p.m.			
Viernes 17 de abril	4:00 p.m. a 5:30 p.m.	Sucursal Getsemaní	20 personas	Francisco Vázquez Coronado No. 2043 Esquina Isla Cozumel Col. López de Legazpi.
Domingo 3 de mayo	Reunión 1 9:45 a.m. a 10:45 a.m.	Sucursal Tonalá	8 personas	Juárez No. 347 Entre Zaragoza y Revolución (Frente a la mona alfarera)
	Reunión 2 11:00 a.m. a 12:00 p.m.			

Para reservar tu lugar a las reuniones, comunícate al **33 38 83 15 00** en las extensiones **1340** y/o **1245**, o envía un correo electrónico a karinasandoval@cajasanrafael.com.mx

Recuerda, que solo aplica para los Socios excelentes que tienen el holograma 2025.